

己斐の歴史懇話会

7月は「己斐の歴史研究会」の会員による学童集団疎開のお話です。また、8月の日程はお盆と重なりますが、盆栽の町己斐についてお話いただきます。己斐のことを詳しく知りたい方、ぜひご参加ください。

【日時】7月19日(土)10:00~12:00

【内容】己斐国民学校学童集団疎開—母が話したこと、話さなかったこと—
【講師】己斐の歴史研究会 会員 竹田 直子さん

★★★★☆

【日時】8月16日(土)10:00~12:00

【内容】己斐の植木・盆栽について
【講師】株式会社庭能花園 代表取締役 着能 松太郎さん

★★★★☆

【参加費】なし

【対象】わがふるさと己斐の歴史を知りたいと思う方

【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付



恋・鯉カフェ

恋・鯉カフェは『いつになっても安心して暮らせるまちづくり』を目指して行っている取り組みの一つです。医療や介護の専門職も参加するので、認知症のことや介護について等、相談の場としても活用できます。

【日時】7月16日(水)14:00~16:00

【内容】熱中症対策と水分補給
【講師】西区役所厚生部地域支えあい課 地区担当保健師
【体操】リハビリデイサービス nagomi 職員

★★★★☆

【日時】8月20日(水)14:00~16:00

【内容】介護保険制度と地域の通いの場について
【講師】広島市己斐・己斐上地域包括支援センター
【体操】フィットネス&デイ ここからキャンパス 職員

★★★★☆

【申込み】不要 ※直接公民館へお越しください。

【参加費】無料

【主催】ニチイケアセンター己斐

【問合せ】己斐・己斐上地域包括支援センター TEL:(082)275-0087

【共催】己斐・己斐上地域包括支援センター、恋まちプロジェクト、己斐公民館



こいこい元気教室

ズッコケ三人組の故郷己斐の町でズッコケない身体作りをしませんか♪

【日時】9月4日~11月27日の間の木曜日(10月23日はお休み)

13:30~15:00(最終日は15:30まで) 全12回

回数	日程	内容
第1回	9月4日	オリエンテーション・体力測定(事前)・カウンセリング
第2回 ~10回	《9月》 11,18,25日 《10月》 2,9,16,30日 《11月》 6,13日	・ストレッチ ・自宅できる筋力トレーニング ・道具を使った運動 ・軽い有酸素運動 ・筋力をアップさせる栄養講座 (教室開催中に1回実施、30分程度開催) ※内容は一部変更になる場合があります。
第11回	11月20日	ストレッチ・体力測定(事後)
第12回	11月27日	体力測定評価・これまでの体操の復習・終了式

【講師】健康運動指導士、健康運動実践指導者

【対象】己斐・己斐上地区にお住まいのおおむね65歳以上の方

【定員】30人(先着順)

【場所】己斐公民館2階 大集会室(※土足禁止)

【参加費】無料

【持参物】動きやすい服装・室内用の靴(履き替えが必要)、水分補給用の飲み物、タオル

【申込み】己斐・己斐上地域包括支援センター

(082)275-0087 電話のみ受付(※日曜日を除く)

申込期間:7月14日(月)8:45~8月15日(金)17:30



若鯉塾

「こども映画会」

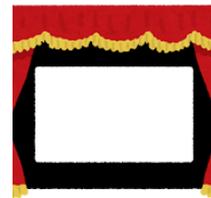
【日時】7月30日(水)10:00~11:30

【内容】「おしりたんてい」「宇宙のひみつがわかるえほん」
「クイズ形式で学べる!!名探偵コナン防犯ガイド」

【対象】小学生40人(先着順)

【持参物】飲み物

【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付



「こどもクッキング」

【日時】7月31日(木)9:50~13:00

【メニュー】生のトウモロコシをつかったコーンスープ、
にんじんサラダ、パンケーキ

【講師】己斐女性会 木谷 富喜子さん

【対象】小学生20人(先着順)

【材料費】500円※当日持参

【持参物】マスク・エプロン・三角巾・ふきん2枚・飲み物

【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付



認知症サポーター養成講座&消費者被害防止講座

認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になっていただくための『認知症サポーター養成講座』と、悪質商法等の被害を防ぐための『消費者被害防止講座』を同時開催します。

【日時】8月27日(水)14:00~16:00

【内容】第一部:消費者被害防止講座
第二部:認知症サポーター養成講座

【場所】己斐公民館3階 研修室1

【講師】消費者被害防止講座:広島市消費生活センター

消費生活アドバイザー 川村 佐和子さん

認知症サポーター養成講座:広島都市学園大学 健康科学部

リハビリテーション学科 作業療法士専攻 講師 渡邊 哲也さん

【申込み・問合せ】己斐・己斐上地域包括支援センター

(082)275-0087 電話のみ受付(※日曜日を除く)

申込期間:7月7日(月)8:45~8月16日(土)17:30



〇ピー展

▶「住宅用火災警報器の設置・維持管理(点検・交換)の促進について」

7月2日(水)~17日(木)

▶「ズッコケ三人組と己斐のまち展」

8月3日(日)~8月28日(木)

著者の那須正幹先生のサインや複製原画、モデルになった場所の一覧など、公民館が所蔵している資料の展示です。



地域のお役立ち情報

~お知らせ~

●児童館を利用するには「児童館登録」が必要になりました。登録用紙は児童館に置いてあります。詳しくはお近くの児童館におたずねください。

己斐児童館 271-9950 ※すべて要申込み

・7月7日(月) なにかやってみよう会

・7月10日(木) おりがみ教室

・7月11日(金) 避難訓練

・7月15日(火) おはなし会

・7月18日(金) お楽しみ映画会

・8月23日(土) じどうかんまつり

・8月28日(木)~29日(金) 夏のおたのしみ工作



己斐東児童館 272-0984 ※すべて要申込み

・7月3日(木) 七夕のつどい「やまんばとあそぼう」

・7月5日(土) 卓球教室

・8月7日(木)~8日(金) ポスターを描こう(西区民まつり用)

・8月28日(木) 銭太鼓教室



※行事は変更や中止になる場合があります。詳しくは「じどうかんだより」をご覧になるか、己斐児童館・己斐東児童館までお問い合わせください。