

己斐
公民館
だより
247号

こい

9・10
月号

編集・発行：（公財）広島市文化財団 己斐公民館
e-mail：koi-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ：<http://www.cf.city.hiroshima.jp/koi-k/>
TEL・FAX：（082）273-1765
address：広島市西区己斐中一丁目15番3号



開館時間：8:30～22:00
受付時間：【月・水・土・日】8:30～17:15
【木・金】8:30～21:00

9月・10月の休館日

【9月】火曜日（2日、9日、16日、23日、30日）、
15日（月・祝）、24日（水・振休）

【10月】火曜日（7日、14日、21日、28日）、13日（月・祝）

■高齢者いきいき活動ポイントは、各主催事業対象事業です。ただし、ロビー展など不特定多数の方が参加する事業は対象外です。ご了承ください。

安芸小富士すそまで蒼し九月尽

己斐初心者俳句グループ

深海 利代子 作

解説：安芸小富士を眺めながらの朝食、いつも感謝しています。

●中央図書館移転に伴う公民館図書室サービスの一部休止について

- ・リクエスト図書の受付は中止しております。
- ・リクエスト図書は、9月6日（土）に届く本の貸出しをもって休止します。
- ・リクエスト図書は10月12日（日）までにすべて返却してください。
- ・10月以降の配本（図書の入れ替え）はありません。

◆本の返却ポスト◆

- ・広島市立図書館で借りた本が返却できます。

前日までに返却をお願いします。

■回収日 9月6日（土）、9月20日（土）

10月4日（土）、10月18日（土）



公民館の講座情報

己斐公民館まつり（第47回）

「みんなの和・たのしい話・ひろがる輪」

【日 時】10月25日（土）9:45～15:30

10月26日（日）9:30～14:00

【場 所】己斐公民館

【内 容】・演芸発表 ・作品展示 ・バザー ・餅まき（手渡し） ・スリランカ喫茶
・児童館工作コーナー ・お楽しみくじ引き ・美郷町特産品コーナーほか
※詳しくは別途発行の公民館まつりのプログラムをご覧ください。

【主 催】己斐公民館まつり実行委員会

※駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。

※駐輪場は己斐公民館駐輪場をご利用下さい。

《飲食バザー前売券》販売期間 8月30日（土）～10月6日（月）

己斐公民館窓口にて取り扱います。（窓口受付時間内のみ）

【ご注意ください！】

※「お楽しみくじ引き券」は前売券のみに付きます。当日券には付きません。

※10月7日以降は前売券の交換はできません。

前売券販売期間中は交換可。



己斐ハロウィーンイベント



家族やお友達と己斐公民館まつり会場へ仮装して集合！

公民館でお菓子がもらえるよ！（お菓子の数に限りがあります）

※お菓子の無料配布は、事前申込みをした子ども（幼児、小学生）のみです。

【対 象】子ども（幼児、小学生）のグループや親子

【日 時】10月25日（土）10:00～12:00

【場 所】己斐公民館 大集会室

【内 容】ハロウィーンボードの前で写真撮影（カメラは各自で用意）、お菓子受取り
※内容が変更になる場合があります。

【参加費】無料

【申込み】9月下旬発行のチラシについている申込書に記載の上、10月11日（土）までに己斐公民館へ提出（FAXでも可）

※己斐公民館 FAX 273-1765（兼用）



※特に記載のない場合、会場は己斐公民館です。

企業・団体等の連携講座

スマートフォン体験講座

スマホを持っているけど、いろいろな機能がありすぎて分からないことがあります。今回は、よく使う地図とカメラの活用方法及びスマホの詐欺対策について教えていただきます。ぜひ、この機会に体験してみませんか。

【日 時】①10月8日（水）10:30～12:00

②11月12日（水）10:30～12:00

【内 容】①地図とカメラを活用してみよう

（マップ、経路検索等、撮影方法/確認方法、メモ活用/ルーペ活用等）

②防犯活用と詐欺対策について

（日常アプリの防犯活用、詐欺対策、セキュリティについてなど）

※スマートフォンをお一人に1台、お貸します。

【講 師】ソフトバンク スマホアドバイザー

【対 象】スマホを持っているけど操作に不慣れな方（主に高齢者）

【定 員】20人（先着順）

※なお、10人に満たない場合は開催できませんので、ご了承ください。

【持参物】筆記用具

【受講料】無料

【申込み】①は10月1日（水）までに、②は11月5日（水）までに、
己斐公民館窓口または電話にて受付

【共 催】ソフトバンク株式会社

ノルディック・ウォーク体験教室

参加費無料

人生100年時代。元気に長生きするために、健康増進に役立つ歩行運動の大切なことを学び、自分自身を守るため、運動習慣を見直しませんか。10月はお休みです。

【日 時】9月26日（金）13:30～15:30

【内 容】階段の安全な歩行訓練

～太田川河川敷コース～

※雨天時は室内で簡単な体操を行います。

【対 象】高齢者・ウォーキングに興味のある方

【定 員】20人（先着順）

【講 師】全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部講師（WLM）

主席指導員・歩行運動指導士 堀本 哲夫さん

【持参物】飲み物、タオル、帽子、上靴（運動できるもの）、ポール（お持ちの方）

【その他】動きやすい服装と靴でお越しください。

希望者には、ポールを無料で貸し出しいたします。

【申込み】9月25日（木）までに、己斐公民館窓口または電話にて受付



己斐の歴史懇話会

9月は広島戦後の復興を撮り続けた写真家 明田弘司さんの作品の活用に取り組む方のお話です。昭和30年代の写真や己斐の懐かしい風景も紹介してもらいます。10月は田中博さんのファミリーヒストリーです。興味ある方はぜひお越しください。

【日時】9月20日(土)10:00～12:00

【内容】復興を記録した写真家 明田弘司が歩いたまち

【講師】明田フォトプロジェクト 梅森 美帆さん

★★★★★

【日時】10月18日(土)10:00～12:00

【内容】己斐に過ごして90年(第1回)～当主5代200余年間の出来事など～

【講師】己斐の歴史研究会 会員 田中 博さん

★★★★★

【対象】歴史に興味ある方

【主催】己斐の歴史研究会

【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付



明田弘司「旭橋と似島と釣り船(1961年)」

恋・鯉カフェ

恋・鯉カフェは『いくつになっても安心して暮らせるまちづくり』を目指して行っている取り組みの一つです。医療や介護の専門職も参加するので、認知症のことや介護について等、相談の場としても活用できます。

【日時】9月17日(水)14:00～16:00

【内容】ウン知育教室

【講師】ヤクルト山陽 管理栄養士

【体操】めぐみデイサービス 職員

★★★★★

【日時】10月15日(水)14:00～16:00

【内容】認知症ケアとグループホーム

【講師】ニチイケアセンター己斐

【体操】デイサービスおれんじ 職員

★★★★★

【申込み】不要 ※直接公民館へお越しください。【参加費】無料

【主催】ニチイケアセンター己斐

【問合せ】己斐・己斐上地域包括支援センター TEL: (082)275-0087

【共催】己斐・己斐上地域包括支援センター、恋まちプロジェクト、己斐公民館



Ko i Ko i ふれあい水辺フェスタ 2025

陽だまりの水辺で憩い、己斐の魅力を体験しませんか。楽しい催し物がいっぱい。家族みんなで楽しめるイベントです。

【日時】9月27日(土)10:00～19:30 (小雨決行)

【場所】太田川放水路河川敷(新己斐橋付近)

【内容】① みんなのカワニバル(10:00～15:00)

② ステージショー(13:00～19:30)

③ 花火大会(19:30～)

そのほか、防災関係や公民館の展示、飲食バザーやキッチンカーも来るよ！
※詳しくは、別途発行のチラシをご覧ください。

【主催】KoiKoiふれあい水辺フェスタ実行委員会

【後援】西区役所、己斐学区社会福祉協議会、己斐東学区社会福祉協議会、西消防署、西消防団己斐分団、21世紀の己斐を創る会、広島市水道局、己斐公民館

【問合せ】TEL 090-8362-4658(松下さん)



絵本のおはなし会

【日時】9月14日(日)・28日(日)、10月12日(日)(10月26日はお休み) 10:30～11:00

【内容】9月は『こっちむいて』、『ことりのおさら』など
10月は『こちょこちょあそび』など

【対象】0歳児～

【場所】己斐公民館 2階和室(10:00 から開場)



きよく 旭 寿大学

いずれも参加費無料です。

【日時】10月3日(金)13:30～15:30

【内容】「赤のチカラを探る カーブ・モミジの広島から」

赤ヘルに熱狂する、県の木モミジの紅葉をめぐる、宮島の朱の大鳥居を誇る。広島人が、こよなく愛する赤い色についてのお話です。

【対象】おおむね65歳以上の方

【講師】広島民俗学会理事 小沢 康甫さん

【定員】26人(先着順)

【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付

★★★★★

【日時】11月7日(金)13:30～14:30

【内容】「ヨーグルトのひみつ」

健康寿命を延ばすためには、良質なたんぱく質やカルシウムの摂取が必要ですが、ヨーグルトは手軽で優れた供給源です。そのヨーグルトの歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きを学びましょう。うれしい試食もあります。

【対象】おおむね65歳以上の方

【講師】株式会社明治 食育担当

【定員】26人(先着順)

【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付

★★★★★

【日時】9月19日(金)、10月17日(金) いずれも 13:30～15:30

【内容】「koikoi サロン」

集まったみなさんで和やかに過ごす時間です。

【対象】おおむね65歳以上の方

【申込み】不要です。当日お越しください。



子育てオープンスペース こいっこ☆こいこい

気分転換にちょっと公民館までお散歩しませんか？

9月はこどもの健康サポーター(保育士)が来られ、生活習慣向上教室を実施します。テーマは「歯みがきをしよう」です。

ぜひ、お友達を誘って気軽にご参加ください！



【日時】9月18日(木)、10月16日(木) 10:00～12:00

(時間内の出入り自由) ※原則、第3木曜日に OPEN !

11:00 より、絵本の読み聞かせを予定しています(15分程度)。

【対象】未就園児とその保護者

地域のお役立ち情報

～お知らせ～

●児童館を利用するには「児童館登録」が必要になりました。登録用紙は児童館に置いてあります。詳しくはお近くの児童館におたずねください。

己斐児童館 271-9950 ※すべて要申込み

- ・9月8日(月)・11日(木)・13日(土) プレゼント工作
- ・9月29日(月) なにかやってみよう会
- ・9月30日(火) おはなし会



- ・10月2日(木) けん玉教室
- ・10月4日(土) 3世代交流グランドゴルフ大会
- ・10月14日(火) おはなし会



己斐東児童館 272-0984 ※すべて要申込み

- ・9月6日(土) 己斐東児童館まつり
- ・9月10日(水)～12日(金) プレゼント工作「フェルトの小物入れ」
- ・9月13日(土) 卓球教室
- ・9月25日(木) 講師招聘「志賀ちゃんと遊ぼう」



- ・10月4日(土) 高齢者のつどい
- ・10月11日(土) 卓球教室
- ・10月30日(木) はろはろばーていー



※行事は変更や中止になる場合があります。詳しくは「じどうかんだより」をご覧ください。