

己斐の歴史懇話会

1月は田中博さんのファミリー・ヒストリー第3回目です。2月は昭和60年の神楽をビデオ鑑賞します。江戸時代から続いていた己斐の代表的な伝統芸能「神楽」です。己斐では絶えてしまった神楽の貴重な映像ですので、興味ある方はぜひお越しください。

【日時】①1月17日(土)10:00~12:00

内容「己斐に過ごして90年(第3回)

~当家5代200余年間の出来事など~

講師:己斐の歴史研究会 会員 田中 博さん

②2月21日(土)10:00~12:00

ビデオ鑑賞「昭和60年の己斐の十二神祇神楽」

こども神楽「神降ろし」ほか2演目、大人神楽「荒平」ほか2演目

講師:平野 俊明さん(解説と神楽ばやしの実演)



洋館建ての家

★★★★★

【対象】歴史に興味ある方

【主催】己斐の歴史研究会

【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付

恋・鯉カフェ

恋・鯉カフェは『いくつになっても安心して暮らせるまちづくり』を目指して行っている取り組みの一つです。医療や介護の専門職も参加するので、認知症のことや介護について等、相談の場としても活用できます。

【日時】1月21日(水)14:00~16:00

【内容】消費者被害から身を守る

【講師】広島市消費生活センター

【体操】めぐみデイサービス 職員

★★★★★

【日時】2月18日(水)14:00~16:00

【内容】聴こえと老化(補聴器について)

【講師】深川医療器・Panasonic 担当者

【体操】デイサービスセンターここから己斐 職員

★★★★★

【申込み】不要 ※直接公民館へお越しください。【参加費】無料

【主催】ニチイケアセンター己斐

【問合せ】己斐・己斐上地域包括支援センター TEL:(082)275-0087

【共催】己斐・己斐上地域包括支援センター、恋まちプロジェクト、己斐公民館



ホップステップ!健康寿命アップ講座

介護予防のために大切な3本柱、「運動機能向上」、「栄養改善」、「口腔機能向上」の講座を受けて、一緒に健康寿命をのばしましょう。

※3回で1セットの講座になります。可能な限り3回連続でご参加ください。

回	日時	内容
1	2月25日(水) 13:30~15:00	第一段階: 歯科医師による口腔編 ・講義『お口の健康と身体の健康について』 ・舌トレーニング用具「ペコぼんだ」を使ってみよう! など
2	3月4日(水) 13:30~15:00	第二段階: 管理栄養士による栄養編 講義『上手に食べて元気に長生き』 ・たんぱく質とれていませんか? 手軽にアップする方法 など
3	3月11日(水) 13:30~15:00	第三段階: 理学療法士による運動編 ・講義『フレイルを予防しよう!』 ・歩行解析装置による歩行チェック など

【講師】第1回: 松村歯科クリニック 院長 松村 英朗さん

第2回: 株式会社明治 西日本支社広島オフィス 管理栄養士 木村 恵子さん

第3回: 石田内科 訪問リハビリテーション 理学療法士 住田 ちひろさん

【対象】己斐・己斐上地区にお住まいのおおむね65歳以上の方

【定員】30人(先着順) 【参加費】無料

【申込み】己斐・己斐上地域包括支援センター(082)275-0087 電話のみ受付

申込期間: 1月14日(水)8:45~2月10日(火)17:30

※天候や感染症の状況により、急遽教室の中止もしくは延期をさせていただく場合があります。

【主催・問合せ】己斐・己斐上地域包括支援センター

【共催】己斐公民館

小さな芸術家たちの作品展 【展示場所: 己斐公民館 1階ロビー】

学年	展示期間
年中	1/7(水) ~ 2/1(日)
年少	2/4(水) ~ 3/1(日)



グループ作品展 【展示場所: 己斐公民館 1階ロビー】

グループ名	内容	展示期間
絵手紙の会	絵手紙	2/8(日)~2/20(金)

行政相談の広報活動パネル展 【展示場所: 己斐公民館 1階ロビー】

1/10(土) ~ 1/22(木)

区内ネットワーク事業 R7年度わたしたちのSDGsプロジェクト

「学ぼう! 楽しもう! エコパーク」

SDGsってなんだろう? 今、わたしたちにできることは?

西区の公民館9館と一緒に大切な未来を考えよう

こどもから大人まで、楽しみながらSDGsを学べるイベントを開催します。ぜひ、ご家族で遊びに来てください。楽しい参加賞もあるよ!

日時 令和8年1月24日(土) 10:00~15:00 (時間内出入り自由)

場所 アルパーク西棟1階 センターコート (西区草津新町2丁目26番1号)

内容予定 ※変更となる場合があります。

※材料などがなくなり次第、終了となる場合があります。

・0円バザー(10:00~12:00)幼児服(80cm~120cm)、絵本・児童書・育児書、文具

※持ち帰り用のエコバッグを御持参ください。

・クイズラリー(参加賞あり)

・みんなで作り上げるSDGs展示

・リサイクル工作(13:00~15:00)

ブックカバーで作るエコバッグ・くすみボタンのヘアゴム

【イベント】パペット上演(あはは倶楽部 ちゃお!パペット)、

わらべ歌(かっちゃんこの会)、

絵本読み聞かせ(おはなしのたね“りんりん”)等



対象 どなたでも

参加費 不要

申込 不要

その他 詳しくは、ホームページまたは公民館に設置のチラシをご確認ください。

主催 西区内9公民館(草津・三篠・観音・南観音・己斐上・己斐・古田・鈴が峰・井口)

協力 アルパーク、広島市環境局(環境政策課環境政策係)、(株)フレスタ

子ども服・絵本・文具(未使用)を募集します

~わが家で使わないものを次のひとへ~

1月24日(土)10:00~15:00 アルパーク西棟センターコートを会場に、西区内公民館ネットワーク事業「学ぼう! 楽しもう! エコパーク」を開催します。このイベントでは「0円」バザーを行いますので、ご家庭で使わないまたは使わなくなったものを己斐公民館までお持ちください。

●募集期間: 1月7日(水)~19日(月)

●募集内容

①子ども服(80cm~120cmまで) ※乳児用を除く。
※洗濯済の物のみとし、肌着は除きます。サイズごとに分けて御持参ください。

②絵本・児童書・育児書

※漫画、雑誌、百科事典、全集を除く。

③未使用の文房具(例:ボールペン、鉛筆、シャープペン、消しゴム、メモ帳、ノート、クリアファイル、クリップ、スタンプ、シール等)

※未使用でも使用できないもの、長さが30cm以上のものは受け入れできません。

●受付時間: 火曜日・祝日を除く8:30~17:15(木)金は21:00まで

●その他:

①お持ちいただいた品物の状態によっては、お断りする場合があります。

②ご提供いただいた品物の取り扱いについては、公民館に一任させていただきます。



1 日体験会 参加者募集!

己斐公民館で活動中のグループ体験会です。参加をお待ちしています! 参加費無料です。

グループ名	日時	内容	定員	対象	その他
プア・ラニ・フラダンス	2月14日(土) 14:00~16:00	フラダンスの体験	10人 (先着順)	どなたでも	【持参物】 飲み物 すべらない靴下(上履き 素足での体験が気になる方のみ)

【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付

地域のお役立ち情報

己斐学区町民駅伝大会(第39回)開催について

【日時】2月8日(日) 9:00より開会式(※小雨実施)

【場所】西区己斐上二丁目 もみじが丘第2公園~高須台

【コース】もみじが丘・高須台周回コース

【問合せ】TEL: 090-8362-4658(松下さん)



~お知らせ~

●児童館を利用するには「児童館登録」が必要になりました。登録用紙は児童館に置いてあります。詳しくはお近くの児童館におたずねください。

己斐児童館 271-9950 ※すべて要申込み

- ・1月15日(木) 新年かるた大会
- ・1月20日(火) おはなし会
- ・1月22日(木) バルーンアートをつくろう
- ・1月26日(月) なにかやってみよう会
- ・2月2日(月) 節分のついで
- ・2月5日(木)・7日(土)・9日(月) おひなさま工作
- ・2月17日(火) おはなし会



己斐東児童館 272-0984 ※すべて要申込み

- ・1月10日(土) 卓球教室
- ・1月15日(木) 新年おめでとう会
- ・1月20日(火) 銭太鼓クラブ
- ・1月30日(金) 節分のついで
- ・2月5日(木) オセロであそぼう
- ・2月14日(土) 卓球教室
- ・2月18日(水)・19日(木)・20日(金) おひなさま工作「かわいいうさぎのおひなさま」
- ・2月26日(木) 銭太鼓クラブ

※行事は変更や中止になる場合があります。詳しくは「じどうかんだより」をご覧になるか、己斐児童館・己斐東児童館までお問い合わせください。