



分類等	No.	グループ名 活動予定日・使用時間
注) 部屋の使用時間は準備・片付けを含むため、学習時間とは異なる場合があります。		
健康	1	ヨーガアマリリス 第1・3・4木曜日 13:00~15:00
	2	リリー&シニアストレッチ 毎週月曜日 10:00~12:00
	3	ひよっこ太極拳 第1・3金曜日 13:30~15:30
衣生活	4	装いの会 第1・3月曜日 13:00~15:00
食生活	5	健康ふれあい料理サークル 第3木曜日 9:30~12:30
	6	己斐料理倶楽部(男性料理) 第2金曜日 9:00~14:00
手芸・編物	7	ハンドメイドサークル 第2木曜日 9:30~14:30
	8	手編み同好会 第1・3・4金曜日 9:30~12:30
娯楽	9	己斐上囲碁同好会 毎週土曜日 12:45~16:45
	10	国迫健康麻雀クラブ 毎週月曜日 13:00~17:00
読書推進	11	己斐読書サークル 第1・3金曜日 10:00~13:00
語学	12	アンニョンの会 毎週水曜日 9:45~11:45
	13	イングリッシュクラブ 第2・4土曜日 10:10~12:10
	14	英会話ABC 毎週月曜日 15:00~17:00
その他美術	15	絵手紙を楽しむ会 第1・3水曜日 9:00~12:00

分類等	No.	グループ名 活動予定日・使用時間
合唱	16	コーラス ドルチェの会 毎週木曜日 9:00~12:00
邦楽	17	三味線みどり会 第2・4土曜日 10:00~12:00
	18	大正琴すみれ会 第1・3月曜日 9:00~12:00
その他音楽	19	カラオケあかしや会 第2・4土曜日 14:00~17:00
民族舞踊	20	サンレモンフォークダンス 毎週水曜日 13:30~15:30
その他舞踊	21	ソーランちーむ翔龍 第3日曜日 16:00~18:00
茶道	22	茶道同好会 第2・4土曜日 13:00~16:00
テニス	23	己斐上学区ミニテニス同好会 毎週日曜日 14:00~16:00
バレー	24	koikoiクラブ(バレーボール) 毎週土曜日 19:00~21:00
	25	フェニックス 毎週日曜日 18:00~20:00
	26	onion 毎週木曜日 19:00~21:00
ソフトバレー	27	K・S・C(ソフトバレーボール) 毎週水曜日 19:00~21:00
卓球	28	あさがお卓球会 毎週木曜日 9:30~11:30
	29	卓球愛好会 毎週水曜日 8:50~11:50
	30	卓球友和会 毎週土曜日 9:30~11:30
その他球技	31	お侍さん(フットサル) 毎週金曜日 19:00~21:00
	32	いちぶんのいち(バドミントン) 毎週金曜日 9:30~12:30

♪いっしょに学びませんか まずは見学に来てください♪

◎ 詳しくは己斐上公民館までお問い合わせください ◎
 広島市西区己斐上四丁目2番55号 082-274-7814
 受付時間：午前8時30分~午後5時15分(木・金曜日は午後9時まで) ※火曜日、祝日は休館日