

いきいき生涯大学

知っててよかった！防災講座

9月は防災月間です。ハザードマップの見方や避難情報の入手方法、避難の時の非常持ち出し品についてなど、地域の身近な防災について正しい知識を身に付け、災害に強いまちを目指しましょう！



日時 9月30日(月) 10:00~11:30

ところ 己斐上公民館 研修室1

対象 おおむね65歳以上の方

定員 30名(先着順)

講師 西区地域起こし推進課 職員 三島 文明 さん

持参物 筆記用具

申し込み 窓口または電話で己斐上公民館へ定員になり次第締め切ります。

※ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。「高齢者いきいき活動ポイント手帳」をお持ちの方は、ご持参ください。



あいCていひろば

パソコン操作の悩みや質問にやさしくお答えします。時間内は出入り自由です。お気軽にお越しください。



日時 9月2日(月)、10月7日(月)

9:00~12:00 ※受付は11:00まで

ところ 己斐上公民館 研修室2

対象 パソコンを学びたい人ならどなたでも(初級程度)

※ なるべく自分のパソコンを持って来てください。内容によっては、お答えできない場合もあります。

こいうえあかちゃん☆公民館であそぼう

ハーブウォーター作り



赤ちゃんからおとなまで家族みんなで使える無添加のハーブウォーター。おむつかぶれや肌荒れ予防などなんにでも使えてとっても便利です！自分だけのお気に入りの香りで作ってみませんか？

日時 9月26日(木) 10:00~11:30

ところ 己斐上公民館 2階 会議室

対象 子育て中の方

定員 8名(先着順)

託児 6名(先着順)

※オムツ等お子様に必要なものをお持ちください。

講師 ナード・ジャパン認定アロマインストラクター 宮田 夕貴 さん

参加費 800円(材料費)50mlスプレーボトル付き ※当日集めます

持参物 筆記用具

申し込み 窓口または電話で己斐上公民館へ定員になり次第締め切ります。

健康なまちづくり どなたでもできる！ インドアモルック体験会

ついにインドアモルック体験会も今年最後となります。みんなで楽しく体を動かし、いい汗を流しましょう。まだ体験していない方、ラストチャンスですよ😊♪



日時 9月8日(日) 9:30~11:30

ところ 己斐上公民館 ホール

対象 どなたでも 30人程度

指導 己斐上学区スポーツ推進委員

持参物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物など

申し込み 窓口または電話で己斐上公民館へ

主催 己斐上学区公衆衛生推進協議会 己斐上学区体育協会 己斐上公民館

今月の図書ボランティア活動日

9月12日(木) 9:00~10:00



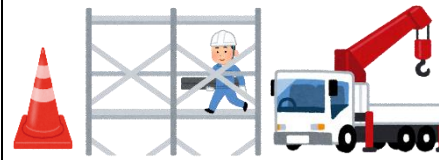
広島市立図書館の本が、公民館で返却できます。

図書室入口にある返却ポストに、市立図書館で借りた本が返却できます。回収予定日の前日までにご持参ください。

9月の回収予定日 7日(土) 21日(土)

公民館屋上防水工事について

9月末から来年3月末まで、公民館屋上の防水工事を行う予定です。(開始日時は未定)工事期間中も部屋は利用できます。トラッククレーンは、休館日に作業する予定です。しかし、駐車場の一部を資材置き場として使用したり、建物の外側に足場を組む関係で、通路(スペース)が狭くなったりなどが生じます。また、工事に伴う作業の音等でもご迷惑やご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。具体的なことがわかりましたら、その都度掲示してお知らせします。



9月9日は「救急の日」



『守りたい 未来があるから 火の用心』

西消防署 TEL 232-0381

「2024 己斐上公民館ふれあいまつり」第2回実行委員会

8月25日(日)行われた公民館まつりの打ち合わせ会・第1回実行委員会及び各部会へ参加された関係者のみなさま、ありがとうございました。

2024 己斐上公民館ふれあいまつりを、11月16日(土)、17日(日)に開催することが決まりました。地域のみなさま、活動グループのみなさまどうぞよろしくお願ひします。なお、第2回の実行委員会を下のように行います。

9月29日(日) 9:30~ 研修室1

会員募集案内

己斐料理倶楽部

男の料理教室！へ参加しませんか

Teacher 大倉 由美

募集要項

- 募集人員 若干名
開催日 毎月第2金曜日
開催時間 10:00~14:00
会費 前期・後期 各9,000円(前納)
材料費 月額1,500円
持参するもの エプロン・三角巾(ハンダナ) 手拭き・筆記用具



初心者大歓迎 食材の切り方・お米のとき方 だし取り方 料理の基本の「き」から学べます

連絡先 己斐上公民館 082-274-7814