

## いきいき生涯大学 シニア椅子ダンス

椅子に座りながら行う簡単なダンスで心 身ともにリフレッシュしませんか。いろいろ な音楽のリズムに乗って体を動かしながら 一緒にダンスを楽しみましょう!



## 5月26日(月) 10:00~12:00

己斐上公民館 研修室1

どなたでも(おおむね65歳以上の方)

30人(申込順)

JDAC 認定ダンス指導員 鈴木 あつ子さん

持参物 申し込み タオル、飲み物、動きやすい服装で 窓口または電話で己斐上公民館へ 定員になり次第締め切ります。

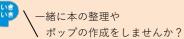
※「高齢者いきいき活動ポイント手帳」を お持ちの方は持参ください。

## 広島市立図書館で借りた本が 返却できます

公民館の図書室の入口付近に設置して いる返却ポストで、広島市立図書館で借 りた本が返却できます。返却される場合 は、回収予定日の前日までにご持参くだ さい。

【5月】の回収予定日 10日(土)、24日(土)





\*5月の図書ボランティア活動日\*

5月15日(木) 9:00~10:00

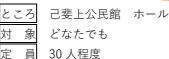
# 健康なまちづくり講座 インドアモルック体験会

毎月1回、日曜日にホールを開放して、 軽スポーツ体験会を行います。フィンラン ドの伝統的なゲームを元に開発されたイン ドアモルックはルールも簡単で初心者でも

すぐ始められます。ご近所さんや ご家族みんなでお越し ください♪ (全6回)



5月11日(日) 9:30~11:30



己斐上学区スポーツ推進委員

運動しやすい服装、室内シューズ、 タオル、飲み物など

申し込み

窓口または電話で己斐上公民館へ

己斐上学区公衆衛生推進協議会

己斐上学区体育協会

己斐上公民館

※今後の予定日 6/8、7/13、8/17、9/14

### お知らせ



## 5月の休館日について

5月 3日(十) 憲法記念日 5日(月) こどもの日 6日(火) 振替休日

7日(水) みどりの日の振替休館日

13 日(火) 休館日 休館日 20 日(火) 27日(火) 休館日

(※5月4日(日)は開館しています)

## 広島市まちづくり活動 支援基金「成果発表 会 | と「公開審査会 |

#### のお知らせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金 「H㎡(ふむふむ) | は、広島市のまちづく りにつながる市民の皆さんの自主的な活動を 助成する基金です。この度、基金の助成を受 けた昨年度の団体の活動報告と、今年度の応 募団体の公開審査を行います。申込不要、無 料です

#### 日 時 5月17日(土)

 $10:30\sim11:30$ 「成果発表会|  $13:00\sim16:30$ 「公開審杳会」

合人社ウェンディひと・まちプラ ザ(まちづくり市民交流プラザ) 北棟4階ギャラリー(中区袋町6 番36号)

(公財)広島市文化財団ひと・まち ネットワーク部管理課 TEL 5 4 1 - 5 3 3 5 FAX 541-5611

### 「法の現場」見学ツアー 実施のお知らせ

「憲法週間」にちなみ、裁判所などを巡 る見学ツアーを実施します。見て聞いて、 「法の現場」を身近に感じてみませんか? 3つのコースをご用意して、皆さまの参加 をお待ちしております。

#### 1 実施日時及び日程

(1) Aコース 5月14日(水)  $13.30 \sim 16.45$ 広島地方裁判所⇒広島地方検察庁 ⇒法テラス広島

(2) Bコース 5月21日(水) 13:30~16:45

広島家庭裁判所⇒広島地方検察庁 ⇒広島弁護士会

(3) Cコース 5月28日(水)  $13.30 \sim 16.45$ 広島弁護士会⇒広島地方裁判所⇒ 広島法務局

2 募集人員

各コースとも20人(先着順、団体につ いては2人まで)

申込期間

各コース実施日の前々日まで

4 申込方法

広島高等裁判所総務課広報係へ電話 申込み(平日9時~17時)

082-221-2516

5 留意事項 各機関への移動は徒歩を予定しています。

## グループ会員募集!

・申込み・問い合わせは己斐上公民館窓口または電話で



### カラオケあかしや会

懐かしい曲を一緒に歌いませんか♪ 活動日 第2.4 +曜 14:00~17:00

ところ 己斐上公民館 会議室

会 費 500円/月

募集人数 3人

持参物 歌いたい曲のCD、飲み物

## ひよっこ太極拳

初心者歓迎です! 活動日 第2.4 金曜

13:30~15:30

ところ 己斐上公民館 研修室1

会 費 2,500円/月

募集人数 5人位

持参物 動きやすい服装で、飲み物

