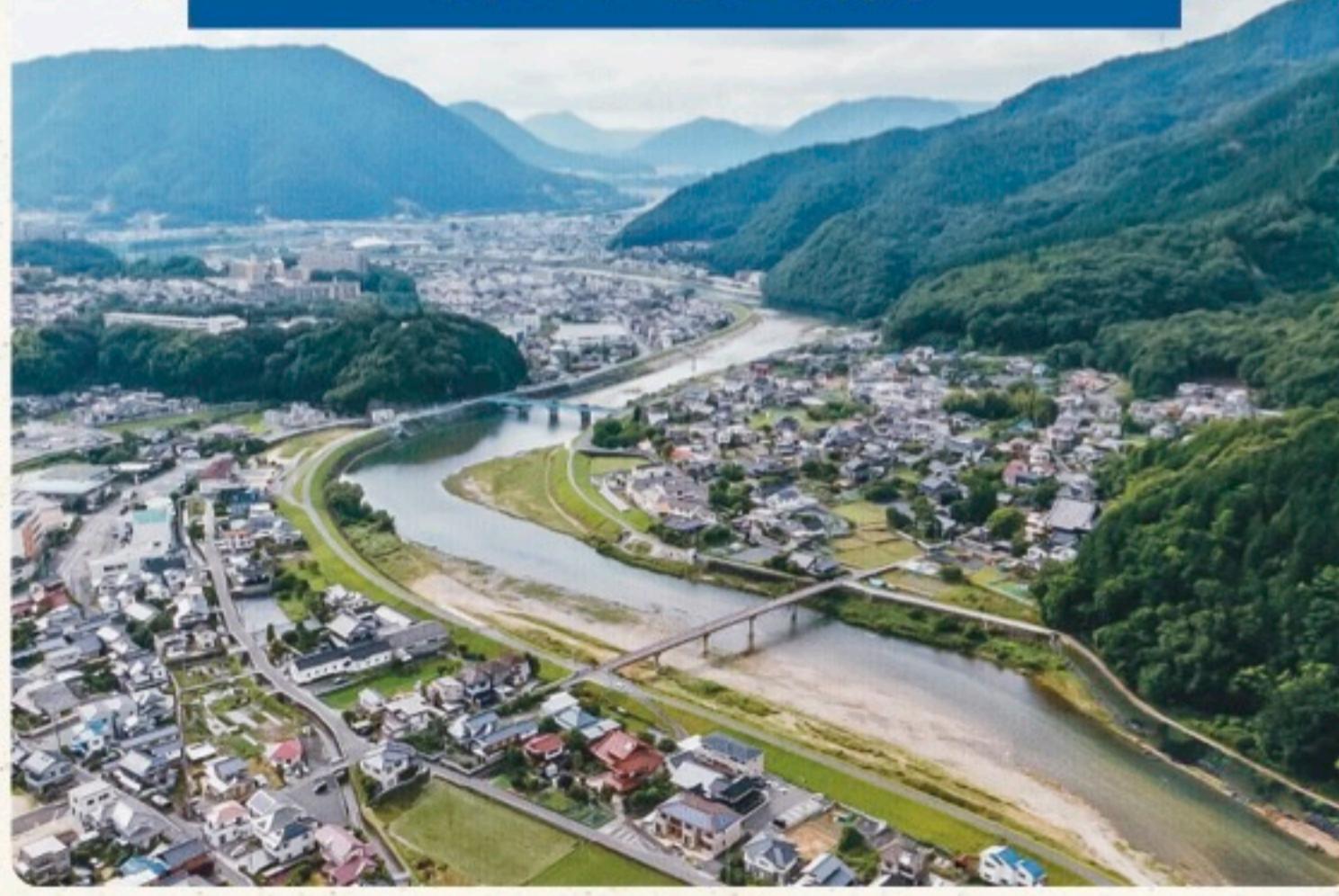


# あさきた ウォーキング マップ

## 深川地区版



このマップは深川地区の有志が集まり作成したものです。  
これから歩こうと思っている方、すでに歩いている方も、このマップを利用し、楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

### みんなで気軽に楽しく歩きましょう！ 健康ウォーキングのすすめ

子どもから高齢者  
まで全世代で！

五感で自然を  
感じよう

深川の魅力新発見！  
こんなないところが！

### 安佐北ノルディック・ウォーク同好会

【開催日時】毎週金曜日 9:30～  
【集合場所】安佐北区スポーツセンター

### 安佐北ウォーキング

【開催日時】毎週火・金曜日 9:30～  
【集合場所】安佐北区スポーツセンター

### 深川ウォーキングクラブ

【開催日時】毎月2・4水曜日 8:30～ 【集合場所】高陽公民館

### 高陽あるこう会

【開催日時】毎月2・4木曜日 4月-9月 9:00～/10月-3月 10:00～  
【集合場所】高陽公民館

深川地区ウォーキング自主グループ

問い合わせ先 地域支えあい課 ☎082-819-0586

あさきたウォーキングマップ 深川地区版 【発行年月：令和7年1月】

【発行】安佐北区地域支えあい課 ☎082-819-0586

【制作協力】深川地区自治会連合会・深川地区社会福祉協議会・深川学区公衆衛生推進協議会・深川学区体育協会・高陽公民館・安佐北区健康ウォーキング推進者

## 深川地区のみどころ！

緑の山々に囲まれ、三條川の清い流れに沿って歩こう！



1 高陽公民館



2 亀崎神社



3 黄幡神社



4 花ノ木観音



5 明光寺・薬師堂



6 どうどう川湧き水



7 中深川の観音さん



8 大倉山西法寺



9 三條川第三鉄橋



10 会下観音堂

薬師堂近くの谷川の岩間から湧き出る清水である。大雨で他の谷川の水は濁っても、ここの水は濁らないと言う。この水は、毎年8月6日に開催される平和記念式典にて、原爆犠牲者への献水として使われている。

地域の人達は「ヤツデの観音さん」と呼び親しまれてきた観音堂で、堂内に等身大の美しい千手観音が祀られている。以前は院内大倉谷にあった明覚寺の本尊と伝えられ「雷除け」「火伏せ」の観音という。祭礼(御開帳)は3月春分の日で子ども相撲なども奉納されていた。

奥迫川にかかる石の橋を渡って境内に入りお参りするという珍しいお寺である。川の改修前には橋の下に蓮池があり美しい花が咲いていた。住吉は院内大倉谷にあった妙覺寺という禅宗寺院であったが浄土真宗に改宗し、西法寺と改めて現在地に移ったようである。



11 陰地神社



12 平林新宮神社



13 銅亀山善徳寺



14 尾和金毘羅神社

石の鳥居の間の急な石段を上りつめると社殿がある。石の鳥居には天保13年(1842)9月吉日、石段の中途にある石灯籠には寛政8年(1796)と読める名が刻まれている。大正14年(1925)には、亀崎神社に合祀し現在は天神山にあった天神さんが祭られている。

地域の人達に「新宮さん」と呼ばれ地域の守り神として敬われ守り継がれてきたお宮である。周りが水田だった頃は付近に溜め池がいくつもあり水の神様として信仰された。祭礼は10月の第2土曜日に開催される。

真言宗教徳坊の寺跡を真宗に改め天文年間に善徳寺が開基された。寺山一帯に見られる石垣は飢饉の際当時の住職が多く難民を受け入れ、その救済事業として築いたと言われる。境内の梵鐘は広島市の重要文化財で当時としては珍しい技法を用いて作られている。

元は尾和八幡宮として長い歴史のあるお宮であったが大正14年(1925)亀崎神社に合祀された。その為空殿となった社へ参道の中途中に鎮座されていた琴昆良神祇をお祀りし金毘羅神社となった。祭礼は春と秋に行われる。



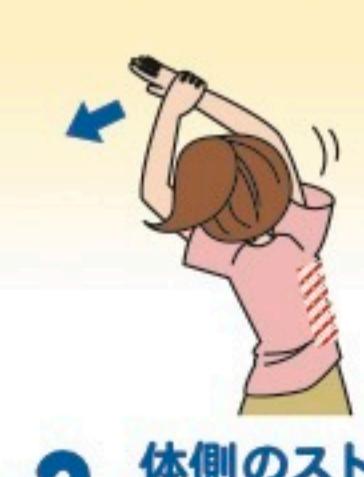
15 安佐北区スポーツセンター

広島市内8区のスポーツセンターの中で利用者数が最も多く、アジア競技大会やひろしま国体の競技会場としても使用された。10月下旬から11月上旬には『三條川ウォーキング』を開催している。駐車場319台。

### ウォーキング 前後の ストレッチ



1. 背伸び



2. 体側のストレッチ  
(左右行います)



3. 上腕と肩  
(左右行います)



4. 腰、背中、尻、  
ももの後ろ側



5. 股関節、ももの  
内側と後ろ



6. ももの前(左右行います)



7. アキレス腱と  
ふくらはぎ(左右行います)