

公民館だより 高陽

令和4年(2022年)9月号 No. 484

発行(公財)広島市文化財団 高陽公民館
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL/FAX 082-842-1125
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/>



ホームページで最新情報を check!



高陽公民館
マスコットキャラクター
"こよよん"

9月の休館日 6日(火)・13日(火)・
19日(月・祝)・20日(火)・
23日(金・祝)・27日(火)
開館時間 8:30~22:00
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

第44回高陽公民館まつり開催決定! 《お知らせ》
(11月13日(日)・1日開催)
工事やコロナでここ数年中止となっていました。4年ぶりの開催となります。詳細は11月号をご覧ください。

ブロック塀改修工事(公民館及び出張所の裏手)について(お知らせ)
工事期間 9月27日(火)~12月21日(水)
工事中は、出張所側の駐車場がご利用できません。乗り合わせ、または可能な限り車でのご来館をお控えください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※事業に参加される際は、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い・消毒の3つにご協力をお願いします。
高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。 ※受付開始は、9月1日(月)から

育てて作るかぼちゃのランタン 第2弾 特別企画 ハロウィン用のかぼちゃでランタンをつくろう!

日時: 10月2日(日) 13:30~15:30
講師: たいけん農場ピクニックファーム 山村 修さん
対象: 小学生と保護者 8組(先着) ※小学生のみの参加は不可
参加費: 1組700円 ※かぼちゃは1組1個です。

持参物: 手拭きタオル、持ち帰り用袋(大きめのレジ袋など)または箱、汚れてもよい服装でご参加ください。
申込み: 9月25日(日)までに高陽公民館へ電話または窓口で
共催: 安佐北区図書館

子育て支援事業

子育てオープンスペース「0歳さんのお部屋」

申込不要 参加無料

0歳児と保護者が気軽に集える場所です。子育て応援ボランティアさんが、皆さんのお越しをお待ちしています。今月のミニイベントは「ベビーマッサージ」です。お気軽にお越しください。

日時: 9月12日(月) 10:00~11:30(出入り自由)

対象: 0歳児とその保護者、妊婦さん
持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ、バスタオル、着がえ等
その他: ベビーマッサージは、予防接種後24時間以内のお子さまには実施できません。



おはなし会~絵本の読み聞かせ~

申込不要 参加無料

親子で一緒に絵本を楽しみましょう!

日時: 9月14日(水) 10:00~11:00(出入り自由)

内容: 「おやすみなさい コッコさん」ほか
おはなし: 「おはなしのローソク」の皆さん
対象: 乳幼児と保護者



親子de創作ひろば

参加無料

親子で一緒に創作活動などを楽しみましょう!

日時: 9月18日(日) 10:00~11:30

内容: 季節の工作など
指導: 広島文教大学ボランティア部の皆さん
対象: 未就学児とその保護者 16人(先着)
申込み: 9月14日(水)までに高陽公民館へ電話または窓口で
共催: 広島文教大学ボランティア部



楽しく備える! 子育てママの防災講座

近年、予期せぬ自然災害が身近なところでもおきています。お住まいの地域でも防災に対する講座や教室が数多く開催されていると思いますが、子どもを連れての参加はなかなか敷居が高いな...と思いませんか? この講座は、お子さんと一緒にご参加いただけます。この機会に、我が家の防災について考えてみませんか。

日時・内容

	日時	内容
①	9月28日(水)	災害について知ろう~自分の住んでいるところはどんなところ? 我が家のマイタイムライン、防災タイムラインを作成してみよう。
②	10月5日(水)	10:00~
③	10月19日(水)	11:30~
④	11月2日(水)	やってみよう! 防災(ポリ袋)クッキング、防災食の紹介



対象: 子育て中の方 10人(先着) ※1回のみ参加も可
講師: ひろしま女子防災会管理栄養士・防災士 三宅 由紀子さん 参加費: ④のみ500円
持参物: ①~④筆記用具、①お持ちの方はスマホ又はタブレット ④エプロン、ふきん、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り用のタッパー
申込み: 9月24日(土)までに高陽公民館へ電話または窓口で ※アレルギーのある方は、申込時にお知らせください。
その他: 託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます(お子さんに必要なものはご持参ください)。 ※見守りボランティアさんがサポートします。

※個人情報の取扱...受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

子育て支援情報

狩留家保育園 (☎844-0138)

★サタデー広場 9月3日(土) 10:00~11:00
保育園で園児と一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。
※事前に電話でご予約ください。

狩小川保育園 (☎844-0215)

★リズムあそび 9月9日(金) 10:00~11:30
ピアノのリズムで身体表現を楽しみましょう。
★サタデー広場 9月17日(土) 10:00~11:30
園庭で楽しく遊びましょう。
★「わかばママ・パパ応援教室」
日時:開園日 10:00~12:00
対象:初妊婦の方(パパと一緒に大歓迎です。)
※事前に電話でご予約ください。

深川保育園 (☎842-0244)

★サタデー広場 9月3日(土) 10:00~11:30
園児と一緒に楽しいひと時を過ぎましょう。
★「わかばママ応援教室・わかばパパ応援教室」
日時:開園日 10:00~12:00
対象:初妊婦さん(妊娠6~8ヶ月)と配偶者の方
※事前に電話でご予約ください。

狩小川児童館 (☎844-1684)

★プレゼント工作(パッチワークのトレー)(土曜日以外要申込)
5日(月) 下校後~
10日(土)、17日(土) 13:00~15:30
★銭太鼓(要申込)
12日(月)、26日(月) 下校後~
★卓球教室(要申込)
7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 下校後~
●かこがわっこ(未就園児のひろば)
13日(火) 10:00~11:30

深川児童館 (☎842-9771)

★あきのプレゼント工作 革工作 ぶんろうの置物をつくろう!
15日(木)、16日(金) 下校後~ 放課後児童クラブ対象
17日(土) ①13:30~②14:45~ 一般来館児対象
(それぞれ先着15名:要申込)

※詳細については、各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

パソコン活用支援

申込不要 参加無料



日時:9月14日(水)・28日(水)
13:30~16:00(出入り自由)

内容:パソコンの基本操作をサポートする学習会
持参物:お持ちの方はノートパソコン



打水や振り向く猫の目の陰し
通りがかった猫に水を撒いたわけではないが、水を撒いた方角に猫がいたというだけのこと。しかし、猫は尖っていた。

石ころ

朝風や漁師川舟を舫いたる
太田川晩夏の朝です。

文人

祖父父母きずな大事と盆用意
母に申し送られたことを守って今年も盆用意を整えました

紫苑

立秋や竹節虫じつと庭の枝
立秋とは名ばかりの暑い夕方、もみじの枝に麦藁色のななふしが止まっていました。珍らしい昆虫との出会いに一瞬暑さを忘れませんでした。

よし香

俳句コーナー
秋桜俳句会(九月)



いこうようサロン



認知症予防・介護予防をテーマに、原則偶数月の第1金曜日に開催しています。

日時:10月7日(金) 10:00~11:30

内容:音楽で脳トレ
講師:ひとみ音楽教室 藤村 ひとみさん
対象:おおむね65歳以上の方 15人(先着)
参加費:100円(茶菓子代)
申込み:9月30日(金)まで
高陽公民館へ電話または窓口で
共催:広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



オレンジカフェこうよう

申込不要



地域の皆さんが、情報交換や交流を楽しむ場所として、原則毎月第4月曜日に開催しています。

日時:9月26日(月) 13:00~15:30

内容:介護体験談、コグニサイズ、ティータイム、相談など
対象:どなたでも
参加費:100円(茶菓子代)
申込み:不要 ※当日、受付票に記入していただきます。
共催:ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」
協力:広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



ふれあいサロンオアシス



ご高齢の皆さまの居場所づくりを目的として、原則毎月第4土曜日に開催しています。

日時:9月24日(土) 10:00~11:30

講師:大下 純三さん、山村 佳子さん
対象:おおむね65歳以上の方 60人(先着)
参加費:100円(茶菓子代)
申込み:9月21日(水)までに
高陽公民館へ電話または窓口で
※申し込みは本人またはご家族のみとさせていただきます。
共催:高陽公民館グループ「ふれあいサロンオアシス」



認知症サポーター養成講座

参加無料



認知症に関する正しい知識を学習し理解を深め、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援する人材を養成します。

2025年には高齢者の5人に1人が認知症と言われており、もはや他人事ではありません。認知症について正しい知識を学び、親しい人たちのサポートができるように備えましょう。

日時:9月16日(金) 10:00~11:30

内容:認知症について基礎を学ぶ
講師:介護老人保健施設ふかわ・くにくさ 施設統括課長
広島市認知症アドバイザー 廣澤 智也さん
対象:どなたでも 5人(追加募集)
申込み:9月14日(水)までに
高陽公民館へ電話または窓口で
共催:広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



<ロビー展>

浮世絵の展示 9月7日(水)~9月29日(木)

展示協力:三谷 謙三さん