公民館だより 高陽

高陽公民館
マスコットキャラクター
"こよよん"

令和6年（2024年）3月号　No．502

発行（公財）　広島市文化財団　高陽公民館
〒739-1751　広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL／FAX　082－842－1125
E メール　koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ　http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/

ホームページで最新情報を check↑

インスタグラム随時更新中

3月の休館日　5日（火）・12日（火）・19日（火）・20日（水・祝）・26日（火）
開館時間　8：30～22：00
受付時間　8：30～17：15（木・金は21:00まで）

高陽公民館まつり開催日程のお知らせ

令和６年度に開催する【第４６回高陽公民館まつり】の日程が決定!!　6月2日（日）の１日開催となりました。今後、関係者の皆さんと準備を進めていきますので、お楽しみに！

いきいき は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。※受付開始は、3月1日(金)から

子育て支援事業

子育てオープンスペース「ポカポカ」★未就園児対象（原則、毎月第2月曜日に定期開催）

申込不要　参加無料

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。健康相談もできます。

日　時：3月11日（月）10：00～11：30（出入り自由）
※健康相談は9：30～11：00まで
対　象：未就園児とその保護者
持参物：水分補給用の飲み物（保護者用、子ども用）など
共　催：子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、安佐北保健センター

おはなし会～絵本の読み聞かせ～（原則、毎月第2水曜日に定期開催）

申込不要　参加無料

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。大人の方もどうぞ！

日　時：3月13日（水）10：00～11：00（出入り自由）
対　象：乳幼児と保護者、絵本の好きな方
内　容：「おはながさいた」ほか
おはなし：「おはなしのローソク」の皆さん
共　催：絵本の読み聞かせグループ「おはなしのローソク」

親子 de 創作ひろば（原則、毎月第3日曜日に定期開催）

参加無料

広島文教大学のお姉さん、お兄さんと絵本や歌を楽しみましょう。簡単な工作も教えてもらえるよ。

日　時：3月17日（日）10：00～11：30
対　象：幼児～小学校低学年　16人（未就学児は保護者同伴）
内　容：みんなで一緒に楽しく遊ぼう！！
指　導：広島文教大学ボランティア部の皆さん
申込み：3月15日（金）までに高陽公民館へ電話または窓口で
共　催：広島文教大学ボランティア部

子育てオープンスペース「0歳児さんのほっとココ」★0歳児対象（原則、毎月第3月曜日に定期開催）

申込不要　参加無料

0歳児と保護者の皆さん、ゆったり集って情報交換しましょう！
今月は「紙皿シアター＆牛乳パックで作る変わり絵シアター」を作ります。

日　時：3月18日（月）10：00～11：30（出入り自由）
対　象：0歳児とその保護者、妊婦さん
持参物：牛乳パック2個（開いて乾かして）、紙皿3枚※工作用
水分補給用の飲み物（保護者用、子ども用）、オムツ等
その他：ご希望があれば、ベビーマッサージもできます。
※バスタオルをご用意ください。
共　催：子育て応援ボランティアグループ「おひさま」

紙皿シアター見本

ツキイチ子育てセミナー（原則、毎月第1月曜日定期開催）～発達障がいについて正しく知ろう～

参加無料

発達障がいを正しく理解するとともに、障がいの有無に関わらず、子どもたちがすくすくと成長するために一緒に学びましょう。

日　時：3月22日（金）10：00～11：30
対　象：子育て中の方　20人（先着）
内　容：発達障がいについての正しい知識を学び理解を深める。
講　師：医療法人翠星会松田病院　児童精神科医　洲濱　裕典さん
申込み：3月18日（月）までに高陽公民館へ電話または窓口で
その他：お子さんと一緒に参加いただけます。

エスキーテニスやろうよ!!（全２回）

参加無料

皆さん、エスキーテニスを知っていますか？
戦後、平和への願いと共にヒロシマで誕生したスポーツです。
屋外でも屋内でも場所をとらず、手軽に老若男女が共に楽しめます。家族で、親子で、お孫さんと・・・一緒にやってみませんか。

日　時：①3月16日（土）10：00～12：00
②3月30日（土）10：00～12：00
対　象：どなたでも　20人（先着）
原則２回とも参加できる方（１回のみの方もご相談ください。）※小学校３年生以下は保護者同伴
内　容：エスキーテニスの歴史等についての講義と体験
講　師：広島県エスキーテニス連盟
指導員　宇野本　翼さん、八剣　学さん
持参物：動きやすい服装、飲み物、タオル
申込み：３月１５日（金）までに高陽公民館へ電話または窓口で

公民館にラケットとボールの実物があります。

子育て支援情報

狩留家保育園（☎844－0138）
★みんなで遊ぼう　7日（木）10：00～11：00（要予約）
※随時、育児相談や保育園見学を行っています。

狩小川保育園（☎844－0215）
☆わかばママ応援教室・わかばパパ応援教室（要予約）
開園日の10：00～12：00（対象：初妊婦さんと配偶者の方）

深川保育園（☎842－0244）
☆わかばママ応援教室・わかばパパ応援教室（要予約）
開園日の10：00～12：00（対象：初妊婦さんと配偶者の方）

狩小川児童館（☎844－1684）
★おはなし会　5日（火）下校後～15：30頃
★リズムで遊ぼう　7日（木）14：30～15：30
★自由に遊ぼう　8日（金）下校後～16：00頃
★おり紙教室　11日（月）15：00～16：00
※行事の参加には申込みが必要です。

●かこがわっこ（未就園児のひろば）
12日（火）10：00～11：30　お別れ会、エプロンシアター

深川児童館（☎842－9771）
★おはなし会（1年生対象）　12日（火）15：15～
★けん玉にチャレンジ　14日（木）15：00～
★一輪車検定（うわぐつを持ってきてね）22日（金）15：00～16：00
※行事の参加には事前に児童館利用登録が必要です。

※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

歌うたのしびと
（原則、奇数月の第２金曜日に定期開催）

いきいき　申込不要　参加無料

みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。

日　時：3月8日（金）１０：００～１１：００
対　象：どなたでも
講　師：大下　純三さん、神谷　文女さん
協　力：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

パソコン活用支援

いきいき　申込不要　参加無料

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。
初心者の方もお気軽にご参加ください。

日　時：3月１３日（水）・２７日（水）
１３：３０～１６：００（出入り自由）
内　容：パソコンの基本操作をサポートする学習会
持参物：お持ちの方はノートパソコン

シルバーキャンパス

いきいき　参加無料

今年度最後は、エンディングノートについてです。家族のために、どんなことを書いておけば良いのか、体験しながら一緒に学びましょう。

日　時：3月１５日（金）１０：００～１１：３０
対　象：どなたでも　３０人（先着）
内　容：エンディングノート講座
講　師：ＮＰＯ全国葬送支援協議会広島支部　代表　児玉賢司さん
申込み：３月１３日（水）までに高陽公民館へ電話または窓口で

ふれあいサロンオアシス
（原則、毎月第４土曜日に定期開催）

いきいき　申込不要

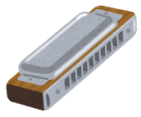
みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日　時：3月２３日（土）１０：００～１１：３０
対　象：おおむね６５歳以上の方
講　師：大下　純三さん、山村　佳子さん
ゲスト：三田学区子ども会よさこい部　桜風舞の皆さん
参加費：１００円（茶菓子代）
申込み：不要　※当日、受付票の記入あり
共　催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

オレンジカフェこうよう
（原則、毎月第４月曜日に定期開催）

いきいき　申込不要

認知症に関心のある地域の皆さんも参加でき、情報交換や交流を楽しむ場所として開催しています。



日　時：3月２５日（月）１３：００～１５：３０
※相談は１６：００までできます。
対　象：どなたでも
内　容：ハーモニカ演奏、認知症ミニ講座、ティータイム、相談など
参加費：１００円（茶菓子代）
申込み：不要　※当日、受付票の記入あり
共　催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」
協　力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

昭和 50 年代のひろしまを歩いてみよう！

地歴ウォーク　世界の　THE SHOWA 50's HIROSHIMA　写真展

今、広島のまちは大きく変わろうとしています。その現在と戦後の復興期の間にもう一つ広島が大きく変わった時期があります。それが昭和 50 年代。半世紀近くが経ち、歴史の一コマとなった昭和 50 年代の広島。

今回、高陽公民館で開催するエスキーテニスに関する展示もあります。イキイキワクワクした時代にタイムスリップしてみませんか？

▼期　間　３月５日(火)～10 日(日) 10:00～17:00
▼場　所　旧日本銀行広島支店（中区袋町 5-21）
▼主　催　(一社)空の下おもてなし工房・ひろしま地歴ウォーク伝播局
▼共　催　広島市市民局文化スポーツ部文化振興課　※入場無料

「予約サービスの利用及び窓口・電話での予約受付の停止について」

●予約サービスのシステム更新に伴い3月18日(月)は、予約サービスの利用及び窓口・電話での予約受付ができません。
●システム停止期間：3月18日(月)午前0時～3月19日(火)午前6時
※ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

狩留家の史跡めぐり

いきいき

史跡を学びながら、一緒に歩いてみませんか。
今回は昼食時に「たたら」及び「長者屋敷」についての講演会もあります。

日　時：3月１７日（日）１０：４０～１５：００頃
※少雨決行
集　合：JR 芸備線　狩留家駅に集合。※現時点では狩留家駅１０：３５着あり（ただし、３月１６日にダイヤ改正が予定されており、時刻表の確認をお願いします。）
コース：湯坂コース
狩留家駅→順正寺前→賀茂・瀬野分岐点→山神社→湯坂集会所（昼食、たたら・長者屋敷講演会）→たたら跡地→広島・賀茂津出し往還分岐→ユートピアの丘→→地蔵尊→狩留家駅（１５：００頃）
※歩行距離は約７㎞、坂道あり
対　象：どなたでも　２０人（先着）
参加費：2,000 円（サンシャインの狩留家なす押し寿司弁当、昼食時のお茶、資料、ガイド料、講演料など）
持参物：飲み物、歩きやすい靴
申込み：３月１３日（水）までに
高陽公民館へ電話または窓口で
共　催：狩留家郷土史研究会

オンラインふれあいサロン リモトーク こうみんかん

参加無料

リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク！
Zoom を使って、あの町、あの人と、気軽にオンラインで交流

日　時：3月２３日（土）１０：００～１１：３０頃
対　象：インターネット接続環境から Zoom でオンライン参加できる方
内　容：❶日本遺産に選ばれた北前船の寄港地「外ノ浦（とのうら）」の魅力と絶品のどぐろグルメ（島根県浜田市）
❷令和に復活！かつて上等な生藍の産地で地元愛（あい）育む「三篠藍染会」を突撃リポート（広島市西区三篠地区）
❸今年注目の“伝統的酒造り”へ、広島に根ざして創業 200 年「八幡川酒造」の蔵開き直前リポート（広島市佐伯区八幡）
申込み：高陽公民館へ電子メール（件名は「リモトークこうみんかん申込」、本文に名前、電話番号を記入）、または来館か電話で。
メール申込みから５日以内に返信がない場合は電話でお問合せください。
↑スマホから↑
申込みはこちら
共　催：戸坂・三篠・井口・古市・安・可部・高陽・湯来西・石内公民館

【ロビー展】

①開館 50 周年記念展
展示期間：3月2日(土)～3月29日(金)
②マスコット・キャラクター「こよよん」展
展示期間：3月2日(金)～3月29日(金)

俳句コーナー　秋桜俳句会（三月）

颯爽（さっそう）とお出かけをする春コート　紫苑
春寒し電気仕掛けの阿弥陀経　小石
蛇（じゃ）の谷を鎮め阿武山眠りけり　文人
更（よ）ける夜やドアを閉めれば雪しんしん　草香
鳥影のせわしき動き春立てり　よし香

※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。