

# 公民館だより



高陽公民館  
マスコットキャラクター  
「こよよん」

令和6年(2024年)4月号 No. 503

発行(公財) 広島市文化財団 高陽公民館  
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号  
TEL/FAX 082-842-1125  
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp  
ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/



ホームページで  
最新情報を check ↑



Instagram  
随時更新中

4月の休館日 2日(火)・9日(火)・16日(火)・  
23日(火)・29日(月・祝)・30日(火)  
開館時間 8:30~22:00  
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)



第45回公民館まつりダイジェスト

## 【第46回高陽公民館まつり開催！】 6月2日(日) 10:00から開会式！



開館50周年記念動画

は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。※受付開始は、4月1日(月)から



### 子育て支援事業

子育てオープンスペース「ポカポカ」  
★未就園児対象(原則、毎月第2月曜日に定期開催)

申込  
不要

参加  
無料

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。健康相談もできます。

日時: 4月8日(月) 10:00~11:30(出入り自由)  
※健康相談は9:30~11:00まで

対象: 未就園児とその保護者

持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、  
母子健康手帳など

共催: 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、安佐北保健センター



親子de創作ひろば  
(原則、毎月第3日曜日に定期開催)

参加  
無料

広島文教大学のお姉さん、お兄さんと工作を楽しもう。  
作ったもので遊んだりするよ!!

日時: 4月21日(日) 10:00~11:30

対象: 幼児~小学校低学年 16人(未就学児は保護者同伴)

内容: イースターエッグ&イースターバニーの工作、  
エッグハント(宝探し)

指導: 広島文教大学ボランティア部の皆さん

申込み: 4月19日(金)までに高陽公民館へ電話または窓口で

共催: 広島文教大学ボランティア部



### 子育て支援情報

狩留家保育園(☎844-0138)

★サタデー広場 13日(土) 10:00~11:00(要予約)  
※随時、育児相談や保育園見学を行っています。

狩小川保育園(☎844-0215)

★わかばママ応援教室・わかばパパ応援教室(要予約)  
開園日の10:00~12:00(対象: 初妊婦さんと配偶者の方)

深川保育園(☎842-0244)

★わかばママ応援教室・わかばパパ応援教室(要予約)  
開園日の10:00~12:00(対象: 初妊婦さんと配偶者の方)

狩小川児童館(☎844-1684)

★1年生児童館探検 12日(金) 下校後~15:30頃  
★おはなし会 16日(火) 15:00~15:30頃  
★入学・進級おめでとう会 18日(木) 下校後~15:30頃  
★おり紙教室 22日(月) 15:00~16:00  
★自由に遊ぼう 25日(木) 下校後~16:30頃  
※行事の参加には申込みが必要です。

●かこがわっこ(未就園児のひろば)

※4月はお休みです。

深川児童館(☎842-9771)

★入学・進級おめでとう会 18日(木) 15:00~  
★一輪車検定(うわぐつが必要) 26日(金) 15:00~16:00

※行事の参加には事前に児童館利用登録が必要です。

※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

おはなし会~絵本の読み聞かせ~  
(原則、毎月第2水曜日に定期開催)

申込  
不要

参加  
無料

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。大人の方もどうぞ!

日時: 4月10日(水) 10:00~11:00(出入り自由)

対象: 乳幼児と保護者、絵本の好きな方

内容: 「とんだ とんだ」ほか

おはなし: 「おはなしのローソク」の皆さん

共催: 絵本の読み聞かせグループ「おはなしのローソク」



子育てオープンスペース「0歳児さんのほっとココ」  
★0歳児対象(原則、毎月第3月曜日に定期開催)

申込  
不要

参加  
無料

0歳児と保護者の皆さん、ゆったり集って情報交換しましょう!

日時: 4月15日(月) 10:00~11:30(出入り自由)

対象: 0歳児とその保護者、妊婦さん

持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ等

その他: ご希望があれば、ベビーマッサージもできます。

※バスタオルをご用意ください。

※年度途中で1歳になっても、その年度内は参加OKです。

共催: 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」

## かしもと 「歌詞の素(言葉や想い)」募集中!

★公民館まつり特別企画【こよよんソング】を作ってみんなで歌おう!

地域の大好きなところや大好きなこと、地域のたからものなど、みなさんの想いの詰まった【こよよんソング】を作るための、ステキな歌詞の素材を待っています。募集期間: 4月10日(水)必着、応募先: 高陽公民館窓口、FAX: 082-842-1125、E-mail: koyo-k@cf.city.hiroshima.jp

※「こよよん」は三篠川の妖精で、この春3歳になりました。

子育て応援ボランティア  
グループ「おひさま」  
(グループ会員募集中!)

一緒に子育てオープンスペースの企画・運営に携わっていただける方を募集しています。子育てオープンオープンスペース開催日にお越しください。

## パソコン活用支援



申込  
不要

参加  
無料

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。  
初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時：4月10日(水)・24日(水)  
13:30~16:00(出入り自由)

内容：パソコンの基本操作をサポートする学習会  
持参物：お持ちの方はノートパソコン



## オレンジカフェこうよう

(原則、毎月第4月曜日に定期開催)



申込  
不要

認知症に関心のある地域の皆さんも参加でき、情報交換や交流を楽しむ場所として開催しています。

日時：4月22日(月) 13:00~15:30  
※相談は16:00までできます。

対象：どなたでも

内容：フォークダンス、コグニサイズ、  
認知症ミニ講座、ティータイム、相談など



参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」

協力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

## ふれあいサロンオアシス

(原則、毎月第4土曜日に定期開催)



申込  
不要

みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日時：4月27日(土) 10:00~11:30

対象：おおむね65歳以上の方

講師：大下 純三さん、山村 佳子さん

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



## 歌うたのしびと

(原則、奇数月の第2金曜日に定期開催)



申込  
不要

参加  
無料

みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。

日時：5月10日(金) 10:00~11:00

対象：どなたでも

講師：大下 純三さん、神谷 文女さん

協力：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



## 地歴ウォーク的世界の写真展+トーク



参加  
無料

「昭和50年代の広島」の写真や地図から、広島のいまにどうつながってきたのか案内人によるトークを行います。

日時：5月11日(土) 14:00~16:00

案内人 ひろしま地歴ウォーク伝播局

定員 先着30人

申込み 高陽公民館へまたは窓口へ

※本会場の安公民館をオンラインで結んで見る講座です。



(ロビー展)

### ①公民館活動グループ紹介展

展示期間：4月4日(木)~4月28日(日)

### ②公民館主催事業紹介展

展示期間：4月4日(木)~4月28日(日)



息吹き初む向かいの山に春の虹  
よし香

春の畑見下ろしている白木山  
文人

春宵や火の帯綴る二月堂  
小石

ゆっくりと三月の空観覧車  
紫苑

秋桜俳句会(四月)  
俳句コーナー



## 令和6年度 高陽公民館活動グループ

(R6.4.1 現在)

No.	内容	グループ名	活動日	時間
1	体操	こうようキッズ体操くらぶ	毎週 日	10:00-11:00
2	青少年育成	高陽町子ども会育成協議会 連合会 W i n g	毎週 日	10:00-12:00
3	家庭教育	一般社団法人 実践倫理宏 正会 高陽東会場	第3 金	9:00-12:00
4	パソコン学習	パソコンサークル・愛CON	第1・3 木	9:30-12:30
5	ウォーキング	※ 高陽あるこう会	第2・4 木	10:00-12:00
6	ヨガ	健康体操 ヨガ	毎週 金	19:00-21:00
7	ヨガ	フィジカルヨガP	毎週 土	19:00-21:00
8	リンパピクス	リンパピクスふかわ	毎週 木	14:30-16:30
9	体操	同好会 めだかの学校	毎週 月	9:00-12:00
10	そば打ち	どんぐりの麺倶楽部	第4 土	8:30-13:30
11	囲碁	高陽囲碁同好会	毎週 木	13:00-17:00
12	子ども食堂	※ ふかわ子ども食堂	第4 日	8:30-14:30
13	認知症に関する勉強会・「オレンジカフェこうよう」の開催準備	オレンジスマイルこうよう	第2・4 月	②13:30-15:30 ④13:00-16:00
14	花づくり	花やか高陽	毎週 月	9:30-12:00
15	絵本読み聞かせ	おはなしのローソク	第2 水	9:30-12:00
16	英会話	ジャック & ベティ	第1・3 木	19:00-21:00
17	高齢者サロン	ふれあいサロン「オアシス」	第4 土	9:00-12:00
18	キミ子方式水彩画	水彩画グループ	第2 木	13:00-16:00
19	油絵	私の絵画教室	第1・3 土	13:30-16:30
20	レザークラフト	フレンドリーレザークラフト	第1・2・3 月	13:00-16:00
21	和紙あそび	和紙であそぼう会	第1 月	9:30-12:30
22	絵手紙	高陽絵手紙グループ	第1・3 金	13:30-16:30
23	オカリナ	がちょうのこ	第2・4 金	10:00-12:00
24	フォークギター	ギタリノ	第2・4 土	19:00-21:00
25	篠笛	飄々として篠笛	第1・3 土	14:00-16:00
26	吹奏楽	広島高陽吹奏楽団	毎週 土	19:00-21:00
27	民謡	民謡ゆたか会	第1・2・3 金	14:00-16:00
28	カラオケ	すみれ会(カラオケ)	第1・3 水	10:00-12:00
29	人形劇	人形劇サークル えぶろん	毎週 水	10:30-12:30
30	社交ダンス	スマイル研究会	第1・2・3・4 水	10:00-12:00
31	社交ダンス	エンジェルスポーツダンス会	第1・2・3・4 月	13:00-15:00
32	社交ダンス	ブルベリ	毎週 月 (月4回)	10:00-12:00
33	日本舞踊	若世会	第2・4 土	14:00-17:00
34	フラダンス	レイフラワー・モアナ高陽	第1・3 水	15:00-17:00
35	ダンス(子ども)	Bee Hive Koyo	毎週 水	16:30-18:30
36	俳句	秋桜俳句会	第3 月	9:30-12:30
37	生け花(小原流)	さくらグループ	第2・4 木	9:30-11:30
38	生け花(池坊流)	しらゆりグループ	第2・4 金	13:30-16:30
39	ソフトボール(子ども)	※ 深川学区子ども会育成協議会 ソフトボール部	毎週 土・日	土:9:00-17:00 日:13:00-17:00
40	バレーボール(子ども)	※ 深川バレーボールクラブ	毎週 月・水・金	16:30-19:00
41	サッカー(子ども)	※ 高陽FC深川教室	毎週 火・水・金	17:00-19:00
42	空手	高陽空手同好会	毎週 日	18:00-20:00

※印の団体の定例活動場所は高陽公民館以外となります。  
部屋・活動日・時間は変更することがあります。

新しいことにチャレンジしてみませんか?

お気軽に高陽公民館までお問い合わせください。



※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。