

公民館だより



高陽公民館
マスコットキャラクター
"こよん"

令和7年(2025年)4月号 No. 515

発行 (公財) 広島市文化財団 高陽公民館
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL/FAX 082-842-1125
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/



ホームページで
最新情報を check ↑



Instagram
随時更新中

4月の休館日 1日(火)・8日(火)・15日(火)・
22日(火)・29日(火)・30日(水)

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15 (木・金は21:00まで)

いきいき は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。※受付開始は、4月2(水)から

おはなし会~絵本の読み聞かせ~ (原則、毎月第2水曜日に定期開催)

参加
無料 申込
不要

親子と一緒に絵本を楽しみましょう。大人の方もどうぞ!

日時: 4月9日(水) 10:00~11:00 (出入り自由)

対象: 乳幼児と保護者、絵本の好きな方

内容: 「あさですよ」木坂 涼/文、わかやま しずこ/絵

おはなし: 「おはなしのローソク」の皆さん

共催: 絵本の読み聞かせグループ「おはなしのローソク」



子育てオープンスペース「ポカポカ」 ★未就園児対象(原則、毎月第2月曜日に定期開催)

参加
無料 申込
不要

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。健康相談もできます。
今月は「はじめましての会」をします。

日時: 4月14日(月) 10:00~11:30 (出入り自由)

※健康相談は9:30~11:00まで

対象: 未就園児とその保護者

持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、
母子健康手帳、バスタオルなど

共催: 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、安佐北保健センター



親子de創作ひろば(原則、毎月第3日曜日に定期開催)

参加
無料

季節をテーマに工作やゲーム、体操をして親子で遊ぼう!!
広島文教大学のお姉さん、お兄さんが待っています!

日時: 4月20日(日) 10:00~11:30

対象: 幼児~小学校低学年 16人(未就学児は保護者同伴)

内容: イースターにまつわる工作をするよ

指導: 広島文教大学ボランティア部の皆さん

申込み: 4月16日(水)までに高陽公民館へ

共催: 広島文教大学ボランティア部



子育てオープンスペース「0歳児さんのほっとココ」 ★0歳児対象(原則、毎月第3月曜日に定期開催)

参加
無料 申込
不要

0歳児と保護者の皆さん、ゆったり集って情報交換しましょう!
今月は「はじめましての会」をします。

日時: 4月21日(月) 10:00~11:30 (出入り自由)

対象: 0歳児とその保護者、妊婦さん

持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ等

その他: ご希望があれば、ベビーマッサージもできます。

※バスタオルをご用意ください。

※年度途中で1歳になっても、その年度内は参加OKです。

共催: 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」

協力: 安佐北区子育て支援センター



こよんサロン

参加
無料 申込
不要



あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動したい」を応援するサロンです。

曜	日時	内容等	その他
水	16日 10~12時	歴史おしゃべりサロン 争乱の原点は「関ヶ原の戦い」にあり	10人 (要申込)
木	3・17日 13~17時	こども囲碁サロン 協力: 高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	24日 13時半~ 15時半	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談(おしゃべりOK!) 手芸、工作もあるよ! 協力: 行政相談員	どなたでも
土	26日 9時半~ 11時半	ミュージックベル体験サロン 協力: のんベルのみなさん	小中学生6人 (要申込)

地域デビュー講座 パペット人形を作ろう!

子どもとのコミュニケーションや児童施設、高齢者施設への訪問にもお役立ち!!

日時: 4月23日(水) 10:00~12:00

対象: どなたでも 5人(先着順)

内容: 靴下で作る、かえるのパペット人形

指導: 「人形劇サークル えぶろん」の皆さん

材料代: 250円

申込み: 4月18日(金)までに高陽公民館へ

その他: 作ったパペット人形で発表する場を別日に設けます!!

共催: 人形劇サークル「えぶろん」



さつまいもを植えよう!! (全2回)

さつまいもを植えて、育ててみよう。
秋にはみんなでイモほりをして、おいもパーティーをするよ!

日時: ① 6月 8日(日) 10:00~11:30

② 10月26日(日) 10:00~12:00

対象: 未就学児(2~6歳)を含む家族 5組(先着順)

内容: ①さつまいもの苗の植え付けほか ②いもほり ほか

参加費: 500円/1家族

申込み: 5月25日(日)までに高陽公民館へ

共催: 花づくりボランティアグループ「花やか高陽」



シール手帳をお持ちの方へのお知らせ

子育てオープンスペース「ポカポカ」「0歳児さんのほっとココ」・親子de創作ひろば・おはなし会



【令和6年度子育て支援事業シール手帳】

いつも高陽公民館の子育て支援事業にご参加いただきありがとうございます。
この度、20個以上のシールを集めて下さった方にささやかなプレゼントをお渡しします。シール手帳を持って高陽公民館にお越しください。

また、今年度も新たにシール手帳をお配りします。子育て支援事業へのご参加お待ちしております!

プレゼントお渡し期間: 4月14日(月)~4月28日(月)

子育て支援情報

狩留家保育園(☎844-0138)

★サタデー広場 12日(土) 10:00~11:00 (要申込)

狩小川保育園(☎844-0215)

※4月の園庭開放はお休みです

深川保育園(☎842-0244)

※4月の園庭開放はお休みです

狩小川児童館(☎844-1684)

★自由に遊ぼう 10日(木) 下校時~ (要申込)

★おりがみ教室 14日(月) 15:00~16:00頃 (要申込)

★おはなし会 15日(火) 15:00~15:30頃 (要申込)

★入学・進級おめでとう会 17日(木) 15:00~16:00頃 (要申込)

★自由に遊ぼう 24日(木) 下校時~ (要申込)

●かこがわっこ(未就園児のひろば)

※4月はお休みです

深川児童館(☎842-9771)

★入学・進級おめでとう会

17日(木) 15:00~

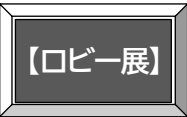
※行事の参加には事前に児童館利用登録が必要です。

※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

令和7年度 高陽公民館活動グループ (R7.4.1現在)

No.	内 容	グ ル ー プ 名	活 動 日	時 間
1	体 操	こうようキッズ体操くらぶ	毎月 3 回 日	9:00-12:00
2	青 少 年 育 成	安佐北区子ども会連合会研修部 飛 行 行 船	不定期 土・日	-
3	青 少 年 育 成	高陽町子ども会育成協議会 連 合 会 W i n g	不 定 期	-
4	家 庭 教 育	一般社団法人 実践倫理宏正会 高 陽 東 会 場	毎月 2 回不定日	-
5	パソコン学習	パソコンサークル・愛 C O N	第 1・3 木	9:30-12:30
6	ウォーキング	※ 高 陽 あ る こ う 会	第 2・4 木	(4-9 月)9:00~ (10-3 月)10:00~
7	体 操	同 好 会 めだかの学校	毎 週 月	9:00-12:00
8	ヨ ガ	健 康 体 操 ヨ ガ	毎 週 金	19:00-21:00
9	ヨ ガ	フ ィ ジ カ ル ヨ ガ P	毎 週 土	19:00-21:00
10	リンパビクス	リ ン パ ビ ク ス ふ か わ	毎 週 木	14:30-16:30
11	そ ば 打 ち	ど ん ぐ り の 麵 倶 楽 部	第 4 土	8:30-13:30
12	囲 碁	高 陽 囲 碁 同 好 会	毎 週 木	13:00-17:00
13	健康マージャン	さくら健康マージャングループ	毎月 2 回 金	11:30-15:30
14	子 ども 食 堂	※ ふ か わ 子 ども 食 堂	第 4 日	8:30-14:30
15	絵本読み聞かせ	お は な し の ロ ー ソ ク	第 2 水	9:30-12:00
16	認知症に関する勉強 会・「オレンジカフェこ うよう」の開催準備	オレンジスマイルこうよう	第 2・4 月	②13:30-15:30 ④13:00-16:00
17	花 づ くり	花 や か 高 陽	第 2 月	9:30-12:00
18	英 会 話	ジャック & ベティ	第 1・3 木	19:00-21:00
19	高齢者サロン	ふれあいサロン「オアシス」	第 4 土	10:00-11:30
20	油 絵	私 の 絵 画 教 室	第 1・3 土	13:30-16:30
21	キミ子方式水彩画	水 彩 画 グ ル ー プ	第 2 木	13:00-16:00
22	絵 手 紙	高 陽 絵 手 紙 グ ル ー プ	第 1・3 金	13:30-16:30
23	レザークラフト	フレンドリーレザークラフト	毎月 3 回 月	13:00-16:00
24	和 紙 あ そ び	和 紙 で あ そ ぼ う 会	第 1 月	9:30-12:30
25	オ カ リ ナ	が ち ょ う の こ	第 2・4 金	10:00-12:00
26	篠 笛	飄 々 と し て 篠 笛	第 1・3 土	14:00-16:00
27	吹 奏 楽	広 島 高 陽 吹 奏 楽 団	毎 週 土	19:00-21:00
28	フォークギター	ギ タ リ ー ノ	不 定 期	-
29	ミュージックベル	の ん べ ル	第 1・3 土	10:00-12:00
30	和 太 鼓	躍 進 K O Y O 太 鼓	第 2・4 土	14:00-16:00
31	民 謡	民 謡 ゆ た か 会	第 1・2・3 金	14:00-16:00
32	カ ラ オ ケ	す み れ 会 (カ ラ オ ケ)	第 1・3 水	10:00-12:00
33	人 形 劇	人形劇サークル えぶろん	毎 週 水	10:30-12:30
34	社 交 ダ ンス	ブ ル ー ベ リ ー	第 1・2・3・4 月	10:00-12:00
35	社 交 ダ ンス	エンジェルススポーツダンス会	第 1・2・3・4 月	13:00-15:00
36	社 交 ダ ンス	ス マ イ ル 研 究 会	第 1・2・3・4 水	10:00-12:00
37	日 本 舞 踊	若 世 会	第 2・4 土	14:00-17:00
38	フ ラ ダ ンス	レイフラワーモアナ高陽	第 1・3 水	15:00-16:30
39	ダ ンス	T e a m . A	第 2 木	19:00-21:00
40	俳 句	秋 桜 俳 句 会	第 3 月	9:30-12:30
41	生け花(池坊流)	し ら ゆ り グ ル ー プ	第 2・4 金	13:30-16:30
42	生け花(小原流)	さ く ら グ ル ー プ	第 2・4 木	9:30-11:30
43	ソフトボール(子ども)	※ 深川学区子ども会育成協議会 ソ フ ト ボ ー ル 部	毎 週 土・日	7:30-16:30
44	バレーボール(子ども)	※ 深川バレーボールクラブ	毎 週 月・水・金	16:30-19:00
45	エスキーテニス	高陽こよんエスキーテニス	第 1・2 土	9:30-11:30
46	エスキーテニス	ヴ ァ ン デ ィ 広 島	不 定 期	-
47	サッカー(子ども)	※ 高 陽 F C 深 川 教 室	毎 週 火・水・金	17:00-19:00
48	少 年 野 球	※ 中山フェニックス少年野球クラブ	毎 週 土・日	8:00-17:00
49	空 手	高 陽 空 手 同 好 会	毎 週 日	18:00-20:00

※印の団体の定例活動場所は高陽公民館以外となります。
部屋・活動日・時間に変更することがあります。



【ロビー展】



①公民館活動グループ紹介展
展示期間:4月4日(金)~4月27日(日)

②公民館主催事業紹介展
展示期間:4月4日(金)~4月27日(日)

③「こよん城ができたよ!」展
展示期間:4月4日(金)~6月30日(月)

パソコン活用支援



ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。
初心者の方もお気軽にご参加ください。

日 時: 4月9日(水)、23日(水)
13:30~16:00(出入り自由)

内 容: パソコンの基本操作をサポートする学習会
持参物: お持ちの方はノートパソコン



ふれあいサロンオアシス
(原則、毎月第4土曜日に定期開催)



みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。
※おかげさまで4月で11年目を向かえます。引き続き、皆さま
のご参加をお待ちしています。

日 時: 4月26日(土) 10:00~11:30

対 象: おおむね65歳以上の方

講 師: 大下 純三さん、山村 佳子さん

参加費: 100円(茶菓子代)

申込み: 不要 ※当日、受付票の記入あり

共 催: 高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



オレンジカフェこうよう

(原則、毎月第4月曜日に定期開催)



認知症に関心のある地域の皆さんも参加でき、
情報交換や交流を楽しむ場所として開催しています。

日 時: 4月28日(月) 13:00~16:00(出入自由)

対 象: どなたでも

内 容: ギター演奏、認知症ミニ講座、ティータイム、相談など
参加費: 100円(茶菓子代)

申込み: 不要 ※当日、受付票の記入あり

共 催: ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」

協 力: 広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



歌うたのしびと

(原則、奇数月の第2金曜日に定期開催)



みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。

日 時: 5月9日(金) 10:00~11:00

対 象: どなたでも

講 師: 大下 純三さん、神谷 文女さん

協 力: 高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



予告

折り紙サロン



シニア世代のみんなで一緒に折り紙を折りながら情報交換や交
流を楽しむ場所として開催します。

日 時: 5月8日(木) 10:00~12:00

対 象: おおむね65歳以上の方

持参物: 折り紙(10枚)、お持ちの方は折り紙の本

申込み: 不要 ※当日、受付票の記入あり



俳句コーナー

秋桜俳句会 (四月)

竹林の女王様はやぶつばき

雛飾る昔花街港町

山門に名残の雪の余寒かな

竹林の竹のざわめき春寒し

よし香

文人

小石

紫苑



※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。