

公民館だより

高陽



高陽公民館
マスコットキャラクター
"こよん"

令和7年(2025年)5月号 No. 516

発行 (公財) 広島市文化財団 高陽公民館
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL/FAX 082-842-1125
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/>
5月の休館日 3日(土・祝)・5日(月・祝)・6日(火)・
7日(水・振替休日)・13日(火)・
20日(火)・27日(火)
開館時間 8:30~22:00
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)



ホームページで
最新情報を check!



Instagram
随時更新中

は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。※受付開始は、5月1日(木)から

祭 第47回高陽公民館まつり 6月1日(日)10:00~15:30

テーマ
また会えた 笑顔が集う 公民館

開会式展 10:00~
(会場: ホール)
開会式、表彰式、善徳寺幼稚園児の演技

作品展 (会場: 各部屋)
水彩画、生け花、絵手紙、俳句、絵画、レザークラフト、郷土史資料、健康チェック、和紙の作品、クラフト作品、写真、編み物、社会福祉協議会の展示、人形の展示、オレンジスマイルこようの活動展示、花壇の花・花プランター、保育園児・幼稚園児の作品(2階ホール前)、広島県立広島特別支援学校令和6年度中等部卒業制作「姫路城」

献血 (会場: 駐車場)
受付時間: 9:00~15:30

体験会
【囲碁体験会】(会場: 和室)
この機会に囲碁に触れてみませんか!
【工作体験】(会場: ロビー)
和紙であそぼう会、人形劇サークルえぶろん
【行政相談コーナー】(会場: ロビー)

バザー (会場: 駐車場)
そば、うどん、むすび、カレーライス、炊き込みご飯、コーヒー、パン、フライドポテト、広島菜餃子、ジュース、お茶、アイスクリーム、フランクフルト、スーパーボール、ヨーヨー、射的、くじびき、びゅんびゅんごま、ベビーカステラ、ポップコーン、制服譲渡会等

舞台発表 10:30~15:00
(会場: ホール)
オカリナ、ミュージックベル、民謡、幼児体操、カラオケ、篠笛・太鼓、フラダンス、バンド、ギター、社交ダンス、吹奏楽、高陽中学校吹奏楽部

特別企画 《こよん企画》

- ① 15:00~15:30 (ホール)
・こよんソング&ダンス
- ② 終日 (各部屋)
・こよんスタンプラリー
・こよんの短冊(願い事・夢など)



まつりのあとのアート展

期間: 6月2日(月)~6月7日(土)

実行委員会一同、心より皆様方のご来場をお待ちしています。【主催】第47回高陽公民館まつり実行委員会・高陽公民館

※駐車台数に限りがあります。なるべく公共交通機関でお越しください。※詳しくは、公民館HPまたは、公民館で配布しているプログラムをご覧ください。
※5月31日(土)~6月1日(日)は、準備・実施日のため、ロビー、図書室、図書の貸出・返却、印刷サービスはご利用できません。
※6月の公民館だよりの配布及び講座の申込み受付は6月2日(月)からとさせていただきます。

人形劇を楽しもう!

参加
無料

二次元コードからの
お申込みはこちら→



親子で、お友達と人形劇を楽しみましょう!

日時: 5月24日(土) 10:30~11:30

対象: 0歳~小学校低学年とその保護者 30人
(未就学児は保護者同伴)

内容: 人形劇「かえるの合唱」「どうぶつのバラード」ほか

申込み: 5月16日(金)までに高陽公民館へ

共催: 人形劇サークルえぶろん



子育てオープンスペース「ポカポカ」 ★未就園児対象(原則、毎月第2月曜日に定期開催)

参加
無料

申込
不要

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。健康相談もできます。

今月は手型アート(材料費200円)もできます。

日時: 5月12日(月) 10:00~11:30(出入り自由)

※健康相談は9:30~11:00まで

対象: 未就園児とその保護者

持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、
母子健康手帳、バスタオルなど

共催: 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、安佐北保健センター



親子de創作ひろば(原則、毎月第3日曜日に定期開催)

参加
無料

季節をテーマに工作やゲーム、体操をして親子で遊ぼう!!

広島文教大学のお姉さん、お兄さんが待っています!

日時: 5月18日(日) 10:00~11:30

対象: 幼児~小学校低学年 16人(未就学児は保護者同伴)

内容: こいのぼりの製作をしよう

指導: 広島文教大学ボランティア部の皆さん

申込み: 5月14日(水)までに高陽公民館へ

共催: 広島文教大学ボランティア部



二次元コードからの
お申込みはこちら→

こよんダンス 有志募集!

参加
無料

いき
いき

公民館まつりで一緒にこよんダンスを踊りましょう♪
上手に踊れなくても大丈夫!! 楽しみましょう!

日時: ① 5月15日(木) 18:00~19:00

② 5月22日(木) 18:00~19:00

対象: どなたでも

内容: 「こよんダンス」の練習

申込み: 5月12日(月)までに高陽公民館へ

こよんソングを
聞いてみてね→



おはなし会~絵本の読み聞かせ~ (原則、毎月第2水曜日に定期開催)

参加
無料

申込
不要

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。大人の方もどうぞ!

日時: 5月14日(水) 10:00~11:00(出入り自由)

対象: 乳幼児と保護者、絵本の好きな方

内容: 「おかあさんど~こ?」

おはなし: 「おはなしのローソク」の皆さん

共催: 絵本の読み聞かせグループ「おはなしのローソク」



子育てオープンスペース「0歳児さんのほっとココ」 ★0歳児対象(原則、毎月第3月曜日に定期開催)

参加
無料

申込
不要

0歳児と保護者の皆さん、ゆったり集って情報交換しましょう!
今月は手形アート(200円)もできます。

日時: 5月19日(月) 10:00~11:30(出入り自由)

対象: 0歳児とその保護者、妊婦さん

持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ等
その他: ご希望があれば、ベビーマッサージもできます。

※バスタオルをご用意ください。

※年度途中で1歳になっても、その年度内は参加OKです。

共催: 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」

協力: 安佐北区子育て支援センター



歌うたのしびと

(原則、奇数月の第2金曜日に定期開催)



申込
不要

参加
無料

みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。

日 時：5月9日(金) 10:00~11:00

対 象：どなたでも

講 師：大下 純三さん、神谷 文女さん

協 力：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



パソコン活用支援



申込
不要

参加
無料

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。
初心者の方もお気軽にご参加ください。

日 時：5月14日(水)、28日(水)

13:30~16:00(出入り自由)

内 容：パソコンの基本操作をサポートする学習会

持参物：お持ちの方はノートパソコン



ふれあいサロンオアシス

(原則、毎月第4土曜日に定期開催)



申込
不要

みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日 時：5月24日(土) 10:00~11:30

対 象：おおむね65歳以上の方

講 師：大下 純三さん、山村 佳子さん

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共 催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



オレンジカフェこうよう

(原則、毎月第4月曜日に定期開催)



申込
不要

認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日 時：5月26日(月) 13:00~16:00(出入り自由)

対 象：どなたでも

内 容：ミニゲーム、ティータイム、相談など

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共 催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」

協 力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



①公民館活動グループ紹介展

期間：5月1日(木)~5月26日(月)

②サボテン「色鮮やかな花・華・花」展

期間：5月14日(水)~5月26日(月)

③保育園&幼稚園児の作品展

期間：5月24日(土)~6月30日(月)

④「こよん城ができたよ!」展(継続)

期間：~6月30日(月)

【ロビー展】



咲き満ちて日向水木の可憐なり

ひゅうがみずき

古池に幼き鯉や水温む

ぬる

弁当の隅にちんまり桜餅

お弁当の春のお菜に舌つづみ

さい

秋桜俳句会 (五月)

俳句コーナー

よし香

文人

小石

紫苑



こよんサロン

参加
無料

申込
不要



あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動したい」を応援するサロンです。

曜	日時	内容等	その他
水	21日 10:00~12:00	歴史おしゃべりサロン 「見切りをつける」 ~特徴ある広島城の建築構造~	10人 (要申込)
木	8日 10:00~12:00	折り紙サロン 折り紙、情報交換、交流を楽しむ場です。 持参物：折り紙(10枚)、お持ちの方は折り紙の本	おおむね 65歳以上 の方
	1・15日 13:00~17:00	こども囲碁サロン 協力：高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	22日 13:30~15:30	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談(おしゃべりOK!) 手芸、工作もあるよ! 協力：行政相談員	どなたでも
土	10日 10:00~12:00	ミュージックベル体験サロン 協力：のんベルのみなさん	小中学生6人 (要申込)

糖尿病予防教室



いつまでも自分らしく暮らすために、一緒に健康づくりを始めよう!

回	日時	内容等
①	6/11(水) 10:00~12:00	糖尿病予防・重症化予防について 講師：安佐北保健センター医務監 食事のポイント 講師：安佐北保健センター栄養士
②	6/18(水) 10:00~12:00	健診結果の見方について 講師：安佐北保健センター保健師 楽しくカラダを動かそう 講師：健康運動指導士 大背戸まりこ
③	7/9(水) 13:30~15:30	口腔と生活習慣病の関連について 講師：歯科医師 口腔ケアの実技指導 講師：歯科衛生士
④	7/30(水) 10:00~12:30	調理実習~元気じゃけん定食を作ろう!~ ※別途材料費がかかります 講師：安佐北保健センター栄養士・すこやか食生活推進リーダー

場 所：高陽公民館 研修室1(①~③)、実習室(④)

対 象：原則全課程参加できる方 先着30人

※④は①を受けた方 先着20人

※④を除き、単発での参加可

申込み：安佐北区地域支えあい課(819-0586)

共 催：安佐北区地域支えあい課

子育て支援情報

狩留家保育園(☎844-0138)

★全国一斉園庭開放15日(木) 10:00~11:00(要申込)

★サタデー広場 17日(土) 10:00~11:00(要申込)

狩小川保育園(☎844-0215)

★全国一斉園庭開放15日(木) 10:00~11:00(要申込)

★サタデー広場 24日(土) 10:00~11:00(要申込)

深川保育園(☎842-0244)

★全国一斉園庭開放15日(木) 10:00~11:00(要申込)

★サタデー広場 24日(土) 10:00~11:00(要申込)

狩小川児童館(☎844-1684)

★大型遊具で遊ぼう「つりなわ」

1日(木) 15:00~16:00頃(要申込)

★母の日工作 8日(木) 15:00~16:00頃(要申込)

★おりがみ教室 12日(月) 15:00~16:00頃(要申込)

★自由に遊ぼう 15日(木) 下校時~ (要申込)

★おはなし会 20日(火) 15:00~15:30頃(要申込)

★大型遊具で遊ぼう「トランポリン」

22日(木) 15:00~16:00頃(要申込)

★大型遊具で遊ぼう「クライミングネット」

29日(木) 15:00~16:00頃(要申込)

かこがわっこ(未就園児のひろば)

★はじめまして、エブロンシアター

20日(火) 10:00~13:30

深川児童館(☎842-9771)

★プレゼント工作 8日(木)・9日(金) 15:00~

★おはなし会 13日(火) 15:15~

★一輪車検定(うわぐつが必要)

24日(土) 15:00~

★おりがみ教室 24日(土) 13:00~

※行事の参加には事前に児童館利用登録が必要です。

※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

※個人情報の取扱...受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。