

歌うたのしびと

(原則、奇数月の第2金曜日に定期開催)



申込
不要

参加
無料

みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。

日 時：5月9日(金) 10:00~11:00

対 象：どなたでも

講 師：大下 純三さん、神谷 文女さん

協 力：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



パソコン活用支援



申込
不要

参加
無料

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。
初心者の方もお気軽にご参加ください。

日 時：5月14日(水)、28日(水)

13:30~16:00(出入り自由)

内 容：パソコンの基本操作をサポートする学習会

持参物：お持ちの方はノートパソコン



ふれあいサロンオアシス

(原則、毎月第4土曜日に定期開催)



申込
不要

みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日 時：5月24日(土) 10:00~11:30

対 象：おおむね65歳以上の方

講 師：大下 純三さん、山村 佳子さん

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共 催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



オレンジカフェこうよう

(原則、毎月第4月曜日に定期開催)



申込
不要

認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日 時：5月26日(月) 13:00~16:00(出入り自由)

対 象：どなたでも

内 容：ミニゲーム、ティータイム、相談など

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共 催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」

協 力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



①公民館活動グループ紹介展

期間：5月1日(木)~5月26日(月)

②サボテン「色鮮やかな花・華・花」展

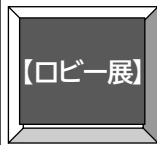
期間：5月14日(水)~5月26日(月)

③保育園&幼稚園児の作品展

期間：5月24日(土)~6月30日(月)

④「こよん城ができたよ!」展(継続)

期間：~6月30日(月)



咲き満ちて日向水木の可憐なり

ひゅうがみずき

古池に幼き鯉や水温む

ぬる

弁当の隅にちんまり桜餅

お弁当の春のお菜に舌つづみ

さい

秋桜俳句会 (五月)

俳句コーナー

よし香

文人

小石

紫苑



こよんサロン

参加
無料

申込
不要



あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動したい」を応援するサロンです。

曜	日時	内容等	その他
水	21日 10:00~12:00	歴史おしゃべりサロン 「見切りをつける」 ~特徴ある広島城の建築構造~	10人 (要申込)
木	8日 10:00~12:00	折り紙サロン 折り紙、情報交換、交流を楽しむ場です。 持参物：折り紙(10枚)、お持ちの方は折り紙の本	おおむね 65歳以上 の方
	1・15日 13:00~17:00	こども囲碁サロン 協力：高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	22日 13:30~15:30	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談(おしゃべりOK!) 手芸、工作もあるよ! 協力：行政相談員	どなたでも
土	10日 10:00~12:00	ミュージックベル体験サロン 協力：のんベルのみなさん	小中学生6人 (要申込)

糖尿病予防教室



いつまでも自分らしく暮らすために、一緒に健康づくりを始めよう!

回	日時	内容等
①	6/11(水) 10:00~12:00	糖尿病予防・重症化予防について 講師：安佐北保健センター医務監 食事のポイント 講師：安佐北保健センター栄養士
②	6/18(水) 10:00~12:00	健診結果の見方について 講師：安佐北保健センター保健師 楽しくカラダを動かそう 講師：健康運動指導士 大背戸まりこ
③	7/9(水) 13:30~15:30	口腔と生活習慣病の関連について 講師：歯科医師 口腔ケアの実技指導 講師：歯科衛生士
④	7/30(水) 10:00~12:30	調理実習~元気じゃけん定食を作ろう!~ ※別途材料費がかかります 講師：安佐北保健センター栄養士・すこやか食生活推進リーダー

場 所：高陽公民館 研修室1(①~③)、実習室(④)

対 象：原則全課程参加できる方 先着30人

※④は①を受けた方 先着20人

※④を除き、単発での参加可

申込み：安佐北区地域支えあい課(819-0586)

共 催：安佐北区地域支えあい課

子育て支援情報

狩留家保育園(☎844-0138)

★全国一斉園庭開放15日(木) 10:00~11:00(要申込)

★サタデー広場 17日(土) 10:00~11:00(要申込)

狩小川保育園(☎844-0215)

★全国一斉園庭開放15日(木) 10:00~11:00(要申込)

★サタデー広場 24日(土) 10:00~11:00(要申込)

深川保育園(☎842-0244)

★全国一斉園庭開放15日(木) 10:00~11:00(要申込)

★サタデー広場 24日(土) 10:00~11:00(要申込)

狩小川児童館(☎844-1684)

★大型遊具で遊ぼう「つりなわ」

1日(木) 15:00~16:00頃(要申込)

★母の日工作 8日(木) 15:00~16:00頃(要申込)

★おりがみ教室 12日(月) 15:00~16:00頃(要申込)

★自由に遊ぼう 15日(木) 下校時~ (要申込)

★おはなし会 20日(火) 15:00~15:30頃(要申込)

★大型遊具で遊ぼう「トランポリン」

22日(木) 15:00~16:00頃(要申込)

★大型遊具で遊ぼう「クライミングネット」

29日(木) 15:00~16:00頃(要申込)

かこがわっこ(未就園児のひろば)

★はじめまして、エブロンシアター

20日(火) 10:00~13:30

深川児童館(☎842-9771)

★プレゼント工作 8日(木)・9日(金) 15:00~

★おはなし会 13日(火) 15:15~

★一輪車検定(うわぐつが必要)

24日(土) 15:00~

★おりがみ教室 24日(土) 13:00~

※行事の参加には事前に児童館利用登録が必要です。

※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

※個人情報の取扱...受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。