

# 公民館だより

# 高陽



高陽公民館  
マスコットキャラクター  
"こよよん"

令和7年(2025年)7月号 No. 518

発行(公財) 広島市文化財団 高陽公民館  
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号  
TEL/FAX 082-842-1125  
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp  
ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/



ホームページで  
最新情報を check!



Instagram  
随時更新中

7月の休館日 1日(火)・8日(火)・15日(火)・  
21日(月・祝)・22日(火)・29日(火)  
開館時間 8:30~22:00  
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。※受付開始は、7月2日(水)から

## 第47回高陽公民館まつりのお礼

※こよよんのしずくの短冊は9月末まで飾っています。

6月1日(日)(※まつりのあとのアート展は7日(土)まで)に開催した高陽公民館まつりは、晴天にも恵まれ、大盛況のうちに終わることができました。これもひとえに、公民館活動グループの皆さま、地域団体の皆さまのご支援とご協力の賜物です。また、「まつりのあとのアート展」にも多数の方にご来場いただき誠にありがとうございました。第47回高陽公民館まつり実行委員会

### 子育てオープンスペース「ポカポカ」 ★未就園児対象(原則、毎月第2月曜日に定期開催)

申込不要 参加無料

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。健康相談もあります。  
今月は、幼稚園の先生といっしょに遊ぼう!  
「水遊び」もできます。お楽しみに!

日時: 7月14日(月) 10:00~11:30 (出入り自由)  
※健康相談は9:30~11:00まで  
対象: 未就園児とその保護者  
持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ、母子健康手帳など  
※水遊び用紙パンツ、水遊び後の着替え、バスタオル  
共催: 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、安佐北保健センター



### おはなし会~絵本の読み聞かせ~ (原則、毎月第2水曜日に定期開催)

申込不要 参加無料

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。大人の方もどうぞ!

日時: 7月9日(水) 10:00~11:00 (出入り自由)  
対象: 乳幼児と保護者、絵本の好きな方  
内容: 【【ひまわり】和歌山 静子 作】 ほか  
おはなし: 「おはなしのローソク」の皆さん  
共催: 絵本の読み聞かせグループ「おはなしのローソク」



### 親子de創作ひろば (原則、毎月第3日曜日に定期開催)

参加無料

季節をテーマに工作やゲーム、体操をして親子で遊ぼう!  
広島文教大学のお姉さん、お兄さんが待っています!

日時: 7月20日(日) 10:00~11:30  
対象: 幼児~小学校低学年 16人(未就学児は保護者同伴)  
内容: 七夕飾りを作って楽しもう!  
指導: 広島文教大学ボランティア部の皆さん  
申込み: 7月14日(月)までに高陽公民館へ  
共催: 広島文教大学ボランティア部



### 子育てセミナー~おやこヨガ~ (子育てセミナーは原則、奇数月第4月曜日に定期開催)

参加無料

コミュニケーションやスキンシップを取りながら、親子でゆっくりヨガを楽しみませんか。

日時: 7月28日(月) 10:00~11:30  
対象: 未就園児(おすわりができる0歳6か月以上)とその保護者 15組(先着)  
内容: 親子ヨガ、良いことさがしのミニ講座  
持参物: 飲み物、動きやすい服装  
講師: ヨガインストラクター 鉄増 千夏さん  
申込み: 7月23日(水)までに高陽公民館へ



二次元コードからのお申込みはこちら↑

### キッズサロン ~ 夏のこども料理教室 ~

みんなで楽しく「こよよんパン」を作ろう。スープやデザートもあるよ!  
日時: 7月19日(土) 10:00~13:00 ※9:50集合  
メニュー: 「こよよんパン」、トマトのスープ、白玉団子入りフルーツみつ豆 ※今回はあんぱんと惣菜パンなど3種類のパンをつくるよ!  
講師: 「料理研究会すみれ」のみなさん  
対象: 小学生 15人(先着)  
参加費: 500円(材料費)  
持参物: エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、マスク、水筒  
申込み: 7月12日(土)までに高陽公民館へ  
※食物アレルギーの方は申込み時にお知らせください。



### キッズサロン ~ 手打ちそば作り ~

おいしい手打ちそばを作って食べよう!  
日時: 7月26日(土) 9:00~13:00 ※8:50集合  
メニュー: 手打ちそば  
講師: どんぐりの麺倶楽部・里山の自然を愛する会 木村 公昭さん、井上 勝利さん  
対象: 小学生 20人(先着)  
参加費: 800円  
持参物: エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、マスク、水筒  
申込み: 7月20日(日)までに高陽公民館へ



### くらやみからのプレゼント

参加無料

目が不自由な人たちが感じる、ふだんの生活の中にある障害について、まわりの人たちがどんな行動をしたらよいか、体験をとおして学びます。  
日時: 7月31日(木) 13:30~15:30  
対象: 小・中学生 16人(先着)  
内容: コインゲーム、スイカ割り、スマートフォンの活用、おやつタイムほか ※全てアイマスクをつけて体験します。  
講師: 視覚障害者のつとひこすもす、白い杖 SOS シグナルを広める会広島の皆さん  
協力: 視覚障害者の集い「歩みの会」、音訳ボランティアあか音の会、ぼるけーのの会、みずきの会、安佐北区社会福祉協議会  
申込み: 7月28日(月)までに高陽公民館へ  
※食物アレルギーの方は申込み時にお知らせください。

#### ①癒しの小宇宙「苔クラフト」展

展示期間: 7月4日(金)~7月17日(木)

#### ②「笑顔がいっぱい」保育園&幼稚園児作品展

展示期間: 7月4日(金)~7月27日(日)

#### ③七夕飾りと深川保育園児の作品展

展示期間: 7月4日(金)~7月27日(日)

#### ④火災予防関連パネル展示

展示期間: 7月4日(金)~7月27日(日)



## 子育て支援情報

### 狩留家保育園 (☎844-0138)

★サタデー広場 5日(土) 10:00~11:00 (要予約)  
★夏のおそび 18日(金) 10:00~11:00 (要予約)

### 狩小川保育園 (☎844-0215)

★サタデー広場 19日(土) 10:00~11:30 (要予約)

### 深川保育園 (☎842-0244)

★七夕会 7日(月) 10:00~11:00 (要予約)  
★サタデー広場 19日(土) 10:00~11:30 (要予約)

### 狩小川児童館 (☎844-1684)

★七夕のつどい 3日(木) 15:00~16:00頃  
★平和のつどい 10日(木) 15:00~16:00頃  
★おりがみ教室 14日(月) 15:00~16:00頃  
★おはなし会 15日(火) 14:40~15:00頃  
★紙コップ工作「くるくるたこさん」  
17日(木) 下校時~16:00頃

### ★夏休み工作「かざくるま」

28日(月)、29日(火)、30日(水) 13:00~15:00頃  
※平日の行事には、あらかじめ申込みが必要です。

### ●かこがわっこ(未就園児のひろば)

8日(火) 10:00~11:30  
ふれあいあそび(狩小川保育園の保育士さん))

### 深川児童館 (☎842-9771)

★おはなし会 8日(火) 15:15~  
★おりがみ教室 19日(土) 13:00~  
★一輪車検定(うわぐつが必要) 23日(水) 15:00~  
★夏休み工作 30日(水)、31日(木) 14:00~  
※児童館に遊びに来たい人は事前に児童館利用登録が必要です。  
※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

## こよんサロン



あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動したい」を応援するサロンです。

曜	日時	内容等	その他
水	16日 10:00~12:00	歴史おしゃべりサロン ~毛利十八将について~	10人 (要申込)
木	10日 10:00~12:00	折り紙サロン 折り紙、情報交換、交流を楽しむ場です。 今回は、「かぶと」の折り紙です。 持参物：練習用の折り紙(5枚以上、色違い)、定規、のり、ひも、カッターナイフ	おおむね 65歳以上 の方
	3・17日 13:00~17:00	こども囲碁サロン 協力：高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	24日 13:30~15:30	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談(おしゃべりOK!) 手芸、工作もあるよ! 協力：行政相談員	どなたでも
金	25日 10:00~11:30	★多世代交流オープンスペース 「ぬくぬく」 今回は、 「おしゃべりしませんか。気になる健康！」 共催：深川地区社会福祉協議会	どなたでも
土	12日 10:00~12:00	ミュージックベル体験サロン 協力：のんベルのみなさん	どなたでも

★多世代交流の場として、6月から高陽公民館に新しく誕生したオープンスペースです。皆さんの参加をお待ちしています。

俳句コーナー  
秋桜俳句会(七月)

四股ふむごと足ふんばって水馬  
紫苑

ほととぎす田水に映る終列車  
小石

山繭の原初のみどり可部紬  
文人

胸深く花みかんの香止めたし  
よし香



※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

## パソコン活用支援



ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。  
初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時：7月9日(水)・23日(水)  
13:30~16:00(出入り自由)  
内容：パソコンの基本操作をサポートする学習会  
持参物：お持ちの方はノートパソコン



## 歌うたのしびと

(原則、奇数月の第2金曜日に定期開催)



みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。

日時：7月11日(金) 10:00~11:00  
対象：どなたでも  
講師：大下 純三さん、神谷 文女さん  
協力：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



## オレンジカフェこよう

(原則、毎月第4月曜日に定期開催)



認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日時：7月28日(月) 13:00~16:00(出入り自由)  
※相談は16:00までできます。

対象：どなたでも  
内容：火災予防と火災報知器について、ティータイム、相談など  
参加費：100円(茶菓子代)  
申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり  
共催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこよう」  
協力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

## ふれあいサロンオアシス

(原則、毎月第4土曜日に定期開催)



みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日時：7月26日(土) 10:00~11:30  
対象：おおむね65歳以上の方  
講師：大下 純三さん、山村 佳子さん  
参加費：100円(茶菓子代)  
申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり  
共催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



## シルバーキャンパス

(原則、偶数月の第3水曜日に定期開催)



元日本銀行職員で広島文教大学の松原講師が、今後の経済やお金の安全な運用について、わかりやすくお話しします。

日時：8月20日(水) 13:30~15:30  
対象：おおむね65歳以上の方 30人(先着)  
内容：トランプ関税・インフレ時代に経済とお金の運用を考える!  
講師：広島文教大学 グローバルコミュニケーション学科  
非常勤講師 松原 淳一さん  
申込み：8月13日(水)までに高陽公民館へ



## 映画「おかあさんの被爆ピアノ」上映会

日時：8月23日(土) 13:30~15:40  
対象：どなたでも 100人(先着)

予告!  
申込みは  
8月1日から



### 【高陽公民館図書室ご利用の皆さまへ】

中央図書館の移転に伴い、サービスを一部休止します。

①配本業務(10月以降の新着図書を送付及び入替え)

②リクエスト図書

・最終受付：7月30日(水) 17:15 受付分まで

・お渡し：9月7日(日) 到着分まで

※リクエスト図書は10月4日(土)までにすべて返却してください。

※図書室、図書館返却ポストは引き続きご利用いただけます。

おしらせ



### 《PTA イベント「カムイのうた」無料上映会》

日時：7月6日(日) 13:30~(125分上映)

会場：高陽公民館2階ホール

対象：深川小学校児童、保護者、地域の皆様、どなたでも参加可能

定員：150人(予定)

申込先：担当 PTA 安達 (メール：fukawapta@gmail.com)

おしらせ