

公民館だより

高陽



高陽公民館
マスコットキャラクター
"こよよん"

令和7年(2025年)8月号 No. 519

発行(公財) 広島市文化財団 高陽公民館
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL/FAX 082-842-1125
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/
8月の休館日 5日(火)・6日(水・平和記念日)・
11日(月・祝)・12日(火)・
19日(火)・26日(火)・

開館時間 8:30~22:00
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)



ホームページで
最新情報を check 1



Instagram
随時更新中

いきいきは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。※受付開始は、8月1日(金)から

映画「おかあさんの被爆ピアノ」上映会

いきいき 参加無料

原子爆弾を投下された広島で奇跡的に焼け残った被爆ピアノを持ち主から託された調律師・矢川光則さん。自身も被爆二世の矢川さんは、修理、調律したピアノを自ら運転するトラックに載せて全国を巡っている。この実話をもとに制作された映画です。

日時：8月23日(土) 13:30~15:40
(開場 13:00、上映時間 113分)

対象：どなたでも 100人(先着)
内容：映画「おかあさんの被爆ピアノ」の上映
申込み：前日までに高陽公民館へ
共催：映画「おかあさんの被爆ピアノ」製作委員会
協力：ひろしま被爆ピアノ友の会

【趣味・教養講座】染色ワークショップ

いきいき

日常で使える「世界で1つ」の作品が作れる染色の楽しさを体験できます。

回	日時	内容
①	8/27(水) 10:00~11:30	・「型染め(びんがた染め)」 エコバック又はランチョンマット
②	9/20(土) 10:00~11:30	・「絞り染め」ハンカチ(1枚)
③	10/23(木) 10:00~11:30	・「板締め絞り」てぬぐい(2枚)

対象：どなたでも(小学1・2年生は保護者同伴でお願いします)
定員：①、②は20人(先着順) 最小催行人数 15人
③は12人(先着順) 最小催行人数 10人

講師：染色作家 黒田 めぐみ さん

参加費：①1,100円※どちらか1つ(絵柄は2種類)、②620円
ハンカチ1枚追加ごとに130円追加、③1,800円
※参加費(受講料+材料代)は各回実施日に集めます。

持参物：汚れてもよい服装。

申込み：①8/18(月)、②9/17(水)、③10/15(水)までに高陽公民館へ
その他：この講座は受益者負担の講座です。人数が最少催行人員に達しない場合は、中止となります。参加費は当日集めますが、申込締切後のキャンセルは参加費をご負担いただきます。

①主催事業コラボ「被爆ピアノ活動パネル展」

【ロビー展】

展示期間：8月1日(金)~8月29日(金)

②主催事業コラボ「染色の楽しさを体験しませんか!」展(パート1)

展示期間：8月1日(金)~8月31日(日)

③子どもたちの平和ポスター展

展示期間：8月1日(金)~8月31日(日)



子育てオープンスペース「0歳児さんのほっとココ」 ★0歳児対象(第3月曜日に開催)

申込不要

参加無料

0歳児と保護者の皆さん、ゆったり集って情報交換しましょう!今月は「水遊び」もあります。

日時：8月18日(月) 10:00~11:30(出入り自由)

対象：0歳児とその保護者、妊婦さん
持参物：水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ、水遊び用紙パンツ、水遊び後の着替え、バスタオルなど
その他：ご希望があれば、ベビーマッサージもできます。
※バスタオルをご用意ください。
※年度途中で1歳になっても、その年度内は参加OKです。
共催：子育て応援ボランティアグループ「おひさま」
協力：安佐北区子育て支援センター

子育てオープンスペース「ポカポカ」 ★未就園児対象(第2月曜日に開催)

8月はお休み。
9月は8日(月)です。

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。健康相談もあります。
9月は、「水遊び」と「シャボン玉」ができます。お楽しみに!

多世代交流オープンスペース「ぬくぬく」 ★0歳児~どなたでも(最終金曜日に開催)

申込不要

参加無料

子育て中の方も、地域でひとり暮らしの方も一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時：8月29日(金) 10:00~11:30(出入り自由)

対象：乳幼児とその保護者、地域に住む方ならどなたでも
内容：8月は「~こどもから大人まで~簡単・楽しい室内レクリエーショングッズ体験会」です。
共催：深川地区社会福祉協議会

オープンスペース「かがわっこ」 ★乳幼児(0~3歳)対象(第2火曜日に開催)

8月はお休み。
9月は9日(火)です。

こどもを児童館で遊ばせながら、おしゃべりしたり、友だちづくりをしませんか。こどもと一緒にリフレッシュ!!

場所：狩小川児童館(狩小川小学校南・駐車場あり)

親子de創作ひろば (第3日曜日に開催)

参加無料

季節をテーマに工作やゲーム、体操をして親子で遊ぼう!!
広島文教大学のお姉さん、お兄さんが待っています!

日時：8月17日(日) 10:00~11:30

対象：幼児~小学校低学年 16人
(未就学児は保護者同伴)

内容：ふうりんの工作をするよ!
指導：広島文教大学ボランティア部の皆さん
申込み：8月13日(水)までに高陽公民館へ
共催：広島文教大学ボランティア部



二次元コードからのお申込みはこちら↑

おはなし会~絵本の読み聞かせ~ (第2水曜日に開催)

8月はお休み。
9月は10日(水)です。

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。大人の方もどうぞ!

子育て支援情報

狩留家保育園(☎844-0138)

★サタデー広場 2日(土) 10:00~11:00(要予約)
★夏のあそび 7日(木) 10:00~11:00(要予約)

狩小川保育園(☎844-0215)

★夏のあそび 22日(金) 10:00~11:00(要予約)

深川保育園(☎842-0244)

★サタデー広場 23日(土) 10:00~11:00(要予約)

狩小川児童館(☎844-1684)

★自由に遊ぼう 28日(木) 下校時~

※平日の行事には、あらかじめ申込みが必要です。

深川児童館(☎842-9771)

★折り鶴を折ってみよう! 6日(水) 13:30~

★チャレンジ!モルック 28日(木) 15:00~

★一輪車検定(うわぐつが必要) 29日(金) 15:00~

※児童館に遊びに来たい人は事前に児童館利用登録が必要です。
※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

みんなで学ぶ健康教室



大人も子どもも大切にしたい「骨」。その「骨」を丈夫に保つための方法をわかりやすくお伝えします。

日時：8月27日(水) 13:00~15:00

対象：どなたでも 30人(先着)

内容：健康教室(げんき!骨コツ学)

講師：株式会社ヤクルト山陽 総務部事業サポート課 塩塚 千里さん

持参物：筆記用具

申込み：8月20日(水)までに高陽公民館へ

共催：深川学区公衆衛生推進協議会

プレゼント
あります!



こよよんサロン



あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動したい」を応援するサロンです。

曜	日時	内容	その他
水	20日 10:00~12:00	歴史おしゃべりサロン ~隠れ城(八条原城)と神機隊~	10人 (要申込)
木	7・21日 13:00~17:00	こども囲碁サロン 協力：高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	28日 13:30~15:30	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談(おしゃべりOK!)手芸、工作もあるよ! 協力：行政相談員	どなたでも
土	9日 10:00~12:00	ミュージックベル体験サロン 協力：のんベルのみなさん	どなたでも

パソコン活用支援

(毎月第2・4水曜日に開催)



ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時：8月27日(水) ※8月13日はお休みです。

13:30~16:00(出入り自由)

内容：パソコンの基本操作をサポートする学習会

持参物：お持ちの方はノートパソコン



ふれあいサロンオアシス

(毎月第4土曜日に開催)



みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日時：8月23日(土) 10:00~11:30

対象：おおむね65歳以上の方

講師：大下 純三さん、山村 佳子さん

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



グループ会員募集

【問合せ】高陽公民館

「がちょうのこ」(オカリナの演奏)

誰でもすぐ音がでて、手軽に音楽を奏でられて自分の好きな曲を楽しめます。仲間と一緒に奏でるオカリナの音色を楽しみませんか。

活動日：毎月第2・4金曜日 10:00~12:00

会費：1,500円/月 ※気軽に教室をのぞいてみてください!

俳句コーナー

秋桜俳句会(八月)

夏休みひよこり顔出す親孝行

紫苑

水打って清しき風の仏間まで

小石

雷を連れて出水の三篠川

文人

散りしきて地の色となり

沙羅の花

よし香



街と畑を「むすぶマルシェ」

小河原おくらを届けるプロジェクト



地域の伝統野菜「小河原おくら」をたくさんの人に知ってもらうためみんなに「小河原おくら」の魅力を伝えよう!

回	日時	場所	内容
1	8月24日(日) 15:00~17:00	高陽公民館	小河原おくら マイスターになろう! ・小河原おくらの魅力を知る ・マルシェのポップを作ろう
2	8月30日(土) 11:00~16:00	パセーラ1階 大広場 (中区基町)	小河原おくらの魅力を マルシェで伝えよう!

対象：小学生とその保護者 8組(先着)

持参物：飲み物、※2回目は昼食も必要。

申込み：8月20日(水)までに高陽公民館へ

協力：小河原おくら部会

マルシェ実施主体：一般社団法人 むすぶ広島



いこうようサロン(全5回)

(偶数月に開催)



認知症予防・介護予防をテーマに開催しています。

日時：8月22日(金) 10:00~11:30

対象：おおむね65歳以上の方 30人(先着)

内容：認知症・介護を予防しよう!

講師：包括支援センター職員 村川さん、松島さん

申込み：8月18日(月)までに高陽公民館へ

共催：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



シルバーキャンパス

(偶数月の第3水曜日に開催)



今後の経済やお金の安全な運用について、分かり易くお話しします。

日時：8月20日(水) 13:30~15:30

対象：おおむね65歳以上の方 30人(先着)

内容：トランプ関税・インフレ時代に経済とお金の運用を考える!

講師：広島文教大学グローバルコミュニケーション学科非常勤講師 松原 淳一さん

申込み：8月13日(水)までに高陽公民館へ

オレンジカフェこうよう

(毎月第4月曜日に開催)



認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日時：8月25日(月) 13:00~16:00(出入り自由)

※相談は16:00までできます。

対象：どなたでも

内容：腹話術を楽しもう。認知症ミニ講座、ティータイム、相談など

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」

協力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



「落合東・狩小川ソフトボールクラブ」ソフトボールの部準優勝!

第47回安佐北区子ども会連合会夏季球技大会

開催日：令和7年6月29日(日)

連合チームで活動し、約3年。

なかなか勝てない時期もあり、落ち込むことも多くありましたが、これからも、チーム一丸で努力を続けていきます!



「深川バレーボールクラブ」広島県大会優勝!

(第45回全日本バレーボール小学生大会)

全国大会出場決定 おめでとうございます。

日程：令和7年8月4日~7日

場所：京王アリーナ TOKYO ほか



※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。