

みんなで学ぶ健康教室



大人も子どもも大切にしたい「骨」。その「骨」を丈夫に保つための方法をわかりやすくお伝えします。

日時：8月27日(水) 13:00~15:00

対象：どなたでも 30人(先着)

内容：健康教室(げんき!骨コツ学)

講師：株式会社ヤクルト山陽 総務部事業サポート課 塩塚 千里さん

持参物：筆記用具

申込み：8月20日(水)までに高陽公民館へ

共催：深川学区公衆衛生推進協議会

プレゼント
あります!



こよよんサロン



あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動したい」を応援するサロンです。

曜	日時	内容	その他
水	20日 10:00~12:00	歴史おしゃべりサロン ~隠れ城(八条原城)と神機隊~	10人 (要申込)
木	7・21日 13:00~17:00	こども囲碁サロン 協力：高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	28日 13:30~15:30	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談(おしゃべりOK!)手芸、工作もあるよ! 協力：行政相談員	どなたでも
土	9日 10:00~12:00	ミュージックベル体験サロン 協力：のんベルのみなさん	どなたでも

パソコン活用支援

(毎月第2・4水曜日に開催)



ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時：8月27日(水) ※8月13日はお休みです。

13:30~16:00(出入り自由)

内容：パソコンの基本操作をサポートする学習会

持参物：お持ちの方はノートパソコン



ふれあいサロンオアシス

(毎月第4土曜日に開催)



みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日時：8月23日(土) 10:00~11:30

対象：おおむね65歳以上の方

講師：大下 純三さん、山村 佳子さん

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」



グループ会員募集

【問合せ】高陽公民館

「がちょうのこ」(オカリナの演奏)

誰でもすぐ音がでて、手軽に音楽を奏でられて自分の好きな曲を楽しめます。仲間と一緒に奏でるオカリナの音色を楽しみませんか。

活動日：毎月第2・4金曜日 10:00~12:00

会費：1,500円/月 ※気軽に教室をのぞいてみてください!

俳句コーナー

秋桜俳句会(八月)

夏休みひよこり顔出す親孝行

紫苑

水打って清しき風の仏間まで

小石

雷を連れて出水の三篠川

文人

散りしきて地の色となり

沙羅の花

よし香



街と畑を「むすぶマルシェ」

小河原おくらを届けるプロジェクト



地域の伝統野菜「小河原おくら」をたくさんの人に知ってもらうためみんなに「小河原おくら」の魅力を伝えよう!

回	日時	場所	内容
1	8月24日(日) 15:00~17:00	高陽公民館	小河原おくら マイスターになろう! ・小河原おくらの魅力を知る ・マルシェのポップを作ろう
2	8月30日(土) 11:00~16:00	パセーラ1階 大広場 (中区基町)	小河原おくらの魅力を マルシェで伝えよう!

対象：小学生とその保護者 8組(先着)

持参物：飲み物、※2回目は昼食も必要。

申込み：8月20日(水)までに高陽公民館へ

協力：小河原おくら部会

マルシェ実施主体：一般社団法人 むすぶ広島



いこうようサロン(全5回)

(偶数月に開催)



認知症予防・介護予防をテーマに開催しています。

日時：8月22日(金) 10:00~11:30

対象：おおむね65歳以上の方 30人(先着)

内容：認知症・介護を予防しよう!

講師：包括支援センター職員 村川さん、松島さん

申込み：8月18日(月)までに高陽公民館へ

共催：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



シルバーキャンパス

(偶数月の第3水曜日に開催)



今後の経済やお金の安全な運用について、分かり易くお話しします。

日時：8月20日(水) 13:30~15:30

対象：おおむね65歳以上の方 30人(先着)

内容：トランプ関税・インフレ時代に経済とお金の運用を考える!

講師：広島文教大学グローバルコミュニケーション学科非常勤講師 松原 淳一さん

申込み：8月13日(水)までに高陽公民館へ

オレンジカフェこうよう

(毎月第4月曜日に開催)



認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日時：8月25日(月) 13:00~16:00(出入り自由)

※相談は16:00までできます。

対象：どなたでも

内容：腹話術を楽しもう。認知症ミニ講座、ティータイム、相談など

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」

協力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



「落合東・狩小川ソフトボールクラブ」ソフトボールの部準優勝!

第47回安佐北区子ども会連合会夏季球技大会

開催日：令和7年6月29日(日)

連合チームで活動し、約3年。

なかなか勝てない時期もあり、落ち込むことも多くありましたが、これからも、チーム一丸で努力を続けていきます!



「深川バレーボールクラブ」広島県大会優勝!

(第45回全日本バレーボール小学生大会)

全国大会出場決定 おめでとうございます。

日程：令和7年8月4日~7日

場所：京王アリーナ TOKYO ほか



※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。