

公民館だより

高陽



高陽公民館
マスコットキャラクター
"こよん"

令和7年(2025年)11月号 No. 522

発行(公財) 広島市文化財団 高陽公民館
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL/FAX 082-842-1125
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/
11月の休館日 3日(月・祝)・4日(月)・11日(火)・
18日(火)・24日(月・振替休日)・25日(火)
開館時間 8:30~22:00
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)



ホームページで
最新情報をcheck↑



Instagram
随時更新中↑

は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。※受付開始は、11月1日(土)から

グループ活動体験会 申込み/問合せ先:高陽公民館

実施日	ジャンル	グループ名	実施時間	定員	申込
11月	6(木)	リンパピクス	リンパピクスふかわ	14:40~15:40	8人 前日
	7(金)	絵手紙	★高陽絵手紙グループ	14:00~16:00	3人 11/5
		民謡	民謡ゆたか会	14:00~16:00	6人 前日
	8(土)	エスキーツ	高陽こよんエスキーツ	9:30~11:30	10人 前日
	12(水)	絵本の読み聞かせ	おはなしのローソク	10:00~11:00	何人でも 前日
	16(日)	空手	高陽空手同好会	18:30~20:00	2人 11/9
	28(金)	生け花(池坊)	★しらゆりグループ	14:00~16:00	3人 11/23

実施日	ジャンル	グループ名	実施時間	定員	申込
12月	1(月)	和紙遊び	★和紙であそぼう会	9:30~12:30	5人 前日
	3(水)	カラオケ	すみれ会	10:00~12:00	5人 前日
	4(木)	英会話	ジャック&ベティ	19:00~21:00	3人 前日
	11(木)	水彩画(キミコ方式)	水彩画グループ	13:00~16:00	2人 前日
		ウォーキング	高陽あるこう会	10:00~11:30	5人 前日
	12(金)	オカリナ	がちょうのこ	10:00~12:00	何人でも 前日
	17(水)	フラダンス	レイフワモア高陽	15:00~16:00	3人 前日
	25(木)	生け花(小原流)	★さくらグループ	9:30~11:30	3人 12/19
	27(土)	そば打ち	★どんぐりの麵俱樂部	9:00~13:00	5人 前日

※参加費(★印は材料費が必要)、持参物等は申込時にご確認ください。

子育て支援事業情報

子育てオープンスペース「ポカポカ」 ★未就園児対象(第2月曜日に開催)

申込
不要

参加
無料



一緒に楽しい時間を過ごしましょう。健康相談もあります。
今月は、健康サポーターによる「おやつ回数を決めよう」のお話
もあります。
日 時: 11月10日(月) 10:00~11:30(出入り自由)
※健康相談は9:30~11:00まで
対 象: 未就園児とその保護者
持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ、
母子健康手帳、バスタオルなど
共 催: 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、安佐北保健センター

子育てオープンスペース「0歳児さんのほっとココ」 ★0歳児対象(第3月曜日に開催)

申込
不要

参加
無料



0歳児と保護者の皆さん、ゆったり集って情報交換しましょう!
今月は、保育士さんと一緒に遊ぼう。
日 時: 11月17日(月) 10:00~11:30(出入り自由)
対 象: 0歳児とその保護者、妊婦さん
持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツなど
その他: ご希望があれば、ベビーマッサージもできます。
※バスタオルをご用意ください。
※年度途中で1歳になっても、その年度内は参加OKです。
共 催: 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」
協 力: 安佐北区子育て支援センター

多世代交流オープンスペース「ぬくぬく」 ★0歳児~どなたでも(最終金曜日に開催)

申込
不要

参加
無料

子育て中の方も、地域でひとり暮らしの方も一緒に楽しい時間を
過ごしましょう。
日 時: 11月28日(金) 10:00~11:30(出入り自由)
対 象: 乳幼児とその保護者、地域に住む方ならどなたでも
内 容: 笑顔つなぐ住まい相談会~気になるあれこれ、おしゃべり
しませんか?
共 催: 深川地区社会福祉協議会

オープンスペース「かがわっこ」 ★乳幼児(0~3歳)対象(第2火曜日に開催)

申込
不要

参加
無料

こどもと一緒にリフレッシュ!!こどもを児童館で遊ばせたり、
おしゃべりして、友だちづくりをしませんか。
会 場: 狩小川児童館(狩小川小学校南・駐車場あり)
日 時: 11月11日(火) 10:00~11:30(出入り自由)
対 象: 乳幼児(0~3歳)
内 容: ふれあいあそび(子育て支援センターの保育士さんと遊ぼう)
問合せ: かがわっこ 代表 若本さん(090-6412-6438)

おはなし会~絵本の読み聞かせ~ (第2水曜日に開催)

申込
不要

参加
無料



親子で一緒に絵本を楽しみましょう。大人の方もどうぞ!
日 時: 11月12日(水) 10:00~11:00(出入り自由)
対 象: 乳幼児と保護者、絵本の好きな方
おはなし: 「おはなしのローソク」の皆さん
内 容: 「つかんでばっくん」(作・絵: わかやましずこ)ほか
共 催: 絵本の読み聞かせグループ「おはなしのローソク」

親子 de 創作ひろば (第3日曜日に開催)

参加
無料



季節をテーマに工作やゲーム、体操をして親子で遊ぼう!!
広島文教大学のお姉さん、お兄さんが待っています!
日 時: 11月16日(日) 10:00~11:30
対 象: 幼児~小学校低学年 16人(先着)
(幼児は保護者同伴)
内 容: けん玉のおもちゃを作ろう!
指 導: 広島文教大学ボランティア部の皆さん
申込み: 11月12日(水)までに高陽公民館へ
共 催: 広島文教大学ボランティア部



二次元コードから
お申込みはこちら↑

人形劇を楽しもう!

参加
無料



親子で、お友達と人形劇を楽しみましょう!
日 時: 12月14日(日) 10:30~11:30
対 象: 0歳~小学校低学年とその保護者 30人
(未就学児は保護者同伴)
内 容: 人形劇「おおかみくんのおはなし」
クリスマスオーナメント作りのワーク
ショップ
申込み: 12月8日(月)までに高陽公民館へ
共 催: 人形劇サークルえぶろん



二次元コードから
お申込みはこちら↑

三世代地域交流会『焼き芋カフェ』

おいしい焼き芋を食べながら、みんなでゲームやおしゃべりを
楽しみましょう

日 時: 11月22日(土) 13:30~16:00
場 所: 小河原・上深川集会所(安佐北区小河原町160-1)
主 催: 小河原・上深川地区社会福祉協議会
問合せ: 高陽・亀崎・落合地域包括支援センター ☎841-5533

内 容: ステージ発表、バザーコーナー(ワッフル、
フランクフルト、ヨーヨー釣り)
ゲームコーナー(缶積み、魚釣りゲーム)
主 催: 高陽町子ども会育成協議会連合会
共 催: 高陽公民館・倉掛公民館・真亀公民館・口田公民館



2025『子どもフェスタ in こうよう』

日 時: 12月7日(日) 9:00~12:00
会 場: 高陽公民館



三篠川でかんたんアウトドア

～アルコールストーブ作り～



広島修道大学の実習生が企画しました！一緒に学ぼう！
三篠川に広がる自然に触れながら、コンロ作りにチャレンジ！
日 時：12月6日（土）10：20～14：50中深川駅集合(10:20)
※現地集合の人は10：50（水辺の楽校内駐車可）
場 所：かこがわ水辺の楽校（狩小川小学校西側三篠川河川敷）
安佐北区上深川1345番地先地 ※雨天時は高陽公民館
対 象：どなたでも（小学4年生以下は保護者同伴）20人
内 容：アルミ缶で簡単アルコールストーブ（コンロ）作り・作った
コンロで昼食作り、自然の中で遊ぼう！
参加費：500円（昼食等含む）/1人、芸備線運賃（実費）
持参物：アルミ缶2個、軍手、汚れてもいい服装
申込み：11月30日（日）までに高陽公民館へ
共 催：狩小川小学校PTA・おやじの会、かこがわ水辺の協議会

こよよんサロン



あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動したい」を応援するサロンです。

曜	日 時	内 容	その他
水	19日 10:00~12:00	歴史おしゃべりサロン テーマ：城シリーズ 「安土城・彦根城について」	10人 (要申込)
木	13日 10:00~12:00	折り紙サロン 折り紙、情報交換、交流を楽しむ場です。 11月の折り紙は「干支の午（うま）」です。 持参物：黒や茶色の折り紙（5枚）、お持ち の方は折り紙の本	おおむね 65歳以上 の方
	6・20日 13:00~17:00	こども囲碁サロン 協力：高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	27日 13:30~15:30	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談（おしゃべりOK!） 手芸、工作もあるよ！協力：行政相談員	どなたでも

《グループ会員募集》（フィジカルヨガP）



- ・ヨガを通じて体をほぐし、一緒に健康になりませんか！！一度見学に来てみてください。
- ・活動日：毎週土曜日 19：00～21：00

おいせ

第37回高陽地区青少年意見発表大会

高陽地区内小・中学13校の児童生徒による意見発表大会です。
日 時：11月16日（日）9：30～12：30 予定
場 所：高陽公民館 ホール
主 催：高陽地区青少年健全育成連絡協議会、安佐北区青少年健全育成事業実行委員会

高陽地区農業祭 2025

農作物の販売や品評会などおいしい・楽しいこと満載の菜園です。
日 時：11月22日（土）10：00～15：00
場 所：フジグラン高陽（安佐北区亀崎一丁目1-6）
主 催：高陽地区農業祭実行委員会 広島市農業協同組合
問合せ：高陽地区農業祭実行委員会事務局（落合支店）TEL 842-4501

狩留家保育園（☎844-0138）

子育て支援情報

★サタデー広場 1日（土）10：00～11：00（要予約）
狩小川保育園（☎844-0215）
★アフタートコンサート 5日（水）10：00～11：00（要予約）
★サタデー広場 15日（土）10：00～11：00（要予約）
深川保育園（☎842-0244）
★サタデー広場 15日（土）10：00～11：00（要予約）
★自然物で遊ぼう 19日（水）10：00～11：00（要予約）
狩小川児童館（☎844-1684）
★自由に遊ぼう 6日（木）下校時～
★おりがみ教室 10日（月）15：00～16：00頃
★トランポリン教室 13日（木）15：00～16：00頃
★おはなし会 18日（火）14：40～15：00頃
★つりなわ 20日（火）15：00～16：00頃
★クリスマス工作 26日（水）、27日（木）下校時～
深川児童館（☎842-9771）
★交通安全教室 6日（木）15：00～
★おはなし会 11日（火）15：15～
★一輪車検定（うわぐつが必要）21日（金）15：00～
★チャレンジ！モルック 27日（木）15：00～
※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

【趣味・教養講座】染色ワークショップ



好評だった「板締め絞り」を11月も実施します。
日 時：11月23日（日）10：00～11：30
対 象：どなたでも 12人（先着）
内 容：手ぬぐいを2枚染めます。
講 師：染色作家 黒田 めぐみさん
参加費：1,800円（受講料+材料代）
※申込締切後のキャンセルは参加費をご負担いただきます。
持参物：手拭きタオル、汚れてもよい服装、エプロン
申込み：11月19日（水）までに高陽公民館へ



パソコン活用支援

（毎月第2・4水曜日に開催）



ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。
初心者の方もお気軽にご参加ください。
日 時：11月12日（水）、11月26日（水）
13：30～16：00（出入り自由）
内 容：パソコンの基本操作をサポートする学習会
持参物：お持ちの方はノートパソコン

歌うたのしびと

（奇数月の第2金曜日に開催）



みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。
日 時：11月14日（金）10：00～11：00
対 象：どなたでも
講 師：大下 純三さん、神谷 文女さん
協 力：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

ふれあいサロンオアシス

（毎月第4土曜日に開催）



みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。
日 時：11月22日（土）10：00～11：30
対 象：おおむね65歳以上の方
講 師：大下 純三さん、山村 佳子さん
参加費：100円（茶菓子代）
申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり
共 催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

オレンジカフェこよう

（毎月第4月曜日に開催）



認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日 時：11月26日（水）13：00～16：00
（出入り自由）※相談は16：00までできます。
対 象：どなたでも
内 容：折り紙でペン立てを作ろう、ティータイム、相談など
参加費：100円（茶菓子代）
申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり
共 催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこよう」
協 力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

【ロビー展】



- ①「水彩画グループ」の作品展（継続）
展示期間：～11月12日（水）
- ②グループ活動体験会 PR 展（その2）
展示期間：11月1日（土）～11月28日（金）
- ③懐かしの映画「パンフレット」展
展示期間：11月1日（土）～11月28日（金）

月下美人

友らカメラに大わらわ

よし香

山霧の湖より生まれ三篠川
文人

故郷は空屋ばかりや赤のまま
小石

波板の屋根に
紫苑

俳句コーナー
秋桜俳句会（十一月）



※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

★11月1日は①かこがわ子どもフェスタ…10時30分～15時（狩小川小学校・児童館にて）②深川小学校130周年記念祭…15時～20時（小学校グラウンドにて）のイベントがあります。