公民館だより



令和7年(**2025年)11月**号 No. 522

発行(公財) 広島市文化財団 高陽公民館 **〒**739-1751 広島市安佐北区深川五丁目 13番 12号

TEL/FAX 082-842-1125

E メ ー ル koyo-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/

11月の休館日 3日 (月・祝)・4日 (月)・11日 (火)・

18日(火)・24日(月・振替休日)・25日(火)

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15 (木・金は21:00まで)



随時更新中↑

は、 高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。※受付開始は、11月1日(土)から

申込み/問合せ先:高陽公民館 活 体 験会 動

実施日		ジャンル	グループ名	実施時間	定員	申込
11 月	6 (木)	リンパピクス	リンパピクスふかわ	14:40~15:40	8人	前日
	7 (金)	絵手紙	★高陽絵手紙グループ	14:00~16:00	3人	11/5
		民 謡	民謡ゆたか会	14:00~16:00	6人	前日
	8 (±)	エスキーテニス	高陽こよよんエスキーテニス	9:30~11:30	10人	前日
	12 (水)	絵本の読み聞かせ	おはなしのローソク	10:00~11:00	何人でも	前日
	16 (日)	空 手	高陽空手同好会	18:30~20:00	2人	11/9
	28 (金)	生け花(池坊)	★しらゆりグループ	14:00~16:00	3人	11/23

実施日		ジャンル	グループ名	実施時間	定員	申込
12月	1 (月)	和紙遊び	★和紙であそぼう会	9:30~12:30	5人	前
	3 (水)	カラオケ	すみれ会	10:00~12:00	5人	前日
	4 (木)	英会話	ジャック&ベティ	19:00~21:00	3人	前日
	11 (木)	水彩画(キミコ方式)	水彩画グループ	13:00~16:00	2人	前日
		ウォーキング	高陽あるこう会	10:00~11:30	5人	前日
	12 (金)	オカリナ	がちょうのこ	10:00~12:00	何人でも	前日
	17 (水)	フラダンス	レイフラワーモアナ高陽	15:00~16:00	3人	前日
	25 (木)	生け花(小原琉)	★さくらグループ	9:30~11:30	3人	12/19
	27 (土)	そば打ち	★どんぐりの麺倶楽部	9:00~13:00	5人	前日

※参加費(★印は材料費が必要)、持参物等は申込時にご確認ください。

時:11月12日(水)10:00~11:00(出入り自由)

容:「つかんでぱっくん」(作・絵:わかやましずこ)ほか

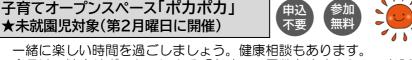
催:絵本の読み聞かせグループ「おはなしのローソク」

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。大人の方もどう²

子育て支援事業情報







今月は、健康サポーターによる「おやつの回数を決めよう」のお話 もあります。

日 時:11月10日(月)10:00~11:30(出入り自由) ※健康相談は9:30~11:00まで

象:未就園児とその保護者

持参物:水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、 オムツ、母子健康手帳、バスタオルなど

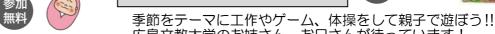
催:子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、安佐北保健センター

子育てオープンスペース「0歳児さんのほっとココ」 ★O歳児対象(第3月曜日に開催)









〇歳児と保護者の皆さん、ゆったり集って情報交換しましょう!

持参物:水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツなどその他:ご希望があれば、ベビーマッサージもできます。 ※バスタオルをご用意ください。 ※年度途中で1歳になっても、その年度内は参加OKです。 共 催:子育て応援者デオアグループ「おひさま」

力:安佐北区子育て支援センター

多世代交流オープンスペース「ぬくぬく」 ★0歳児~どなたでも(最終金曜日に開催)





子育て中の方も、地域でひとり暮らしの方も一緒に楽しい時間を

時:11月28日(金)10:00~11:30(出入り自由) 象:乳幼児とその保護者、地域に住む方ならどなたでも \Box

象:乳幼児とその保護者、地域に住む方ならどなたでも容:笑顔つなぐ住まい相談会〜気になるあれこれ、おしゃべり

しませんか? 催:深川地区社会福祉協議会

内

オープンスペース「かこがわっこ」 ★乳幼児(0~3歳)対象(第2火曜日に開催)





こどもと一緒にリフレッシュ!!こどもを児童館で遊ばせたり、 おしゃべりして、友だちづくりをしませんか。 : 場:狩小川児童館(狩小川小学校南・駐車場あり) 時:11月11日(火)10:00~11:30(出入り自由) 家:乳幼児(0~3歳)

容:ふれあいあそび(子育て支援センターの保育士さんと遊ぼう) 代表 若本さん(090-6412-6438) 問合せ:かこがわっこ

2025『子どもフェスタ in こうよう』

おいしい焼き芋を食べながら、みんなでゲームやおしゃべりを

 \Box

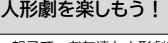
所:小河原·上深川集会所(安佐北区小河原町 160-1)

問合せ:高陽・亀崎・落合地域包括支援センター ☎841-5533

容:ステージ発表、バザーコーナー(ワッフル、 フランクフルト、ヨーヨー釣り)

催:高陽町子ども会育成協議会連合会

催:高陽公民館・倉掛公民館・真亀公民館・口田公民館





親子で、お友達と人形劇を楽しみましょう! | 時:12月14日(日)10:30~11:30 | 象:0歳~小学校低学年とその保護者 30人

(未就学児は保護者同伴)

人形劇「おおかみくんのおはなし」 クリスマスオーナメント作りのワーク ショップ

申込み:12月8日(月)までに高陽公民館へ共催:人形劇サークルえぶろん

次元コードからの お申込みはこちら↑

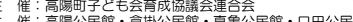
三世代地域交流会 『焼き芋カフェ』

楽しみましょう

時:11月22日(土)13:30~16:00

催: 小河原 • 上深川地区社会福祉協議会

ゲームコーナー(缶積み、魚釣りゲー





時:12月7日(日)9:00~12:00 \Box

場:高陽公民館





































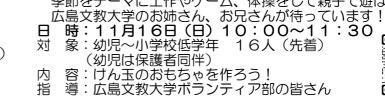




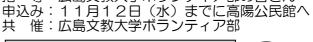








指



おはなし会〜絵本の読み聞かせ〜

象:乳幼児と保護者、絵本の好きな方

おはなし:「おはなしのローソク」の皆さん

(第2水曜日に開催)

親子 de 創作ひろば (第3日曜日に開催)



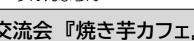












三篠川でかんたんアウトドア

~アルコールストーブ作り~

広島修道大学の実習生が企画しました!一緒に学ぼう! 三篠川に広がる自然に触れながら、コンロ作りにチャレンジ!

時:12月6日(土)10:20~14:50中深川駅集合(10:20) А

※現地集合の人は10:50 (水辺の楽校内駐車可)

場 所:かこがわ水辺の楽校(狩小川小学校西側三篠川河川敷)

安佐北区上深川 1345 番地先地 ※雨天時は高陽公民館

象: どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴)20人 対

容:アルミ缶で簡単アルコールストーブ(コンロ)作り・作った 内

コンロで昼食作り、自然の中で遊ぼう!

参加費:500円(昼食等含む)/1人、芸備線運賃(実費)

持参物:アルミ缶2個、軍手、汚れてもいい服装 申込み:11月30日(日)までに高陽公民館へ

催:狩小川小学校 PTA・おやじの会、かこがわ水辺の協議会

こよよんサロン







あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活 動したい」を応援するサロンです。

曜	日時	内容	その他
水	1 9 10:00~12:00	歴史おしゃべりサロン テーマ:城シリーズ 「安土城・彦根城について」	10人(要申込)
	13日 10:00~12:00	折り紙サロン 折り紙、情報交換、交流を楽しむ場です。 1 1 月の折り紙は「干支の午(うま)」です。 持参物:黒や茶色の折り紙(5枚)、お持ち の方は折り紙の本	おおむね 65歳以上 の方
木	6・20日 13:00~17:00	こども囲碁サロン 協力:高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	27日 13:30~15:30	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談(おしゃべり OK!) 手芸、工作もあるよ!協力:行政相談員	どなたでも

《グループ会員募集》 (フィジカルヨガ P)

・ヨガを通じて体をほぐし、一緒に健康になりま せんか!! 一度見学に来てみてください。

活動日:毎週土曜日 19:00~21:00

第37回高陽地区青少年意見発表大会

高陽地区内小・中学13校の児童生徒による意見発表大会です。

時:11月16日(日)9:30~12:30予定所:高陽公民館 ホール

催:高陽地区青少年健全育成連絡協議会、安佐北区青少年健全育成事業実行委員会

<u>高陽地区農業祭 2025</u>

農作物の販売や品評会などおいしい・楽しいこと満載の菜典です。

時:11月22日(土)10:00~15:00 所:フジグラン高陽(安佐北区亀崎一丁目1-6) 催:高陽地区農業祭実行委員会 広島市農業協同組合 せ:高陽地区農業祭実行委員会事務局(落合支店) 1842-4501

<u>狩留家保育園(☎844−0138)</u>

子育て支援情報 ★サタデー広場 1日(土)10:00~11:00(要予約) **狩小川保育園(☎844-0215)**

★アフェットコンサート 5日(水)10:00~11:00(要予約) ★サタデー広場 15日(土)10:00~11:00(要予約) 深川保育園(☎842-0244)

15日(土)10:00~11:00(要予約) ★サタデー広場 ★自然物で遊ぼう 19日(水)10:00~11:00(要予約)

狩小川児童館(☎844-1684)

★自由に遊ぼう 6日(木)下校時~

10日(月)15:00~16:00頃 ★おりがみ教室 ★トランポリン教室 13日(木)15:00~16:00頃

18日(火)14:40~15:00頃 ★おはなし会

★つりなわ 20日(火)15:00~16:00頃 ★クリスマス工作 26日(水)、27日(木)下校時~

深川児童館(☎842-9771)

6日(木)15:00~ ★交通安全教室

★おはなし会 11日(火)15:15~

★一輪車検定(うわぐつが必要)21日(金)15:00~ **★**チャレンジ!モルック 27日(木)15:00~

※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

※申込締切後のキャンセルは参加費をご負担いただきます。 手拭きタオル、汚れてもよい服装、エプロン

【趣味·教養講座】染色ワークショップ

好評だった「板締め絞り」を11月も実施します

時:11月23日(日)10:00~11:30

2人(先着)

申込み:11月19日(水)までに高陽公民館へ

パソコン活用支援

11

日は

1

かこが

わ子どもフ

スタ

10

時

3 0

分~

15

時

狩

小

Ш

小学校

児

童館

にて

深川

小学校

130

記

時

S

20

時

(小学校グランドにて)

の

イベントがあり

ます

対

(毎月第2・4水曜日に開催)

象: どなたでも 12人(先容: 手ぬぐいを2枚染めます

講 師:染色作家 黒田 めぐみさん 参加費:1,800円(受講料+材料代)









ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。 初心者の方もお気軽にご参加ください。 | 時:11月12日(水)、11月26日(水) | 13:30~16:00(出入り自由)

容:パソコンの基本操作をサポートする学習会

持参物:お持ちの方はノートパソコン

歌うたのしびと

(奇数月の第2金曜日に開催)









-緒に楽しく歌える場として開催しています。 時:11月14日(金)10:00~11:00 $\boldsymbol{\mathsf{H}}$

抭

講

象: どなだでも 師: 大下 純三さん、神谷 文女さん 力: 高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

ふれあいサロンオアシス

(毎月第4土曜日に開催)







みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。 日 時:11月22日(土)10:00~11:30 対 象:おおむね65歳以上の方 講 師:大下 純三さん、山村 佳子さん 参加費:100円(茶菓子代)

申込み:不要、※当日、受付票の記入あり

- 催:高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

オレンジカフェこうよう

(毎月第4月曜日に開催)







認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催し ています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、 情報交換や交流を楽しみましょう。

時:11月26日(水)13:00~16:00 (出入り自由) ※相談は16:00までできます。

象: どなたでも 対 15

容:折り紙でペン立てを作ろう、ティータイム、相談など 内

参加費:100円(茶菓子代)

申込み:不要 ※当日、受付票の記入あり

催:ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」 # 力:広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



①「水彩画グループ」の作品展(継続) 展示期間:~11月12日(水) ②グループ活動体験会 PR展(その2) 展示期間:11月1日(土)~11月28日(金) ③懐かしの映画「パンフレット」展 展示期間:11月1日(土)~11月28日(金)

山 故 波 秋 俳 下 霧 郷 板 桜 句 Ö は コ 俳 湖 屋 空 句 カメラに 根 ょ 屋 h ば 生 か 'n ま 小 大 や れ 鳥 わ 赤の 月 5 篠 わ 汌 石 香

※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。