



スマホから
申込みは
こちら→



リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク！
Zoom を使って、あの町、あのひと、気軽にオンライン交流

日 時：12月20日（土）10：00～12：00 頃
内 容：①まさこのお話プロジェクト～伝えよう！安佐町の伝承話
（広島市安佐北区安佐町）

②見てヨシ！みよし！人形ともののけ文化に
会えるまち、プラリ三次さんぽ（広島県三次市）

③街がまるごと建築ミュージアム～清澄白河の
たてものがたり（東京都江東区清澄白河エリア）

申込み：参加形態にあわせてお申込みください。

1923 年関東大震災
の復興住宅として
建てられた旧東京
市営店舗向住宅↓



参加形態	申込み方法
①自宅等で視聴	公民館へ電子メールで。
②公民館会場で視聴	公民館へ電話か来館で。先着 10 人

※①の電子メール申込みの場合、件名は「リモートくこうみんかん申
込」、本文に名前、電話番号を記入。メール申込みから 5 日以内に返
信がない場合は電話でお問合せください。

腕時計の分解・組立てを体験してみよう！



腕時計の分解・組立ての様子を見て、実際に体験してみませんか。

日 時・内容： ※いずれも 13：00～15：00

① 12月21日（日） 分解・組立ての見学

② 1月11日（日） 分解・組立ての体験

③ 1月18日（日） 分解・組立て・文字盤加工の体験

※体験は、グループ別に 1 つの時計を使って交代で作業。

対 象：どなたでも 6 人（先着）

参加費：①は無料 ②③は時計の代金（550 円/1 グループ）を参加
人数で割った金額を材料費として負担していただきます。

講 師：2 級時計技能士 川本 純夫さん

申込み：12 月 19 日（金）までに高陽公民館へ



我が家自慢の味噌づくり



大人気のおいしい手作り味噌を作りませんか。

日 時：1月23日（金）①9：30～ ②10：25～
③11：20～ ④12：15～

対 象：どなたでも 各回 8 人（先着）

内 容：米麹を使った味噌づくり（4kg）

講 師：JA 深川レディースのみなさん

参加費：①7,300 円（容器代込み）、②6,720 円（容器持参）
申込時に①か②かをお知らせください。

持参物：エプロン・三角巾、塩 1kg（重し用）、タオル 2 枚、
容器持参の方は 4kg の味噌がはい入る入れ物

申込み：12 月 14 日（日）までに高陽公民館へ

※締め切り後のキャンセルは参加費をご負担いただきます。



こよんサロン



申込
不要

参加
無料

あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動
したい」を応援するサロンです。

曜	日 時	内 容	その他
水	17日 10:00～12:00	歴史おしゃべりサロン 内 容：忠臣蔵の裏話	10人 （要申込）
木	11日 10:00～12:00	折り紙サロン ～今月は「干支の午（うま）」～ 折り紙、情報交換、交流を楽しむ場です。 持参物：両面同色の折り紙（紅白各 1 枚 以上）、かまぼこ板、お持ちの方は 折り紙の本	どなたでも
	4・18日 13:00～17:00	こども囲碁サロン 協力：高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	25日 13:30～15:30	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談（おしゃべり OK!）手芸、工作もあるよ！ 協力：行政相談員	どなたでも



《グループ会員募集》



深川学区育成会ソフトボール部
部員随時募集中！！

毎週土曜日・日曜日の午前中
深川小学校グラウンドで
練習をしています。



ウエストミニカップ
ミニソフト大会 3 位

パソコン活用支援

（毎月第 2・4 水曜日に開催）



申込
不要

参加
無料

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。
初心者の方もお気軽にご参加ください。

日 時：12月10日（水）、12月24日（水）
13：30～16：00（出入り自由）

内 容：パソコンの基本操作をサポートする学習会
持参物：お持ちの方はノートパソコン



シルバーキャンパス

（偶数月の第 3 水曜日に開催）



参加
無料

脳トレと運動を同時にできる健康づくり運動を楽しみましょう。

日 時：12月17日（水）13：30～15：00

対 象：おおむね 65 歳以上の方 30 人（先着）

内 容：スクエアステップ～楽しい健康づくり運動～

講 師：有限会社円企画の社員さん

持参物：動きやすい服装、汗を拭く用のタオル、飲み物

申込み：12 月 10 日（水）までに高陽公民館へ

共 催：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



いこうようサロン(全 5 回)

（偶数月に開催）



参加
無料

認知症予防・介護予防をテーマに開催しています。

日 時：12月19日（金）10：00～11：30

対 象：おおむね 65 歳以上の方 30 人（先着）

内 容：レクリエーションで認知症予防

～一緒に楽しめば効果アップ～

講 師：NPO 法人ひろしまレクリエーション協会

副理事 山野 節子さん

申込み：12 月 15 日（月）までに高陽公民館へ

共 催：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

ふれあいサロンオアシス

（毎月第 4 土曜日に開催）



申込
不要



みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日 時：12月20日（土）10：00～11：30

対 象：おおむね 65 歳以上の方 ※12 月は第 3 土曜日に開催

講 師：大下 純三さん、山村 佳子さん

参加費：100 円（茶菓子代）

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共 催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

オレンジカフェこうよう

（毎月第 4 月曜日に開催）



申込
不要



認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催し
ています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、
情報交換や交流を楽しみましょう。

日 時：12月22日（月）13：00～16：00

（出入り自由）※相談は 16：00 までできます。

対 象：どなたでも

内 容：クリスマス会、ティータイム、相談など

参加費：100 円（茶菓子代）

申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり

共 催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」

協 力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

まちづくり出前講座「年忘れ 笑い納め落語会」



申込
不要

参加
無料

年の終わりの笑い納め。新年を明るく迎えましょう！

日 時：12月26日（金）10：00～12：00

出 演：広島演芸協会 大番頭 黄金家 鉄兵さん

対 象：おおむね 65 歳以上の方

共 催：高陽地区老人クラブ連合会



俳句コーナー

秋桜俳句会（十二月）

枝伐りて空ひろがりぬ十一月

よし香

廃坑の深川の里や冬に入る

文人

老いてなお

人恋しかり日向ぼこ

小石

秋夕日

ダイヤモンドを散りばめて

紫苑

※個人情報の取扱い…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。