

シルバーキャンパス (偶数月の第3水曜日に開催)

いきいき 参加無料

「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史など知られざるチョコレートの世界をご紹介します。試食もあります。
日時：2月18日(水) 13:30~14:30
対象：おおむね65歳以上の方 30人(先着)
内容：チョコレートの世界へようこそ！
講師：株式会社明治 藤山 香織さん
申込み：2月8日(日)までに高陽公民館へ



こよよんサロン

いきいき 申込不要 参加無料

あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動したい」を応援するサロンです。

曜	日時	内容	その他
水	18日 10:00~12:00	歴史おしゃべりサロン 今月は「広島城 おどろきの天守台！石垣のナゾ」です。	10人(要申込)
木	12日 10:00~12:00	折り紙サロン 今月は「エンジェル」の折り紙です。 折り紙、情報交換、交流を楽しむ場です。 持参物：折り紙(5枚以上)、のり、はさみ、お持ちの方は折り紙の本	どなたでも
	5日、19日 13:00~17:00	こども囲碁サロン 初心者大歓迎！！ 協力：高陽囲碁同好会のみなさん	小中学生
	26日 13:30~15:30	行政相談&ちょこボラサロン お困りごと何でも相談(おしゃべりOK!) 手芸、工作もあるよ！ 協力：行政相談員	どなたでも

パソコン活用支援 (毎月第2・4水曜日に開催)

いきいき 申込不要 参加無料



ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。
日時：2月25日(水) ※2月11日(水)はお休みです。13:30~16:00(出入り自由)
内容：パソコンの基本操作をサポートする学習会
持参物：お持ちの方はノートパソコン
 ※Windows10・office2019以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。

歌うたのしびと (奇数月の第2金曜日に開催)

いきいき 申込不要 参加無料



みんなと一緒に楽しく歌える場として開催しています。
日時：3月13日(金) 10:00~11:00
対象：どなたでも
講師：大下 純三さん、神谷 文女さん
協力：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

「リンパビクス深川」 《グループ会員募集》

リンパビクスで心も体もホカホカに・・・
 自分の体を優しくタッチして、リンパの流れを促し老廃物を取り除く、若者男女を問わず楽しめるエクササイズです。
 ・活動日：毎週木曜日 14:30~15:40

「秋桜俳句会」

四季折々の自然と人の営みに思いを馳せて、美しい日本の言葉を探しあて、5・7・5のリズムにのせて感動を伝えあう豊かな時間です。
 ・活動日：毎月第3月曜日 9:30~12:30

【ロビー展】

- ① 懐かしい地域の写真展II
展示期間：2月1日(日)~2月28日(土)
- ② 狩留家保育園児作品展
展示期間：2月1日(日)~2月28日(土)
- ③ 安佐北区青少年意見発表大会意見発表文展示
展示期間：2月16日(月)~2月27日(金)

オレンジカフェこうよう (毎月第4月曜日に開催)

いきいき 申込不要



認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日時：2月25日(水) 13:00~16:00
 ※2月は第4水曜日に開催します。
 (出入り自由) ※相談は16:00までできます。
対象：どなたでも
内容：「二人の母の介護を振り返って」(家族介護者のお話)、カルタ、ティータイム、相談など
参加費：100円(茶菓子代)
申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり
共催：ボランティアグループ「オレンジスマイルこうよう」

いこうようサロン(全5回・最終回)

いきいき 参加無料

認知症予防・介護予防をテーマに開催しています。
日時：2月27日(金) 10:00~11:30
対象：おおむね65歳以上の方 30人(先着)
内容：認知症予防の体操やゲーム
講師：NPO法人ひろしまレクリエーション協会 理事 河野 英志さん
申込み：2月20日(金)までに高陽公民館へ
共催：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

ふれあいサロンオアシス (毎月第4土曜日に開催)

いきいき 申込不要



みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。
日時：2月28日(土) 10:00~11:30
対象：おおむね65歳以上の方
講師：大下 純三さん、山村 佳子さん
 ※多世代交流ゲスト出演：深川ギターの会ほか
参加費：100円(茶菓子代)
申込み：不要 ※当日、受付票の記入あり
共催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

福祉講演会 映画「梅切らぬバカ」上映会

いきいき 参加無料

加賀まりこと塚地武雅が親子役で共演し、老いた母と自閉症の息子が地域コミュニティとの交流を通して自立の道を模索する姿を描いた人間ドラマ。映画のタイトルは、ことわざ「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」に由来しており、相手の性格や特徴を理解しようと向き合うことが大事であることを指す。

日時：3月8日(日) 13:30~15:00
対象：どなたでも 150人(先着)
共催：深川地区社会福祉協議会、広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター、広島市安佐北区障害者基幹相談支援センター

日に透きて 蠟梅の香のほのか

悠遠の 亀崎神社 初詣

先ず医師に 御慶を述べて 胸開く

紅葉の実 ヘリコプターの 形して

秋桜俳句会(二月)

俳句コーナー

よし香 文人 小石 紫苑

※個人情報の取扱...受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。