

定期開催 ニろようキッズレター

令和8年(2026)4月

参加費
無料

日時
4/19(日)
10:00~11:30

広島文教大学ボランティア部 presents
親子 de 創作ひろば

季節をテーマに工作やゲーム、体操をして親子で遊ぼう!!
広島文教大学のお姉さん、お兄さんが待っています!

- 対象 > 幼児~小学校低学年 (未就学児は保護者同伴)
内容 > イースターの工作をしよう
指導 > 広島文教大学ボランティア部の皆さん
指定員 > 16人(先着)
持参物 > 水分補給用の飲み物
申込み > 4月15日(水)までに高陽公民館へ
共催 > 広島文教大学ボランティア部



一緒に楽しい時間を
過ごしましょう。
健康相談もできます。

日時
4/13(月)
10:00~11:30
(出入り自由)

参加費
無料

申込
不要

- 対象 > 未就園児とその保護者
持参物 > 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ、母子健康手帳、バスタオルなど
共催 > 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、安佐北保健センター

同時開催
【健康相談室】
保健師が、お子様の身体測定や健康相談、育児相談を行います。
*受付時間: 9:30~11:00
*持参物: 母子健康手帳、バスタオル



0歳児と保護者の皆さん、
ゆったり集って情報交換し
ましょう!

歳児さん

ほっとココ

日時
4/20(月)
10:00~11:30
(出入り自由)

参加費
無料

申込
不要

- 対象 > 0歳児とその保護者、妊婦さん
※年度途中で1歳になっても、その年度内は参加OKです。
持参物 > 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ等
その他 > ご希望があれば、ベビーマッサージもできます。
※バスタオルをご用意ください。
共催 > 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」

日時
4/8(水)
10:00~11:00
(出入り自由)

参加費
無料

申込
不要

～絵本の読み聞かせ～
おはなし会

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。
絵本の好きな大人の方もどうぞ!

対象 > 乳幼児と保護者、絵本の好きな方
内容 > 「どのはな いちばん すきなはな?」
(ぶん:いしげまりこ、え:わかさかつじ)ほか
おはなし・共催 > 絵本の読み聞かせグループ
「おはなしのローソク」

子ども囲碁サロン

小中学生を対象に囲碁体験をしています。
やってみると囲碁のおもしろさにハマる人続出!

日時
4/2(木)
13:00~17:00

日時
4/16(木)
13:00~17:00

時間内は出入り自由。

行政相談&ちょこボラサロン

こまったこと何でも相談
(おしゃべり・宿題OK!)

どなたでもお気軽に
お越しください!

日時
4/23(木)
13:30~15:30

令和8年度 高陽公民館活動グループ

| No. | 内容 | グループ名 | 活動日 | 時間 |
|-----|------------------------------|----------------------------|---|-------------|
| 1 | 体操 | こようキッズ体操くらぶ | 毎月3回日 | 9:00-12:00 |
| 2 | 青少年育成 | 安佐北区子ども会連合会研修部 飛行船 | 不定期土・日 | |
| 3 | 青少年育成 | 高陽町子ども会育成協議会連合会 Wing | 不定期 | |
| 4 | 家庭教育 | 一般社団法人 実践倫理宏正会 高陽東会場 | 不定日 月2回 | 9:00-12:00 |
| 5 | 郷土史研究 | 深川郷土史研究会 | 不定期 | |
| 6 | パソコン学習 | パソコンサークル・愛CON | 第1・3木 | 9:30-12:30 |
| 7 | ウォーキング | ※ 高陽あこう会 | 第2・4木 (4-9月)9:00~10:30 (10-3月)10:00~11:30 | |
| 8 | 体操 | 同好会 めだかの学校 | 毎週月 | 9:00-12:00 |
| 9 | ヨガ | 健康体操ヨガ | 毎週金 | 19:00-21:00 |
| 10 | ヨガ | フィジカルヨガP | 毎週土 | 19:00-21:00 |
| 11 | リンパビクス | リンパビクスふかわ | 毎週木 | 14:30-16:30 |
| 12 | 自然体験学習やそば打ち活動 | 里山の自然を愛する会 | 不定期土・日 | |
| 13 | そば打ち | どんぐりの麵倶楽部 | 第4土 | 8:30-13:30 |
| 14 | 囲碁 | 高陽囲碁同好会 | 毎週木 | 13:00-17:00 |
| 15 | 健康マージャン | さくら健康マージャングループ | 毎週金 | 12:30-15:30 |
| 16 | 子ども食堂 | ※ 特定非営利活動法人ホープスマイルふかわ子ども食堂 | ①第4日 8:30-15:00・ ②毎週木 13:30-17:30・ ③第2土 10:00-16:00 | |
| 17 | 絵本読み聞かせ | おはなしのローソク | 第2水 | 9:30-12:00 |
| 18 | 認知症に関する勉強会「オレンジカフェこうよう」の開催準備 | オレンジスマイルこうよう | 第2・4月 ②13:30-16:00 ④13:00-16:00 | |
| 19 | 花づくり | 花やか高陽 | 第2月 | 9:30-12:00 |
| 20 | 英会話 | ジャック & ベティ | 第1・3木 | 19:00-21:00 |
| 21 | 高齢者サロン | ふれあいサロン「オアシス」 | 第4土 | 10:00-11:30 |
| 22 | 油絵 | 私の絵画教室 | 第1・3土 | 13:30-16:30 |
| 23 | キミ子方式水彩画 | 水彩画グループ | 第2木 | 13:00-16:00 |
| 24 | 絵手紙 | 高陽絵手紙グループ | 第1・3金 | 13:30-16:30 |
| 25 | スタンドグラス | スタンドグラス瑠璃色 | 第3日 | 9:30-15:30 |
| 26 | レザークラフト | フレンドリーレザークラフト | 月3回目 | 13:00-16:00 |

※印の団体の定例活動場所は高陽公民館以外となります。
※部屋・活動日・時間は変更することがあります。 (R8.4.1 現在)

| No. | 内容 | グループ名 | 活動日 | 時間 |
|-----|-------------|------------------------|------------------|----------------------------|
| 27 | 和紙あそび | 和紙であそぼう会 | 第1月 | 9:30-12:30 |
| 28 | オカリナ | オカリナグループがちょうのこ | 第2・4金 | 10:00-12:00 |
| 29 | 篠笛 | 颯々として篠笛 | 第1・3土 | 14:00-16:00 |
| 30 | 吹奏楽 | 広島高陽吹奏楽団 | 毎週土 | 19:00-21:00 |
| 31 | フォークギター | ギターリーノ | 毎週土 | 19:00-21:00 |
| 32 | ミュージカル | のんベル | 第1・3土 | 9:30-11:30 |
| 33 | 和太鼓 | 躍進KOYO太鼓 | 第2・4土 | 14:00-16:00 |
| 34 | 民謡 | 民謡ゆたか会 | 第1・2・3金 | 14:00-16:00 |
| 35 | カラオケ | すみれ会(カラオケ) | 第1・3水 | 10:00-12:00 |
| 36 | 人形劇 | 人形劇サークルえぶるん | 毎週水 | 10:00-12:00 |
| 37 | 社交ダンス | ブルーベリー | 毎週月 | 10:00-12:00 |
| 38 | 社交ダンス | エンジェルスポーツダンス会 | 毎週月 | 13:00-15:00 |
| 39 | 社交ダンス | スマイル研究会 | 毎週水 | 10:00-12:00 |
| 40 | 社交ダンス | 日曜ダンス | 毎週日 | 13:30-15:30 |
| 41 | 日本舞踊 | 若世会 | 第2・4土 | 14:00-17:00 |
| 42 | フラダンス | レイフラワーモアナ高陽 | 第1・3水 | 15:00-17:00 |
| 43 | ズンバ | Team.A | 第2木 | 19:00-21:00 |
| 44 | ズンバ | ピバ♡ダンス | 第2金 | 19:00-21:00 |
| 45 | 俳句 | 秋桜俳句会 | 第3月 | 9:30-12:30 |
| 46 | 生け花(池坊流) | しらゆりグループ | 第2・4金 | 13:30-16:30 |
| 47 | 生け花(小原流) | さくらグループ | 第2・4木 | 9:30-11:30 |
| 48 | ソフトボール(子ども) | ※ 深川学区子ども会育成協議会ソフトボール部 | 毎週土・日 | 7:30~16:30 |
| 49 | バレーボール(子ども) | ※ 深川バレーボールクラブ | 毎週月・水・金 毎週土・日 | 16:30-19:00 8:30-16:00 |
| 50 | エスキーツ | 高陽こよんエスキーツ | 第1・2土 | 9:30-11:30 |
| 51 | エスキーツ | ヴァンティ広島 | 不定期 | |
| 52 | サッカー(子ども) | ※ 高陽FC深川教室 | 毎週火・金 毎週水 | 17:00-19:00 17:30-19:30 |
| 53 | 少年野球 | ※ 中山フエニックス少年野球クラブ | 毎週土・日 | 8:00-17:00 |
| 54 | 空手 | 高陽空手同好会 | 毎週日 | 18:00-20:00 |
| 55 | 空手 | 観己流空手安佐北道場 | 毎週金 | 18:00-20:00 |

子育て支援情報

狩留家保育園 (☎844-0138) ★サタデー広場 11日(土) 10:00~11:00
 狩小川保育園 (☎844-0215)
 深川保育園 (☎842-0244)] ※サタデー広場と園庭開放はお休みです。
 狩小川児童館 (☎844-1684)

★自由に遊ぼう 9日(木) 下校時~
 ★入学・進級おめでとう会 16日(木) 15:00~16:00頃
 ★おはなし会(1年のみ) 21日(火) 14:45~15:00頃
 ★工作 23日(木) 下校時~16:00頃
 ★おりがみ教室 27日(月) 15:00~16:00頃
 ★自由に遊ぼう 30日(木) 下校時~
 ●かこがわっこ(未就園児のひろば) ※4月はお休みです
 深川児童館 (☎842-9771)
 ★入学・進級おめでとう会 16日(木) 15:00~
 ★風船あそび 22日(水) 14:00~
 ★一輪車検定(うわくつをもってきてね) 23日(木) 15:00~

※行事の参加には事前に申込または利用登録が必要です。
 ※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

