



令和8年(2026年)5月号 No. 528
 発行(公財) 広島市文化財団 高陽公民館
 〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
 TEL/FAX 082-842-1125
 Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
 ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/>
 開館時間 8:30~22:00
 受付時間 8:30~17:15 (木・金は21:00まで)



5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■・・・休館日

いきいき は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。
 ※受付開始は、5月1日(金)から

第48回高陽公民館まつりのテーマが決まりました！



開催日時: 令和8年(2026年)6月7日(日)10時から
 舞台発表、作品展示、バザー、体験会やスタンプラリーなど
 楽しいイベントが色々あります。家族、みんなで見に来てね！献血もやります！

公民館まつりのあとは「まつりのあとのアート展」が始まります。
 展示期間: 6月8日(月)~13日(土) 会場: ロビー、研修室1ほか

公民館まつりの運営ボランティアを募集中！！

【活動内容】
 ・事前準備(こよよんコーナーの企画準備)
 ・当日、こよよんコーナー運営スタッフ、スタンプラリーサポート、記録写真撮影など
 ※運営ボランティアになって、公民館まつりを一緒に楽しみましょう！



俳句コーナー
 秋桜俳句会(五月)
 下駄箱の上にも春を
 雪やなぎ
 シヤボン玉吹いて幼の
 おならかな
 紫苑
 土筆伸びて根谷川は
 春の水
 小石
 お薬師の急な石段
 花吹雪
 よし香
 文人

こよよんダンスで公民館まつりをもりあげよう！ こよよんダンス 有志募集！

公民館まつりで一緒にこよよんダンスを踊りましょう♪
 上手に踊れなくても大丈夫！！楽しみましょう！
 日時: 5月14日(木)・28日(木)
 17:30~18:30
 対象: どなたでも
 内容: 「こよよんダンス」の練習
 申込み: 5月13日(水)までに
 高陽公民館へ



毎月第2・4水曜日開催 パソコン活用支援

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。
 初心者の方もお気軽にご参加ください。
 日時: 5月13日(水)・27日(水)
 13:30~16:00
 (出入り自由)
 内容: パソコンの基本操作をサポートする学習会
 持参物: お持ちの方はノートパソコン
 ※Windows 10・office 2019以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。

【こよよんサロン】毎月第2木曜日開催 折り紙サロン

折り紙でいろいろなものをつくりましょう。情報交換や交流をしながら楽しみましょう！
 日時: 5月14日(木)
 10:00~12:00
 対象: どなたでも
 内容: 睡蓮(すいれん)の折り紙
 参加費: 無料
 申込み: 不要(当日受付)
 持参物: 折り紙10枚(緑、黄色、ピンクなど)、公民館まつりに出す展示物、お持ちの方は折り紙の本

【こよよんサロン】毎月第3水曜日開催 歴史おしゃべりサロン

興味のあるテーマを参加者がお話ししながら、歴史の出来事を深めていきます。
 日時: 5月20日(水)
 10:00~12:00
 テーマ: 「明治維新後、日本はなぜ無謀な戦争へ向かったのか」
 対象: どなたでも
 参加費: 無料
 申込み: 10人(先着)

毎月第4土曜日開催 ふれあいサロンオアシス

みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。
 日時: 5月23日(土)
 10:00~11:30
 対象: おおむね65歳以上の方
 講師: 大下純三さん、山村佳子さん
 参加費: 100円(茶菓子代)
 申込み: 不要※当日、受付票の記入あり
 共催: 高陽公民館活動グループ
 「ふれあいサロンオアシス」

毎月第4月曜日開催 オレンジカフェこよう

認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。
 日時: 5月25日(月)
 13:00~16:00
 (出入り自由)
 対象: どなたでも
 内容: 「転倒予防・認知症予防について」、ティータイム、歌、相談など
 参加費: 100円(茶菓子代)
 申込み: 不要※当日、受付票の記入あり
 共催: 高陽公民館活動グループ
 「オレンジスマイルこよう」
 協力: 広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

☆【こよよんサロン】は！！
 あなたの「こんなことをみんなに伝えたい」、「仲間を集めて活動したい」を応援するサロンです。
 ご相談お待ちしております。

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。
 ※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

奇数月の第2金曜日開催 歌うたのしびと

みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。
 日時: 5月8日(金)
 10:00~11:00
 対象: どなたでも
 講師: 大下純三さん、神谷文女さん
 協力: 高陽公民館活動グループ
 「ふれあいサロンオアシス」

毎月第1または第2水曜日開催 図書ボランティア

中央図書館から配本される本の入れ替えや図書室の本の整理をみんなで楽しくしています。
 日時: 5月13日(水)
 9:30~10:30
 対象: どなたでも

【ロビー展】

- ・色鮮やかなサボテンの花展 (継続) ~5月2日(土)
- ・公民館主催事業紹介展パート2 5月11日(月)~5月28日(木)
- ・公民館活動グループ体験会 PR 展 5月11日(月)~6月29日(月)
- ・「折り紙サロン」の作品展 5月14日(木)~6月11日(木)
- ・保育園&幼稚園児の作品展 5月22日(金)~6月29日(月)

定期開催
こころようキッズレター
 令和8年(2026)5月

広島文教大学ボランティア部 presents

親子 de 創作ひろば

季節をテーマに工作やゲーム、体操をして親子で遊ぼう!!
 広島文教大学のお姉さん、お兄さんが待っています!

- 対象 > 幼児～小学校低学年 (未就学児は保護者同伴)
 内容 > こいのぼりの工作をするよ
 指導 > 広島文教大学ボランティア部の皆さん
 定員 > 16人(先着)
 持参物 > 水分補給用の飲み物
 申込み > 5月13日(水)までに高陽公民館へ
 共催 > 広島文教大学ボランティア部



参加費 無料
 日時 5/17(日) 10:00~11:30



一緒に楽しい時間を過ごしましょう。健康相談もできます。今月は保育士さんと遊ぼう!

日時 5/11(月) 10:00~11:30 (出入り自由)
 参加費 無料
 申込 不要

- 対象 > 未就園児とその保護者
 持参物 > 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ、母子健康手帳、バスタオルなど
 共催 > 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、安佐北保健センター
 協力 > 安佐北区子育て支援センター

同時開催
【健康相談室】
 保健師が、お子様の身体測定や健康相談、育児相談を行います。
 *受付時間: 9:30~11:00
 *持参物: 母子健康手帳、バスタオル



0歳児と保護者の皆さん、ゆったり集って情報交換しましょう。今月は保育士さんと遊ぼう!

歳児さんの **ほっとココ**

- 対象 > 0歳児とその保護者、妊婦さん
 *年度途中で1歳になっても、その年度内は参加OKです。
 持参物 > 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ等
 その他 > ご希望があれば、ベビーマッサージもできます。
 *バスタオルをご用意ください。
 共催 > 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」
 協力 > 安佐北区子育て支援センター

日時 5/18(月) 10:00~11:30 (出入り自由)
 参加費 無料
 申込 不要

～絵本の読み聞かせ～
おはなし会

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。絵本の好きな大人の方もどうぞ!

- 対象 > 乳幼児と保護者、絵本の好きな方
 内容 > 「よくきたね」(ぶん:まつのまさこ、え:かまたのぶこ)ほか
 おはなし・共催 > 絵本の読み聞かせグループ「おはなしのローソク」

日時 5/13(水) 10:00~11:00 (出入り自由)
 参加費 無料
 申込 不要



こども囲碁サロン

小中学生を対象に囲碁体験をしています。やってみると囲碁のおもしろさにハマる人続出!

5/21(木) 13:00~17:00
 時間内は出入り自由。

行政相談&ちよこボラサロン

こまったこと何でも相談(おしゃべり・宿題OK!)

日時 5/28(木) 13:30~15:30
 どなたでもお気軽にお越しください!
 8月6日に向けて千羽鶴を折ります。

子育て支援情報

狩留家保育園 ☎844-0138
 ★全国一斉園庭開放14日(木) 9:30~11:00
 ★サタデー広場 16日(土) 10:00~11:00

狩小川保育園 ☎844-0215
 ★全国一斉園庭開放14日(木) 9:30~11:00

深川保育園 ☎842-0244
 ★全国一斉園庭開放14日(木) 9:30~11:00
 ★サタデー広場 23日(土) 10:00~11:00

狩小川児童館 ☎844-1684
 ★母の日工作 7日(木)下校時~
 ★母の日 8日(金)下校時
 ★おりがみ教室 11日(月)15:00~16:00頃
 ★つりなわ 14日(木)下校時~16:00頃
 ★おはなし会 19日(火)14:40~15:00頃
 ★トランポリン 21日(木)下校時~16:00頃
 ★クライミングネット 28日(木)下校時~16:00頃

●かこがわっこ(未就園児のひろば)
 19日(火)10:00~11:30
 はじめまして(エプロンシアター)

深川児童館 ☎842-9771
 ★おりがみ教室 9日(土)13:00~
 ★おはなし会 12日(火)15:15~
 ★避難訓練 14日(木)15:00~
 ★一輪車教室(うわぐつをもってきてね) 28日(木)15:00~
 ★一輪車検定(うわぐつをもってきてね) 29日(金)15:00~



※行事の参加には事前に申込みまたは利用登録が必要です。
 ※詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。

毎月最終金曜日

多世代交流オープンスペース「ぬくぬく」
 子育て中の方も、地域でひとり暮らしの方も一緒に楽しい時間を過ごしましょう。6月から「ぬくぬく」はじまります!

日時 6月26日(金) 10:00~11:30 (出入り自由)
 対象: 乳幼児とその保護者、地域にお住いの方ならどなたでもお気軽にお越しください。
 内容: 健康のためにやっていることがありますか?
 参加費: 無料
 申込み: 不要(当日受付)
 共催: 深川地区社会福祉協議会
 協力: 高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

【公民館をやる!持ち込み企画】地域交流フォーラム
「体育館×キャンプで開く あたらしい自然体験の創造」

日時: 6月21日(日) 13:00~17:00
 場所: 高陽公民館 2階 ホール
 対象: どなたでも 70人
 内容:

- ① 基調講演
 「こども寺子屋活動からのこどもたちの豊かな情操構築検証」彫刻家・画家 武藤 順九さん
 - ② 実施事例紹介(2事例)
 - ③ 取組紹介(4事例)
 - ④ パネル討論「自然体験としての魅力創出、安全管理、運営体制、地域性の活かし方など」
- 参加費: 無料
 申込み: 二次元コードから
 問合せ: (一社)地域QOL研究所 090-4577-6276(田村)
 主催: 一般社団法人地域QOL研究所
 後援: 広島県・市教育委員会、安芸高田市教育委員会ほか



《グループ活動体験会》

高陽公民館で何か新しいこと、始めてみませんか! 6月から順次、高陽公民館で活動しているグループに体験的に参加できる体験会を開催します。

《6月実施予定分》

【ズンバ】ビバ♥ダンス
 日時: 6月12日(金) 19:00~21:00
 持参物: 動きやすい靴、飲み物、タオル

【俳句】秋桜俳句会
 日時: 6月15日(月) 9:30~12:30
 持参物: 筆記用具

【フラダンス】レイフラワーモアナ高陽
 日時: 6月17日(水) 15:00~16:00
 準備物: 動きやすい服装

【そば打ち】どんぐりの麺俱樂部
 日時: 6月27日(土) 9:00~13:00
 持参物: エプロン、三角巾、そば持ち帰り容器
 参加費: 1800円(持ち帰りそば5人分)
 ※当日集めます。



*詳しくは、高陽公民館へお問合せください。