



令和8年(2026年)7月号 No. 530

発行(公財) 広島市文化財団 高陽公民館
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL/FAX 082-842-1125

Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/>

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。

※受付開始は、7月1日(水)から



ホームページで
最新情報を check ↑



Instagram
随時更新中 ↑



こよんソング ↑



高陽公民館マスコットキャラクター
"こよよん"

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

・・・休館日

《第48回高陽公民館まつり及びまつりのあとのアート展》のお礼

6月7日(日)に開催した「高陽公民館まつり」は、あいにくの雨模様にもかかわらず、多くの皆さまのご来場をいただき大盛況のうちに終わることができました。これもひとえに、公民館活動グループの皆さま、地域団体の皆さまのご支援とご協力の賜物です。

また、「まつりのあとのアート展」にも多数の方にご来場いただき、誠にありがとうございました。

第48回高陽公民館まつり実行委員会・高陽公民館

広島市公民館ピースネットワーク事業

絵本『にじのはし』朗読とジャズライブ

広島市出身のジャズシンガー上西千波さんが、実話をもとに制作した絵本『にじのはし』の朗読とジャズ演奏で平和のメッセージを届けます。戦前カナダで活躍した日系人野球チーム「バンクーバー朝日軍」の歴史や、戦中の収容所で人々をつないだ野球の物語をおとして、国境を越えた友情と平和の尊さを感じてください。



日時: 7月5日(日) 10:00~12:00

出演: 【ジャズ歌手】上西千波さん、【ピアニスト】鳥岡香里さん

対象: 小学生~大人までどなたでも(小学生は保護者同伴)

定員: 80人(申込順) 参加費: 無料

申込み: 前日までに高陽公民館へ 協力: ふれあいサロンオアシス



上西千波さん

移動型無料スマートフォン教室 ~スマサポがやってくる~

今年こそ、スマホが使えるようになりましょう。基礎編からアプリの使い方まで色々なコースがあります。

日時: 7月15日(水)

①10:00~11:30 ②12:00~13:00

③14:00~15:00 ④15:30~16:30

対象: どの携帯会社を使っている方でも、初心者大歓迎! 各回3人(先着)

内容:

①スマホの使い方(Android 基礎)(貸出機使用)

②スマホの使い方(iPhone 基礎)(貸出機使用)

③LINE でコミュニケーション(事前にご自分のスマホにLINE のダウンロードが必要)

④スマホ決済の使い方(事前にご自分のスマホにPay Pay のダウンロードが必要)

申込み: 7月12日(日)までに高陽公民館へ

共催: 広島市情報政策課

グループ活動体験会

公民館活動グループの体験会を開催します。

申込み: 各前日までに高陽公民館へ

【ミュージックベル】のんべり

日時: 7月4日(土) 9:30~11:00

【料理】(一社)実践倫理宏正会高陽東会場

日時: 7月11日(土) 10:00~11:30

持参物: エプロン 材料費: 200円

【ステンドグラス】ステンドグラス瑠璃色

日時: 7月19日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

持参物: 軍手、エプロン、タオル

材料費: 500~2,000円(製作作品による)

【オカリナ】オカリナグループ「がちょうのこ」

日時: 7月24日(金) 10:00~12:00

持参物: あれば、オカリナ ※貸出可

【空手】高陽空手同好会

日時: 8月9日(日) 18:00~19:30

持参物: 動きやすい服装、飲み物、タオル

【ロビー展】

・七夕飾りと深川保育園児の作品展 7月6日(月)~7月26日(日)

・厳島神社浮世絵版画展 7月15日(水)~8月3日(月)

・保育園&幼稚園児の作品展(継続) ~7月31日(金)



奇数月の第2金曜日開催

歌うたのしびと

みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。

日時: 7月10日(金)

10:00~11:00

対象: どなたでも

講師: 大下純三さん、神谷文女さん

協力: 高陽公民館活動グループ

「ふれあいサロンオアシス」

参加費: 無料

申込み: 不要(当日受付)

毎月第2・4水曜日開催

パソコン活用支援

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。

初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時: 7月8日(水)・22日(水)

13:30~16:00

(出入り自由)

内容: パソコンの基本操作をサポートする学習会

持参物: お持ちの方はノートパソコン

※Windows 10・office 2019以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。

【こよんサロン】毎月第2木曜日開催

折り紙サロン

折り紙でいろいろなものをつくります。情報交換や交流をしながら楽しみましょう!

日時: 7月9日(木)

10:00~12:00

対象: どなたでも

内容: 桜玉(さくらだま)の続きとかご

参加費: 無料

申込み: 不要(当日受付)

持参物: 折り紙、お持ちの方は折り紙の本



この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。※個人情報の取扱...受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

【こよんサロン】毎月第3水曜日開催

歴史おしゃべりサロン

興味のあるテーマを参加者がお話ししながら、歴史の出来事を深めていきます。

日時: 7月15日(水)

10:00~12:00

テーマ: 「落合地区の遺跡とその特徴」

対象: どなたでも 10人(先着)

参加費: 無料

申込み: 前日までに高陽公民館へ

【シルバーキャンパス】毎月第3水曜日開催

防犯講習会

二度と悲しい思いをする人を出したくない...。特殊詐欺の話は、何度も聞いて備えましょう。

日時: 7月15日(水)

13:30~15:00

対象: 概ね65歳以上の方

30人(先着)

内容: 安佐北区内の特殊詐欺の現状について

講師: 広島県安佐北警察署 職員

特殊詐欺被害者

参加費: 無料

申込み: 7月12日(日)までに

高陽公民館へ

共催: 安佐北区地域おこし推進課、

防犯組合深川支部

毎月第4土曜日開催

ふれあいサロンオアシス

みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日時: 7月25日(土)

10:00~11:30

対象: おおむね65歳以上の方

講師: 大下純三さん、山村佳子さん

参加費: 100円(茶菓子代)

申込み: 不要※当日、受付票の記入あり

共催: 高陽公民館活動グループ

「ふれあいサロンオアシス」

毎月第4月曜日開催

オレンジカフェこうよう

認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある地域の皆さんも一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日時: 7月27日(月)

13:00~16:00

(出入り自由)

対象: どなたでも

内容: リンパピクス(エアロピクスの動きに優しいタッチで身体に圧を加え、リンパ液の流れを良くする運動)、ティータイム、歌、相談など

参加費: 100円(茶菓子代)

申込み: 不要※当日、受付票の記入あり

共催: 高陽公民館活動グループ

「オレンジスマイルこうよう」

協力: 広島市高陽・亀崎・落合地域

包括支援センター

毎月第1または第2水曜日開催

図書ボランティア

中央図書館から配本される本の入替えや図書室の本の整理を楽しんでいます。

日時: 7月8日(水)

9:30~10:30

対象: どなたでも(申込み不要)

俳句コーナー(最終回)
秋桜俳句会(七月)
少年の目がかがやきや 螢かご
金色の亀の子古刹の 古池に 紫苑
文に 人
彼方まで 航跡つづく 青葉潮
よし香

秋桜俳句会のみなさま
20年間ご利用ありがとうございました