

定期便 ニろようキツズレター

令和8年(2026)7月

子育てセミナー

足とくつのおはなし会



こどもの健やかな成長は
足元から！

大切な「靴の選び方」を学び、親子で楽しく「足の運動」を体験できるおはなし会です。みんなで一緒に、足の力を育てましょう。

日時
7/26日
10:00~11:30

参加費
無料

- 対象 > 0歳~3歳くらいの子どもと保護者
講師 > 足と健康の相談員・はり灸サロンひととせ 的場 萌さん
定員 > 10組(先着)
持参物 > 普段使っているこどものくつ
申込み > 7月23日(木)までに高陽公民館へ



二次元コードからのお申込みはこちら

キッズサロン

手打ちそば作り

日時
7/25土
9:00~13:00

おいしい手打ちそばを
作って食べよう！

- 集合 > 8:50 集合※1階ロビーで受付
対象 > 小学生 20人(先着)
講師 > どんぐりの麵倶楽部 木村 公昭さん
里山の自然を愛する会 井上 勝利さん
内容 > 手打ちそば
参加費 > 800円
持参物 > エプロン、三角巾、ふきん、マスク、
ハンドタオル、水筒
申込み > 7月19日(日)までに高陽公民館へ

日時
7/31金
10:00~13:00

夏のこども料理教室

みんなで楽しく料理を作ろう。
スープやデザートもあるよ！

- 集合 > 9:50 集合※1階ロビーで受付
対象 > 小学生 16人(先着)
講師 > 「料理研究会すみれ」のみなさん
内容 > ホットドック、野菜スープ、デザート
参加費 > 500円
持参物 > エプロン、三角巾、ふきん、マスク、
ハンドタオル、水筒
申込み > 7月24日(金)までに高陽公民館へ
※食物アレルギーの方は申込み時にお知らせください。

人形劇を楽しもう！

日時
8/2日
10:30~11:30

親子で、お友達と
人形劇を楽しみましょう！

参加費
無料

- 対象 > 0歳~小学校低学年とその保護者
30人(先着)
(未就学児は保護者同伴)
内容 > 人形劇「三びきのこぶた」
「ちいさなおうち」ほか、
工作
申込み > 7月26日(日)までに高陽公民館へ
共催 > 人形劇サークルえぶろん



二次元コードからのお申込みはこちら



視覚障害者理解講座

くらやみからのプレゼント

日時
8/3日
13:30~15:30

参加費
無料

- 目が不自由な人たちが感じる、ふだんの生活の中にある障害について、まわりの人たちがどんな行動をしたらよいか、体験をとおして学びます。舞台は「くらやみランド」。先生からの指令に挑んで、くらやみサポーターを目指そう！
- 対象 > 小・中学生 16人(先着)
内容 > ランチゲーム、スイカ割り、コインゲーム他
※全てアイマスクをつけて体験します。
講師 > 視覚障害者のつどい「こすもす」、
白い杖 SOS シグナルを広める会広島の皆さん
協力 > 視覚障害者のつどい「歩みの会」・音訳ボラン
ティアあか音の会、ぼるけーの会、みずき
の会・安佐北区社会福祉協議会
申込み > 8月1日(土)までに高陽公民館へ

広島文教大学ボランティア部 presents

親子de創作ひろば

広島文教大学のお姉さん、お兄さんと工作を楽しもう。
作ったもので遊んだりするよ！

参加費
無料

日時
7/19日
10:00~11:30

- 対象 > 幼児~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)
内容 > セタの工作
指導員 > 広島文教大学ボランティア部の皆さん
定員 > 16人(先着)
持参物 > 水分補給用の飲み物
申込み > 7月15日(水)までに高陽公民館へ
共催 > 広島文教大学ボランティア部



二次元コードからのお申込みはこちら



絵本の読み聞かせ おはなし会

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。
絵本の好きな大人の方もどうぞ！

- 対象 > 乳幼児と保護者、絵本の好きな方
内容 > 「ぶくぶくぶく」(笠野 裕一/作) ほか
おはなし・共催 > 絵本の読み聞かせグループ「おはなしのローソク」

申込
不要

参加費
無料

日時
7/8水
10:00~11:00
(出入り自由)



申込
不要

参加費
無料

日時
7/13日
10:00~11:30
(出入り自由)

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
健康相談もできます。
7月は「水遊び」もできます。

- 対象 > 未就園児とその保護者
持参物 > 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、
オムツ、母子健康手帳、水遊び用の紙パンツ
水遊び後の着替え、バスタオルなど
共催 > 子育て応援ボランティアグループ「おひさま」、
安佐北保健センター

同時開催

【健康相談室】

保健師が、お子様の身体測定や
健康相談、育児相談を行います。
※受付時間：9:30~11:00
※持参物：母子健康手帳、バスタオル



毎月最終金曜日

多世代交流オープンスペース
「ぬくぬく」

参加費
無料

申込
不要

日時
7/31金
10:00~11:30
(出入り自由)

- 子育て中の方も、地域でひとり暮らしの方も
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
対象 > 乳幼児とその保護者、地域にお住いの方
ならどなたでもお気軽にお越しください。
内容 > 身近な材料でいろんなものを作ってあそぼう！
共催 > 深川地区社会福祉協議会
協力 > 高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

子育て支援情報

- 狩留家保育園 ☎844-0138
★サタデー広場 4日(土) 10:00~11:00
★夏のあそび 24日(金) 10:00~11:00
狩小川保育園 ☎844-0215
★サタデー広場 18日(土) 10:00~11:00
深川保育園 ☎842-0244
★セタ会 7日(火) 10:00~11:00
★サタデー広場 18日(土) 10:00~11:00
狩小川児童館 ☎844-1684
★セタのつどい 2日(木) 15:00~16:00頃
★平和のつどい 9日(木) 15:00~16:00頃
※高陽公民館との共催事業
★折り紙教室 13日(月) 15:00~16:00頃
★工作 バイブレード風コマ
16日(木) 下校時~16:00頃

●かこがわっこ(未就園児のひろば)

14日(火) 10:00~11:30
水遊び(狩留家保育園で遊びます※着替持参)
問合せ：かこがわっこ代表 若本さん
(☎090-6412-6438)

深川児童館 ☎842-9771

★おはなし会 7日(火) 15:15~
★おりがみ教室 11日(土) 13:00~
★Rinさんのマジックショー
22日(水) 13:00~

★一輪車検定(うわぐつをもってきてね)
24日(金) 15:00~

★夏休み工作 30日(木)、31日(金) 13:30~

※行事の参加には事前に申込または利用登録が必要です。
詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。