

公民館だより

高陽

令和8年(2026年)8月号 No. 531

発行(公財) 広島市文化財団 高陽公民館
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL/FAX 082-842-1125
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/>
開館時間 8:30~22:00
受付時間 8:30~17:15(木・金は19:00まで)



ホームページで
最新情報を check↑



Instagram
随時更新中↑



こよんソング↑



高陽公民館マスコットキャラクター
"こよん"

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	・・・休館日				

オンラインふれあいサロン

リモートワークこうみんかん

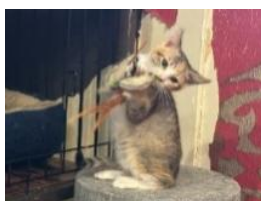
Zoomを使って、リモートであの町、あのひと、気軽にオンライン交流。
日時: 9月19日(土) 10:00~12:00 頃
内容: (順不同)

- ①保護猫と人がふれあう猫カフェは猫の第二の人生を応援できる場所(広島市中区本通)
- ②佐賀発「おじさんトレカ」で商店街のおじさんがこどもたちのヒーローに!?(佐賀県佐賀市)
- ③うごく書店「ちえの環」開店奮闘記(岡山県井原市)
- ④オンラインでレクを楽しむチャレンジ・ザ・ゲーム!(広島市レクリエーション協会)

申込み: 参加形態にあわせてお申込みください。

参加形態	申込み方法
①自宅等で視聴	電子メールで。
②公民館で視聴	電話か来館で。先着10人

※①の電子メール申込みの場合、件名は「リモートワークこうみんかん申込」、本文に名前、電話番号を記入。メール申込みから5日以内に返信がない場合は電話でお問合せください。



②佐賀発「おじさんトレカ」(佐賀県佐賀市)



④オンラインでレク(広島市レクリエーション協会)



←スマホからの申込みはこちら



③うごく書店「ちえの環」(岡山県井原市)



グループ活動体験会

公民館活動グループの体験会を開催します。

【リンパ体操】リンパピクスふかわ

日時: 10月1日(木)
14:30~15:30

持参物: バスタオル、フェイスタオル、飲み物

申込み: 前日までに高陽公民館へ

毎月第4土曜日開催

ふれあいサロンオアシス

みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日時: 8月22日(土)
10:00~11:30

対象: おおむね65歳以上の方
講師: 大下純三さん、山村佳子さん
参加費: 100円(茶菓子代)
申込み: 不要※当日、受付票の記入あり
共催: 高陽公民館活動グループ
「ふれあいサロンオアシス」

毎月第2・4水曜日開催

パソコン活用支援

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。

初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時: 8月26日(水)
13:30~16:00
(出入り自由)※12日はお休み

内容: パソコンの基本操作をサポートする学習会

持参物: お持ちの方はノートパソコン
※Windows10・office2019以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。

【こよんサロン】毎月第2木曜日開催

折り紙サロン

日時: 8月はお休みです。
次回は9月10日(木)です。

【こよんサロン】毎月第3水曜日開催

歴史おしゃべりサロン

日時: 8月はお休みです。
次回は9月16日(水)です

【シルバーキャンパス】毎月第3水曜日開催

老後と不動産

シニア世代の多くが将来の悩みとして抱えている不動産・相続問題。相続する側もされる側も、是非聞きに来てください! 広島に6人しかいない相続対策専門士が解説してくれます。

日時: 8月20日(木)
(講演) 13:30~14:30
(相談) 14:30~15:00

対象: おおむね65歳以上の方
定員: 講演30人、相談2組(先着)
内容: 講演「家じまいを考える」及び何でも相談会
講師: 土地・住まい相談支援センター・広島公認不動産コンサルティングマスター相続対策専門士 山田隆徳さん

持参物: 相談をご希望の方は、必要と思われる資料

参加費: 無料

申込み: 8月17日(月)までに高陽公民館へ
共催: 土地・住まい相談支援センター・広島

奇数月の第2金曜日開催

歌うたのしびと

みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。

日時: 9月11日(金)
10:00~11:00

対象: どなたでも
講師: 大下純三さん、神谷文女さん
協力: 高陽公民館活動グループ
「ふれあいサロンオアシス」
参加費: 無料
申込み: 不要(当日受付)

毎月第4月曜日開催

オレンジカフェこうよう

認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある方も一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日時: 8月24日(月)
13:00~16:00
(出入り自由)

対象: どなたでも
内容: ミニ講座、折り紙、ティータイム、歌、相談など
参加費: 100円(茶菓子代)
申込み: 不要※当日、受付票の記入あり
共催: 高陽公民館活動グループ
「オレンジスマイルこうよう」
協力: 広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

毎月第1または第2水曜日開催

図書ボランティア

中央図書館から配本される本の入替えや図書室の整理を楽しんでいます。

日時: 8月5日(水)
9:30~10:30

対象: どなたでも(申込み不要)

広島市高齢者作品展

「達人たちの夢 2026」

絵画・写真・書や工芸・手芸など、公募作品約200点を展示します。「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作をぜひご覧ください。●期間: 9月5日(土)~9月12日(土)午前10時から午後5時まで ●会場: 合人社ウェンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町6番36号) ●問合せ: (公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部管理課 電話541-5335

「お知らせ」令和8年8月1日から

木・金曜日の夜間の窓口業務(公民館使用承認申請書受付(仮予約含む)、印刷サービス、主催事業申込受付、図書利用の新規受付など)の受付時間が次のとおり変更となります。

曜日	変更前	変更後
毎週木・金	8:30~21:00	8:30~19:00

※他の曜日の受付時間(8:30~17:15)は、これまで通りで変更はありません。ご利用の方は、できるだけ17:00までにお願ひいたします。
※開館時間(8:30~22:00)の変更はありません。

【ロビー展】

・厳島神社浮世絵版画展(継続) ~8月3日(月)
・水墨画展 8月13日(木)~9月12日(土)



この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。



定期便

こうようキップズレター

発行：高陽公民館 安佐北区深川5丁目13-12 Tel・Fax 842-1125
8月のおやすみ 4日(火)・6日(木)・11日(火)・12日(水)・18日(火)・25(火)



令和8年(2026)8月

子育てセミナー

液体ミルクからはじめる

おやこ防災のおはなし会

大切な赤ちゃんとの毎日に、安心をプラス！

台風の季節。もしもの時に…
水不要の「液体ミルク」試飲やコップ
授乳など役立つコツが満載！栄養士さんへの乳幼児食の個別相談もできます。

対象＞0歳～2歳くらいのこどもと保護者 10組(先着)
講師＞江崎グリコ株式会社 栄養士 寒川祐子さん
申込み＞8月20日(木)までに高陽公民館へ

日 時
8/23日
10:00～11:30

参加費
無料



二次元コードからの
お申込みはこちら

夏休みこよん自習室

「おうちだと、ついついネットやゲームをしちゃう…」
そんなみんなのために、夏休みだけの特別な「自習室」
をオープンします！夏休みの宿題やドリルを、ここで
サクッと終わらせて、楽しい夏休みにしよう！

開設日＞8月の月・水・金・土・日曜日
場 所＞高陽公民館

	研修室2	図書室
対 象	小・中学生	高校生以上
時 間	8:30～17:00	8:30～22:00
席 数	12席	6席

持参物＞宿題・ドリルなど、筆記用具、飲み物
お約束＞お部屋の中では、静かに勉強しよう。
●ゲームや遊び道具は持ってこないでね。
●荷物だけ置いて遊びに行かないでね。
●水分補給をしっかりとしよう。

公民館の窓口でポイント
カードをもらったら、
1日1回こよんシール
をもらおう！
10個集めた人には
缶バッチをプレゼント！

参加費
無料

学習サポートボランティア募集！（見守りだけでもOK！）

人形劇を楽しもう！

日 時
8/2日
10:30～11:30

参加費
無料

親子で、お友達と
人形劇を楽しみましょう！

対象＞0歳～小学校低学年とその保護者
30人(先着)
(未就学児は保護者同伴)
内 容＞人形劇「三びきのこぶた」
「ちいさなおうち」ほか、
工作
申込み＞8月1日(土)までに高陽公民館へ
共 催＞人形劇サークルえぶろん



二次元コードからの
お申込みはこちら

視覚障害者理解講座

くらやみからのプレゼント

目が不自由な人たちが感じる、ふだんの
生活の中にある障害について、まわりの人
たちがどんな行動をしたらよいか、体験を
とおして学びます。舞台は「くらやみラン
ド」。先生からの指令に挑んで、
くらやみサポーターを目指そう！

日 時
8/3日
13:30～15:30

参加費
無料

対象＞小・中学生 16人(先着)
内 容＞ランチゲーム、スイカ割り、コインゲーム他
※全てアイマスクをつけて体験します。
講 師＞視覚障害者のついで「こすもす」、
白い杖 SOS シグナルを広める会広島の皆さん
協 力＞視覚障害者のついで「あゆみの会」・音訳ボラ
ンティアあか音の会、ぼるけーのの会、
安佐北区社会福祉協議会
申込み＞8月1日(土)までに高陽公民館へ

高陽空手同好会 体験会

ココロもカラダも強くなる！
はじめてのスポーツ空手体験会

日 時
8/9日
18:00～19:30

参加費
無料

内 容＞スポーツ空手の体験
対 象＞こどもから大人までどなたでも
こどもは保護者同伴で
定 員＞5人(先着)
準備物＞運動ができる服装、飲み物、タオル
申込み＞前日までに高陽公民館へ
共 催＞高陽空手同好会

子育てオープンスペース

0歳児さんの
ほっとココ

0歳児と保護者の皆さん、ゆったり集って情報交換
しましょう！今月は「水遊び」もあります。
対 象＞0歳児とその保護者、妊婦さん
持参物＞水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)
オムツ、水遊び用紙パンツ、水遊び後の
着替え、バスタオルなど
その他＞ご希望があれば、ベビーマッサージもできます
※バスタオルをご用意ください。
※年度途中で1歳になっても、その年度内
は参加OKです。
共 催＞子育て応援ボランティアグループ「おひさま」

日 時
8/17日
10:00～11:30
(出入り自由)

申込
不要

参加費
無料

子育て中の方も、
地域でひとり暮らしの方も
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
対 象＞乳幼児とその保護者、地域にお住いの方
ならどなたでもお気軽にお越しください。
内 容＞フィンランドのスポーツ「モルック」などを
体験してみよう！
共 催＞深川地区社会福祉協議会
協 力＞高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

日 時
8/27日
13:30～15:30
(出入り自由)

申込
不要

参加費
無料

おめでとう

深川バレーボールクラブ

日程：8月3日～6日
場所：東京体育館ほか

日本一を目指し頑張ってきます！
応援よろしくをお願いします！
広島県大会優勝！全国大会出場決定！

子育て支援情報

狩留家保育園 ☎844-0138
★サタデー広場 1日(土) 10:00～11:00
★夏のあそび 20日(木) 10:00～11:00
狩小川保育園 ☎844-0215
★夏のあそびを楽しもう 21日(金) 10:00～11:00
深川保育園 ☎842-0244
★サタデー広場 22日(土) 10:00～11:00
狩小川児童館 ☎844-1684
★8月の行事はお休みです。

●かこがわっこ(未就園児のひろば)
8月はお休みです。
深川児童館 ☎842-9771
★折り鶴を折ってみよう 6日(木) 13:30～
★一輪車検定(うわぐつをもってきてね！)
21日(金) 15:00～
★風船あそび 27日(木) 15:00～

こどもたちの ロビー展示

こどもたちの平和ポスター展
期 間＞8月1日(土)～31日(月)

広島高陽学園園児の作品展
期 間＞8月1日(土)～31日(月)

子育て中の方も、
地域でひとり暮らしの方も
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
対 象＞乳幼児とその保護者、地域にお住いの方
ならどなたでもお気軽にお越しください。
内 容＞フィンランドのスポーツ「モルック」などを
体験してみよう！
共 催＞深川地区社会福祉協議会
協 力＞高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

日 時
8/28日
10:00～11:30
(出入り自由)

申込
不要

参加費
無料

※行事の参加には事前に申込または利用登録が必要です。
詳細については各保育園・児童館に直接お問い合わせください。