公民館だより 高陽

令和8年（2026年）11月号　No. 534

発行（公財）　広島市文化財団　高陽公民館
〒739-1751　広島市安佐北区深川五丁目13番12号
ＴＥＬ／ＦＡＸ　０８２－８４２－１１２５
Ｅ　メ　ー　ル　koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ　http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/

開　館　時　間　８：３０～２２：００
受　付　時　間　８：３０～１７：１５（木・金は１９：００まで）

ホームページで最新情報をcheck↑　インスタグラム随時更新中↑　こよよんソング↑

いきいき は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。
※受付開始は、11月1日(日)から



高陽公民館マスコットキャラクター
"こよよん"

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■・・・休館日

郷土の史跡めぐり

史跡を学びながら、一緒に歩いてみませんか。

日　時：１１月２９日（日）９：００～１５：００頃 ※少雨決行
集　合：JR 芸備線　白木山駅に 9:00 集合　（8:56 着があります）
※白木山駅では ICOCA は使用できません。
白木山駅→西福寺→復旧した鉄橋→宮原観音→中郡道→紅梅山天満宮→西八幡神社→狩留家集会所（昼食）→黒川本陣→胡子神社→銀行跡地→狩留家駅（14:35 広島行）　※歩行距離は約６㎞程度
対　象：どなたでも　２０人（先着）
参加費：1,500 円（狩留家なす定食代、資料、ガイド料など）
持参物：飲み物、歩きやすい服装・靴で
申込み：１１月２１日（土）までに高陽公民館へ
共　催：狩留家郷土史研究会



【シルバーキャンパス】毎月第３水曜日開催

お笑いトークショー ～元気な心の特効薬～

世羅町が生んだスーパースター「せらの小路あやまろう」さんによる爆笑必死のトークショー。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日　時：１１月１８日(水)13:30～15:30
対　象：おおむね６５歳以上の方
定　員：１００人(先着)
講　師：せらの小路あやまろう 宮田正巳さん
申込み：不要※当日受付

グループ活動体験会

公民館活動グループの体験会を開催します。この機会に、新しいことにチャレンジしてしませんか！

【民謡】民謡ゆたか会

日本各地に伝わる古い民謡、新民謡などを三味線に合わせて稽古をしています。皆で唄えば楽しいですよ。ご参加をお待ちしています。

日　時：11 月 13 日(金) 14:00～16:00
募集人数：６人
申込み：前日までに高陽公民館へ

安佐北区総合防災訓練

おしらせ

日　時：１１月8日（日）
８：30～１２：００
会　場：深川小学校（小学校体育館・教室・校庭、高陽公民館研修室）
内　容：防災訓練（深川小６年生有志の防災学習発表など）、防災フェア

【ロビー展】

・おはなし会＆おはなしのローソク活動紹介展(継続)　11月16日(月)まで
・香害ってなんじゃろ？展
11月1日(日) ～ 11月14日(土)
・忠臣蔵資料展(浮世絵、浪曲など)
11月19日(木) ～ 12月5日(土)



【お礼】デイサービス「リアライヴ高陽」利用の方の寄付企画により8月27日高陽公民館運営委員会に机10台を寄贈いただきました。10月17-18日、31 日に、地域の行事で活用していただきました。軽くて丈夫で安全に使えると好評です！ありがとうございました。



【こよよんサロン】毎月第２木曜日開催

折り紙サロン

折り紙でいろいろなものをつくります。情報交換や交流をしながら、楽しみましょう。

日　時：１１月１２日(木)
１０:００～１２:００
対　象：どなたでも
内　容：「ひまわり」の折り紙
参加費：無料
申込み：不要(当日受付)
持参物：折り紙１０枚（黄色・茶色など）、お持ちの方は折り紙の本



毎月第２・４水曜日開催

パソコン活用支援

ボランティアの方がパソコン操作に関する相談に応じます。
初心者の方もお気軽にご参加ください。

日　時：１１月１１日(水)、２５日（水）
１３:３０～１６:００
(出入り自由)
内　容：パソコンの基本操作をサポートする学習会
持参物：お持ちの方はノートパソコン
※Windows10・office2019 以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。

奇数月の第２金曜日開催

歌うたのしびと

みんなで一緒に楽しく歌える場として開催しています。

日　時：１１月１３日(金)
１０:００～１１:００
対　象：どなたでも
講　師：大下純三さん、神谷文女さん
協　力：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」
参加費：無料
申込み：不要※当日、受付票の記入あり

【こよよんサロン】毎月第３水曜日開催

歴史おしゃべりサロン

興味のあるテーマを参加者がお話しながら、歴史の出来事を深めていきます。

日　時：１１月１８日(水)
１０:００～１２:００
テーマ：「先祖・故郷を探す旅
～日系人は何を想い、
どう行動しているのか～」
対　象：どなたでも
定　員：１０人(先着)
参加費：無料
申込み：前日までに高陽公民館へ

毎月第４土曜日開催

ふれあいサロンオアシス

みんなで歌えるシニア世代の憩いの場として開催しています。

日　時：１１月２８日(土)
１０:００～１１:３０
対　象：おおむね６５歳以上の方
講　師：大下純三さん、山村佳子さん
参加費：１００円(茶菓子代)
申込み：不要※当日、受付票の記入あり
共　催：高陽公民館活動グループ「ふれあいサロンオアシス」

毎月最終水曜日開催(全５回)

いこうようサロン

認知症予防・仲間と笑って脳活性！
みんなで介護予防

日　時：１１月２７日(金)
１０:００～１１:３０
対　象：おおむね６５歳以上の方
定　員：３０人(先着)
内　容：認知症予防と口腔ケアのお話と実演
講　師：歯科衛生士　赤穴悦子さん
参加費：無料
申込み：１１月２２日(日)までに高陽公民館へ
共　催：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

毎月第４月曜日開催

オレンジカフェこうよう

認知症の方やそのご家族のほっとできる場所を目指し開催しています。認知症に関心のある方も一緒に参加して、情報交換や交流を楽しみましょう。

日　時：１１月２５日(水)
１３:００～１６:００
(出入り自由)
※今月は水曜日に実施します。
対　象：どなたでも
内　容：終活・エンディングノートについて、ティータイム、歌、相談など
参加費：１００円(茶菓子代)
申込み：不要※当日、受付票の記入あり
共　催：高陽公民館活動グループ「オレンジスマイルこうよう」
協　力：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

毎月第１または第２水曜日開催

図書ボランティア

中央図書館から配本される本の入替えや図書室の整理を楽しくしています。

日　時：１１月１１日(水)
9:３０～10:３０
対　象：どなたでも(申込み不要)

おしらせ

第38回高陽地区青少年意見発表大会

高陽地区内小・中学１３校の児童・生徒による意見発表大会です。

日　時：１１月１５日（日）
９：３０～１２：３０予定
場　所：高陽公民館　ホール
主　催：高陽地区青少年健全育成連絡協議会、安佐北区青少年健全育成事業実行委員会

この公民館だよりは、中国新聞、朝日新聞、読売新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。