

発行(公財)広島市文化財団 高陽公民館
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL/FAX 082-842-1125
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/>



高陽公民館
マスコットキャラクター
"こよよん"

11月の休館日 2日(火)・3日(水)・9日(火)・
16日(火)・23日(火)・
24日(水)・30日(火)

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで。)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください

○公民館のご利用にあたっては、広島市の方針に基づき、引き続き感染拡大防止に向けてご理解、ご協力をお願いいたします。
○新型コロナウイルスのまん延状況によっては、**掲載の事業が中止または延期**となることがあります。あらかじめご了承ください。

○以下のいずれかに該当する場合は、公民館のご利用等をお控えください。

- ・発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方や体調不良の方
- ・健康や体調に不安のある方
- ・過去2週間以内に感染拡大している地域や国への訪問歴のある方

○新型コロナウイルス感染症対策のために、**①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い・消毒**の3つに引き続きご協力をお願いします。

※新たな方針が決定された時は、公民館窓口・ホームページ等でお知らせいたします。ご不明な点等ございましたら、公民館までお問い合わせください。



高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。

異文化理解講座～アメリカの感謝祭って?～



この講座では、テキサス州出身のライオンズさんがアメリカの文化を紹介してくれます。日本の人々が持っている、アメリカに対する典型的なイメージとリアルの違いについて、ライオンズさんとお喋りしながら理解を深めましょう!また、11月25日(木)は感謝祭なので、それにまつわるお話もします!

参加無料

ちょこっと異文化にふれてみませんか。



日時:11月17日(水) 10:00~11:30

内容:アメリカに対するイメージとリアルの違いに関する紹介、感謝祭にまつわる作品づくり ほか

講師:国際交流専門員 ライオンズ・メーガンさん

対象:どなたでも 20人(先着)

申込:11月1日(月)から11月15日(月)までに

高陽公民館へ電話または窓口で

協力:公益財団法人広島文化センター 国際交流・協力課

その他:託児はありませんが、ベビーカーやだっこ紐などで、お子さんと一緒に参加できます(内容は大人向けです)。



郷土の史跡めぐり



5月に実施できなかった中郡古道の散策を行います。

日時:11月27日(土) 10:00~14:00 ※少雨決行

集合:JR芸備線 狩留家駅に集合。上深川駅で解散。

コース:狩留家駅→上西橋→紅梅山天満宮→西八幡神社→西中橋→

中須賀大明神→本陣→集会所(昼食)→薬師堂→

中郡道山道→上深川駅

対象:どなたでも 20人(先着)

参加費:400円(資料代など)

持参物:弁当、飲み物、雨具、歩きやすい靴

申込:11月1日(月)から11月20日(土)までに

高陽公民館へ電話または窓口で

共催:狩留家郷土史会

その他:昼食時に売店をします。

(歴史本、農作物、米、ジャム、餅など)

歩行距離は5kmぐらいです。



パソコン活用支援

申込不要

参加無料



ICT まちづくりボランティアの皆さんがパソコン操作に関する相談に応じます。

日時:11月10日(水)

13:30~16:00(出入り自由)

持参物:お持ちの方はノートパソコン



〈ロビー展〉

可部連山トレイルランinあさきたパネル展

11月17日(水)~11月29日(月)

子育て支援事業

おはなし会

～絵本の読み聞かせ～

申込不要

参加無料



親子で一緒に絵本を楽しみましょう

日時:11月10日(水)

10:00~11:00

(出入り自由)

※読み聞かせは30分程度です。

内容:「おにぎり」ほか

おはなし:「おはなしのローソク」の皆さん

対象:乳幼児と保護者



子育てオープンスペース「0歳さんのお部屋」

申込不要

参加無料

0歳児と保護者が気軽に集える場所です。子育て応援ボランティアさんが、皆さんのお越しをお待ちしています。

今月は歯科衛生士さんによる「歯のおはなし」があります。

自由に情報交換したり、遊んだりする時間もありますよ。お気軽にお越しください。

日時:11月8日(月) 10:00~11:30(出入り自由)

対象:0歳児とその保護者や妊婦さん

持参物:水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ等

協力:安佐北区地域子育て支援センター



昔ばなしやわらべ歌であそぼう!

参加無料

昔ばなしやわらべ歌には不思議がいっぱい。親子で楽しく遊びながら、昔ばなしの裏側や歌に隠された謎を教えてもらって、物知り博士になっちゃおう!

日時:12月4-2日(日) 13:30~14:30

内容:昔ばなし「うらしまたろう」、

わらべ歌&手あそび「ずいずいずっころばし」

講師:ひとみ音楽教室 藤村ひとみさん、川口美保さん、野村伸治さん

対象:親子、興味のある方 20人(先着)

※子どもさんの年齢は問いませんが、お子さんだけの参加はできません

参加費:無料

申込:11月1日(月)から12月10日(金)までに

高陽公民館へ電話または窓口で



親子で人形劇を楽しもう!

参加無料

「人形劇サークルえびろん」の皆さんが親子で楽しめる人形劇をお届けします。

日時:12月15日(水)

10:30~11:30

内容:人形劇の鑑賞 ほか

対象:乳幼児とその保護者 20人(先着)

参加費:無料

申込:11月1日(月)から12月13日(月)までに

高陽公民館へ電話または窓口で

共催:人形劇サークル「えびろん」



※個人情報の取扱…受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、読売新聞、朝日新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

子育て支援情報

狩留家保育園 (☎844-0138)

★サタデー広場 11月 6日(土) 10:00~11:00
※事前に電話でご予約ください。

狩小川保育園 (☎844-0215)

★アフタートコンサート11月 4日(木) 10:00~11:30
★音楽コンサートと秋を楽しもう

11月11日(木) 10:00~11:30
★サタデー広場 11月20日(土) 10:00~11:30

※事前に電話でご予約ください。(いずれも5組まで)

★「わかばパパ・ママ応援教室」(要予約)

日時: 毎日 10:00~12:00
対象: 初妊婦の方(パパと一緒に大歓迎です。)
申込: 事前に電話でご予約ください。

深川保育園 (☎842-0244)

★サタデー広場 11月 6日(土) 10:00~11:30
★「わかばママ応援教室・わかばパパ応援教室」(要予約)

日時: 毎日 10:00~12:00
対象: 初妊婦さん(妊娠6~8ヶ月)と配偶者の方
申込: 事前に電話でご予約ください。

狩小川児童館 (☎844-1684)

★トランポピクス <要申込> 18日(木) 13:30~
★クリスマス工作 <要申込> 22日(木) 下校後~

深川児童館 (☎842-9771)

★じどうかんであそぼう 20日(土)
10:30~11:30、13:30~14:30

★折り紙教室 27日(土) 10:30~11:30

※行事に参加する人は、児童館利用登録カードを提出した深川小学校児童のみです。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館になる場合があります。詳細については、各児童館までお問い合わせください。

≪高陽地区4公民館(高陽・真亀・倉掛・口田)主催事業≫

こようふるさと自然探検隊

親子で地元の自然を楽しみませんか!?

対象: 小学生を含む家族
定員: 20人(先着)
申込: ①②は11月4日(木)から、
③④は令和4年1月5日(水)から各公民館へ



① 『冬の天体観察』

日時: 12月4日(土) 17:30~19:30
場所: 倉掛公民館駐車場
講師: 広島天文協会 会長 坪井 正紀さん
持参物: 暖かい服装でお越しください。
申込: 11月4日(木)から11月27日(土)までに
倉掛公民館へ電話(845-1710)または窓口
その他: 雨天時は室内で講義を行います。



② 『木ノ宗山登山』

日時: 12月11日(土) 9:00~14:30
場所: 木ノ宗山(上深川ルート)
※集合場所は別途お知らせします。
講師: 広島湾岸トレイル協議会 会長 田川 宏規さん
持参物: 弁当、飲み物、汗拭きタオル、
服装: Gパンは不可。汗が乾きにくいので綿製品はなるべく
避けてください。
滑りやすいので、なるべく底に深い溝がある靴で。
軍手(手袋)、帽子
申込: 11月4日(木)から12月4日(土)までに
高陽公民館へ電話(842-1125)または窓口
その他: 前日の19:00前のNHKの天気予報で、
降水確率が40%以上の場合は中止とします。



③ 『春先グリーンウォーク』※詳細は1月号でお知らせします。

日時: 3月5日(土) 10:00~12:00
場所: 真亀公民館(散策は真亀公民館周辺)
講師: 広島県シェアリングネイチャー協会
事務局長 秋山 浩三さん

④ 『春の野草観察』※詳細は1月号でお知らせします。

日時: 3月12日(土) 10:00~12:00
場所: 口田公民館(散策は太田川周辺)
講師: ローカリズム推進楽会 主宰 菅野 美穂子さん

ふれあいサロンオアシス



日時: 11月27日(土)
①10:00~10:40 ②10:50~11:30
場所: 高陽公民館 研修室1(1階)
講師: 大下 純三さん、山村 佳子さん
対象: どなたでも ①、②いずれも30人(先着)
参加費: 100円(茶菓子代)※当日集めます。
申込: 11月1日(月)から11月22日(月)までに
高陽公民館へ電話または窓口で
※申込は本人またはご家族のみとさせていただきます。
共催: 高陽公民館グループ「ふれあいサロンオアシス」



オレンジカフェこよう



地域の皆さんが、情報交換や交流を楽しむ場所として、毎月第4月曜日に開催しています。

日時: 11月22日(月) 13:00~15:30

場所: JA 広島市深川支店2階会議室
内容: 腹話術、頭と体をつかったレクリエーション、
ティータイム、相談など

対象: どなたでも 35人(先着)
参加費: 100円(茶菓子代)※当日集めます。
申込: 11月1日(月)から11月15日(月)までに
高陽公民館へ電話または窓口で
※申込は本人またはご家族のみとさせていただきます。
共催: ボランティアグループ「オレンジスマイルこよう」
協力: 広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



歌うたのしびと

参加
無料



みんなで楽しく過ごしましょう。「歌うたのしびと」は、奇数月の第2金曜日に開催しています。

日時: 11月12日(金)
①10:00~10:40 ②10:50~11:30

講師: 大下 純三さん、神谷 文女さん

対象: 10月に申込済の方
申込: 受付は終了しています。
協力: 高陽公民館グループ「ふれあいサロンオアシス」



シルバーキャンパス

参加
無料



「笑う門には福来る」ということわざがありますが、笑いは健康にも良い影響を及ぼします。たくさん笑う人は、認知症にもなりにくいと言われています。たくさん笑って、健康な毎日を過ごしましょう。

日時: 11月19日(金) 10:00~11:30

内容: 笑いヨガ
講師: 笑いヨガ認定ティーチャー 岡田 正信さん

対象: おおむね65歳以上の方 20人(先着)
持参物: 飲み物、タオル
※動きやすい服装でご参加ください。
申込: 11月1日(月)から11月17日(水)までに
高陽公民館へ電話または窓口で



高陽公民館耐震改修工事について

耐震改修工事は、令和4年3月までを予定しています。
●工事期間中は、和室1、和室2、研修室2、ホール、研修室3の利用ができません。
●実習室、研修室1、図書室、ロビーは利用可能(注)ですが、日によって工事により大きな音が生じる場合があります。
(注)新型コロナウイルス感染症防止対策のため、利用できない場合があります。
●印刷サービスは通常通り利用できます。
●駐車場・駐輪場の一部の使用が制限されるため、駐車スペースが減少しています。ご利用の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしく申し上げます。工事の日程などは、随時、公民館だよりやホームページ等によりお知らせしています。

俳句コーナー
秋桜俳句会(十一月)

蚊にさされかゆいかゆいと
おおさわぎ
紫苑

蚊にすかれて困っております。

草に寝てほしいままなりいわし雲
吾妻山の原っぱに寝転んで翺雲を追って
鳥

河の面の色は落ち行く鮎の色
文入

太田川の景色です。

十月の気温に戸惑う昨日今日
草香

十月も終わりに近づき秋を感じるようになりました。その様子を句にしました。