

発行(公財)広島市文化財団 高陽公民館
〒739-1751 広島市安佐北区深川五丁目13番12号
TEL/FAX 082-842-1125
Eメール koyo-k@cf.city.hiroshima.jp
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/koyo-k/>



12月の休館日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・高陽公民館
28日(火)・29日(水)・マスコットキッコー
30日(木)・31日(金) "こよよん"
開館時間 8:30~22:00
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで。)

【新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください】

新型コロナウイルス感染症対策のため、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い・消毒の3つにご協力をお願いします。
また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。

※新たな方針が決定された時は、公民館窓口・ホームページ等でお知らせいたします。
ご不明な点等ございましたら、公民館までお問い合わせください。

【部屋の予約開始のお知らせとお願い】

高陽公民館は現在、耐震改修工事を行っております。当初の計画どおり工事が進行すれば、令和4年4月1日から全館利用ができる予定です。令和4年4月1日(金)以降の予約を令和4年1月5日(水)午前8時30分から先着順にて、窓口・電話で受付を行います。ただし、1月5日(水)にお受けできる予約は、4月4日(月)までのご利用分のみです。

なお、不測の事態による、工期延長を考慮して、今回は仮予約のみ受付します。本申請は3月にはいってからお申し込みします。

当日、予約受付時にお待たせすることがあるかもしれません。その場合には、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。
もしばらくご迷惑をおかけすることとなりますが、よろしくお願い致します。

高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をご持参ください。

親子で柑橘収穫ボランティア体験

参加無料

上深川で、35種類以上の果樹を栽培しているところにお邪魔して、柑橘の収穫体験をしませんか。柑橘がどのように実っているのかを実際に見て、収穫のお手伝いをさせてもらって学びましょう!

日時: 12月25日(土) 10:00~12:00

※9:45までに公民館に集合してください。受付後現地までご案内します。

※当日の朝8時の時点で雨が降っている時は、現地には行きません。

公民館で収穫予定の柑橘の学習をします。

内容: 収穫する果樹(柑橘)についての説明、収穫のしかた(注意点)についての指導 ほか

講師: JA総合戦略本部 営農経済課 大田 俊彦さん

対象: 小学生を含む家族

定員: 20人(先着)

参加費: 無料

持参物: 筆記用具、軍手、水分補給用の飲み物、タオル、摘果用のハサミ(お持ちの方のみ)

申込: 12月1日(水)から12月20日(月)までに高陽公民館へ電話または窓口で



タイ・カービング体験~石けんでクリスマスツリーを作ろう

タイ・カービングとは、小さなナイフで果物や石けんに花などの模様を彫るタイの伝統工芸です。彫刻刀を使って、石けんの素敵なクリスマスツリーを作ります。

日時: 12月18日(土) 10:00~12:00

内容: 石けんでクリスマスツリーを作ろう

講師: タイ・カービング講師 川内 信枝さん

対象: 小学4年生以上 10人(先着)

参加費: 500円 ※当日集めます。

持参物: 水分補給用の飲み物、マスク

申込: 12月1日(水)から12月15日(水)までに高陽公民館へ電話または窓口で



キッズサロン~サンタのデコ巻き~

今年のクリスマスは、自分が作ったデコ巻きで楽しみましょう!

日時: 12月24日(金) 10:00~12:00

内容: サンタのデコ巻きを作ろう!

講師: おうち教室 Rikko 主宰 武田 折恵さん

対象: 小学1~6年生 18人(先着)

参加費: 500円 ※当日集めます。

持参物: エプロン、三角巾、台ふきん、手拭き用タオル、マスク

申込: 12月1日(水)から12月20日(月)までに高陽公民館へ電話または窓口で



パソコン活用支援

申込不要

参加無料



ICT まちづくりボランティアの皆さんがパソコン操作に関する相談に応じます。

日時: 12月8日(水)・22日(水)
13:30~16:00(出入り自由)

持参物: お持ちの方はノートパソコン



子育て支援事業

おはなし会

~絵本の読み聞かせ~

申込不要

参加無料

親子で一緒に絵本を楽しみましょう

日時: 12月8日(水)
10:00~11:00
(出入り自由)

※読み聞かせは30分程度です。

内容: 「おっしくらまんじゅう」ほか

おはなし: 「おはなしのローソク」の皆さん

対象: 乳幼児と保護者



子育てオープンスペース「0歳さんのお部屋」

申込不要

参加無料

0歳児と保護者が気軽に集える場所です。子育て応援ボランティアさんが、皆さんのお越しをお待ちしています。

お気軽にお越しください。

日時: 12月13日(月) 10:00~11:30(出入り自由)

対象: 0歳児とその保護者や妊婦さん

持参物: 水分補給用の飲み物(保護者用、子ども用)、オムツ等



親子で人形劇を楽しもう!

参加無料

「人形劇サークルえびろん」の皆さんが親子で楽しめる人形劇をお届けします。

日時: 12月15日(水)
10:30~11:30

内容: 人形劇の鑑賞 ほか

対象: 乳幼児とその保護者 20人(先着)

参加費: 無料

申込: 12月13日(月)までに高陽公民館へ電話または窓口で

共催: 人形劇サークル「えびろん」



昔ばなしやわらべ歌であそぼう!

参加無料

昔ばなしやわらべ歌には不思議がいっぱい。親子で楽しく遊びながら、昔ばなしやわらべ歌に隠された謎を教えてもらって、物知り博士になっちゃおう!

日時: 12月19日(日) 13:30~14:30

内容: 昔ばなし「うらしまたろう」、

わらべ歌&手あそび「ずいずいすっころばし」

講師: ひとみ音楽教室 藤村 ひとみさん、川口 美保さん、野村 伸治さん

対象: 親子、興味のある方 20人(先着)

※子どもさんの年齢は問いませんが、

お子さんだけの参加はできません

参加費: 無料

申込: 12月10日(金)までに高陽公民館へ電話または窓口で



※個人情報の取扱...受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。

この公民館だよりは、中国新聞、読売新聞、朝日新聞の各販売店のご厚意により配布していただいております。

子育て支援情報

狩留家保育園 (☎844-0138)

- ★サタデー広場 12月 4日(土) 10:00~11:00
 - ★音楽会 12月14日(火) 10:30~11:30
- ※事前に電話でご予約ください。

狩小川保育園 (☎844-0215)

- ★リズムあそび 12月 8日(水) 10:00~11:30
- ※事前に電話でご予約ください。(いずれも5組まで)
- ★「わかばママ・ママ応援教室」(要予約)
 - 日時: 毎日 10:00~12:00
 - 対象: 初妊婦の方(パパと一緒に大歓迎です。)
 - 申込: 事前に電話でご予約ください。

深川保育園 (☎842-0244)

- ★サタデー広場 12月 4日(土) 10:00~11:30
- ★つくってあそぼう 12月15日(水) 10:00~11:30
- ★「わかばママ応援教室・わかばパパ応援教室」(要予約)
- 日時: 毎日 10:00~12:00
- 対象: 初妊婦さん(妊娠6~8ヶ月)と配偶者の方
- 申込: 事前に電話でご予約ください。

狩小川児童館 (☎844-1684)

- ★クリスマス工作 <要申込>
- 1日(水) 下校後~(対象: 1年生)
- 3日(金) 下校後~(対象: 2年生)
- 4日(土) ①10:30~12:00 (対象: 全学年)
- ②13:00~15:00 (対象: 全学年)
- 6日(月) 下校後~(対象: 3年生)
- 9日(木) 下校後~(対象: 4年生以上)
- ★アイロンビーズ
- 11日(土) ①10:30~12:00 (対象: 全学年)
- ②13:00~15:00 (対象: 全学年)
- 25日(土) ①10:30~12:00 (対象: 全学年)
- ②13:00~15:00 (対象: 全学年)
- ★マフラー編み
- 15日(水) 下校後~(対象: 1年生)
- 17日(金) 下校後~(対象: 2年生)
- 20日(月) 下校後~(対象: 3年生)
- 23日(木) 下校後~(対象: 4年生以上)
- ★クリスマス会 16日(木) 下校後~(対象: 全学年)
- ★アイロンビーズ・マフラー編み
- 18日(土) ①10:30~12:00 (対象: 全学年)
- ②13:00~15:00 (対象: 全学年)

深川児童館 (☎842-9771)

- ★じどうかんであそぼう ※
 - 4日(土)、18日(土)、25日(土)
 - 10:00~16:00
 - ★クリスマス工作 (対象: 放課後児童クラブの子どもたち)
 - 「LEDライトをつけて、光るクリスマスツリーを作ろう」
 - 6日(月)、7日(火)、9日(木) 下校後~
 - ★クリスマス工作 ※
 - 11日(土) ①10:30~11:30
 - ②13:00~14:00
- ※行事に参加する人は、児童館利用登録カードを提出した深川小学校児童のみです。

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館になる場合があります。詳細については、各児童館までお問い合わせください。

いこうようサロン

認知症予防・介護予防をテーマに、偶数月の第1金曜日に開催しています。

- 日時: 12月3日(金) 10:00~11:30
- 内容: 音楽で認知症&介護予防
- 講師: サックス奏者・音楽療法士 あららぎ さゆりさん
- 対象: おおむね65歳以上の方 15人(先着)
- 参加費: 100円(茶菓子代)※当日集めます。
- 持参物: タオル、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装
- 申込み: 受け付けは終了しています。
- 共催: 広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

ふれあいサロンオアシス

ご高齢の方の居場所づくりを目的として、毎月第4土曜日に開催しています。

- 日時: 12月25日(土)
- ①10:00~10:40 ②10:50~11:30
- 場所: 高陽公民館 研修室1(1階)
- 講師: 大下 純三さん、山村 佳子さん
- 対象: どなたでも ①、②いずれも30人(先着)
- 参加費: 100円(茶菓子代)※当日集めます。
- 申込: 12月1日(水)から12月22日(水)までに高陽公民館へ電話または窓口で
- ※申込は本人またはご家族のみとさせていただきます。
- 共催: 高陽公民館グループ「ふれあいサロンオアシス」

季節の寄せ植え講習会

- 日時: 12月16日(木) 10:00~11:30
- 内容: 山野草の寄せ植え
- 講師: 園芸研究家 石田 邦夫さん
- 対象: どなたでも 20人(先着)
- 持参物: 軍手、持ち帰り用袋
- ※汚れても良い服装でお越しください。
- 参加費: 1,000円(材料代)※当日集めます。
- 申込: 12月1日(水)から12月9日(木)までに高陽公民館へ電話または窓口で



シルバーキャンパス



- 9月に実施予定だった講座をやっと開催します!
- 日時: 12月17日(金) 10:00~11:30
- 内容: 腰痛について~姿勢の基本知識と先端医療を学ぶ~
- 講師: シムラ病院 村田 英明さん
- 対象: 9月に申込済の方
- 申込: 受け付けは終了しています。



オレンジカフェこよう



- 地域の皆さんが、情報交換や交流を楽しむ場所として、毎月第4月曜日に開催しています。
- 日時: 12月27日(月) 13:00~15:30
- 場所: JA 広島市深川支店2階会議室
- 内容: クリスマスコンサート、ビンゴゲーム、ティータイム、相談など
- 対象: どなたでも 35人
- 参加費: 100円(茶菓子代)※当日集めます。
- 申込: 12月1日(水)から12月12日(日)までに高陽公民館へ電話または窓口で
- ※申込は本人またはご家族のみとさせていただきます。
- 共催: ボランティアグループ「オレンジスマイルこよう」
- 協力: 広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



我が家自慢の味噌づくり

- 買えば安く何でも手に入る時代ですが、「手作りの味」も大切にしたいものです。おいしい味噌を作りませんか。
- 日時: 1月28日(金)
- ① 9:30~ ② 10:15~
- ③ 11:00~ ④ 13:15~ (各45分程度)
- 内容: 米麹を使った味噌づくり(4kg)
- 講師: JA深川レディースのみなさん
- 定員: 各回8人(先着順)
- 材料費: ①3,350円(容器込み) ②2,910円(容器なし)
- 申込時に容器ありか容器なしをお知らせください。
- 持参物: エプロン・三角巾、塩1kg、マスク、容器なしの方は4*の味噌が入る入れ物。
- 申込: 12月1日(水)から12月18日(土)までに高陽公民館へ電話または窓口で
- ※準備の都合上、締め切り後のキャンセルは材料費をご負担いただきます。
- その他: 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況等により、開催ができなくなった場合も講座の延期はいたしません。材料を取りに来ていただき、ご家庭で作っていただくこととなりますので、ご了承のうえ、お申し込みください。



<ロビー展>

ローカル線写真展

どこか懐かしく美しい景色の木次線、錦川清流線、廃線になった三江線の写真をお楽しみください。



12月1日(水)~12月27日(月)

俳句コーナー
秋桜俳句会(十二月)



今日も又黄蝶飛びるる秋の庭

めずらしく小さな黄蝶が飛んでいるのを
見てはっとしました。

日照雨して桜紅葉の輝きぬ

日照り雨のあと桜もみじがキラキラして
いた様子です。

せせらぎのかすかに聞こゆ草の花

紅葉狩りに出かけた折の光景です。

立冬や決然として不動尊

可部福王寺に参詣しました。

文人

よし香

梟

草香