

# くちただより



スマホカメラで読み取って最新情報を check!

令和8年(2026年)1月発行

(公財)広島市文化財団 口田公民館 Tel/Fax(082)842-7744

〒739-1734 広島市安佐北区口田四丁目9番19号

e-mail: [kuchita-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:kuchita-k@cf.city.hiroshima.jp)

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/kuchita-k/>



## 初春のお慶びを申し上げます。

お元気で新年をお迎えのことと存じます。

今年も地域の拠点となるよう、学びの提供や支援や、まちづくり活動などの支援に取り組んでまいりますのでどうぞよろしく願いいたします。

職員一同



## 口田文化教室 ★概ね 65 歳以上の方 ※申込みはいずれも前日 17:00 までに公民館へ

### ●家庭ごみの分別・減量・リサイクル

自宅のゴミを処分したい時、分別の仕方や出し方が判らないことがあります。

今回の講座は、広島市環境政策課の職員の方にゴミの分別の仕方等詳しく解説していただきます。

※苦情や意見をお聞きする場ではございません。

あらかじめご了承ください。

日時 1月9日(金) 10:00~11:30

定員 40人(先着順)

講師 広島市環境政策課職員

持参物 筆記用具、飲み物



### ●あなたの知らない仏像の世界

私たちの身近にある仏像について、テレビでおなじみの仏像ナビゲーターの政田マリ先生に詳しく・分かりやすく解説していただきます。また、おススメのお寺も紹介します。

日時 2月13日(金) 10:00~11:30

定員 40人(先着順)

講師 仏像ナビゲーター  
政田 マリさん

持参物 筆記用具、飲み物



## 広島市植物公園出前授業

### ●冬の鉢花の紹介・育て方

寒い冬でも元気に育ちきれいな花を咲かせる植物があります。今回の講座では、広島市植物公園から専門家を招き冬の鉢花の紹介・育て方をわかりやすく、丁寧に講義していただきます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 1月15日(木) 10:00~11:30

対象 どなたでも 40人(先着順)

講師 広島市植物公園

技師 加藤 美咲さん

持参物 筆記用具、飲み物

申込み 前日 17:00 までに電話か窓口で



## 声・顔の表情で楽しむ朗読 (全3回)

朗読を通して作品を味わいましょう。呼吸の仕方や発声に良い効果があります。

講座終了後は朗読グループとして活動します。

口や表情の筋肉、姿勢も鍛えられるので、健康づくりにもおすすめです。

日時 1月22日、2月12日、2月26日

いずれも木曜日 10:00~12:00

対象 どなたでも 6人(先着)

持参物 朗読したい作品 ※ジャンルは問いません

講師 被爆体験記朗読ボランティア

松尾 洋子さん

申込み 前日 17:00 までに電話か窓口で



## くちた歌声サロン♪みんなでラララ

### みんなで心弾む歌を

懐かしい歌をみんなで歌いましょう。



日時 2月9日(月) 13:30 ~15:00

対象 概ね 65 歳以上の方 50人(先着順)

曲目 あの町この町、学生時代、あずさ2号  
大きな古時計 ほか

講師 歌唱指導 堀内 純子さん

ピアノ伴奏 谷本 博子さん

持参物 飲み物

申込み 2/2(月) 17:00 までに電話か窓口で  
本人の(夫婦可)申込みで受付。

## 防犯教室

### 特殊詐欺~オレオレ詐欺はもう古い?~

はじめは「俺、俺」と身内を装った電話も、今や役所や銀行など公的機関を名乗ってかけてくるようになりました。騙されないためには「本当?」と疑ってみることで。

日時 2月16日(月) 14:00 ~15:30

対象 主に高齢者 30人(先着順)

内容 こんなこと言われたら詐欺を疑うべし!

講師 安佐北警察署生活安全課生活安全係  
広島県警部補 福井 健一さん

持参物 飲み物

共催 口田東学区防犯組合

持参物 飲み物

申込み 前日 17:00 までに電話か窓口で



## 男女共同参画事業~知っていますか?ジェンダーあれこれ~

ニュースなどでもよく流れてくる「ジェンダー」とはどのようなことでしょうか。話題の「選択的夫婦別姓」についても、名前についての体験を通したお話もしていただきます。いろいろな人の話を聞いてみましょう。

日時 2月21日(土) 10:00~12:00

対象 どなたでも 15人(先着順)

講師 ジェンダーを考える広島県民有志

大石 友美さん、恩地 いづみさん

二葉公民館活動グループ「同性別性広島」

大津 洋子さん、高松 史子さん、

村上 恵理子さん、長谷川 満子さん

持参物 飲み物

申込み 前日 17:00 までに電話か窓口で



## ロビー展示 ※場所:口田公民館1階ロビー

### ●広島市安佐動物公園 動物の顔写真パネル展示

動物たちの顔を中心とした写真を展示します。千支の写真を探してみよう!

期間 1月5日(月)~31日(土)

### ●口田公民館登録グループ「ひなぎく句会」作品展示

日々のグループ活動で創作した俳句をぜひご覧ください。

期間 2月27日(金)~3月25日(水)



- ・講座の申込み・問合せ/1月4日(日) 8:30から電話【842-7744】か窓口で。
- ・会場/記載なしの場合は「口田公民館」 材料費/記載なしの場合は「無料」
- ・個人情報の取扱い/お寄せいただいた個人情報は、事業に関する目的以外には使用いたしません。
- ・高齢者いきいき活動ポイント事業/を付けた事業が対象。ポイント手帳を持参ください。
- ・開館時間/8:30~22:00 受付時間/8:30~17:15 (木・金のみ 8:30~21:00)
- ・休館日【1月】1日(祝・木)~3日(土) 6日(火) 12日(祝・月) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
- 【2月】3日(火) 10日(火) 17日(火) 23日(振・月) 24日(火)
- ★主催事業の参加・諸室利用のお願い/体調がすぐれないときは参加をご遠慮ください。