

令和8年度 口田公民館活動グループ一覧表

あなたがわくわくする、興味を惹かれる、活動グループはどれ? 「興味がある」「やってみたい」まずは口田公民館にお問い合わせください。 R8.4.20現在

活動内容 (対象・流派など)	団体名	活動日	活動時間
オープンスペース	子育て支援オープンスペース 「空-そら-」	毎週金	10:15-11:30
郷土史	ふるさとロマン探訪会	第4土	14:00-16:00
パソコン	はずが丘睦会パソコン・サークル	第2・4水	9:00-12:00
ウォーキング	健康ウォーキング口田クラブ	第1・3水	14:00-16:00
ヨガ	月曜の会	第2・4月	13:30-15:30
	土曜の会	①第1 ②第2・3土	①9:00-11:00 ②9:00-10:00
リンパビクス	リンパビクス	第2・3・4水 第1・4木	⑧9:30-11:30 ⑨9:15-12:15
太極拳	口田太極拳グループ	第1・3金	13:00-15:00
そば打ち	手打ちそばを楽しむ会	第4土	8:30-13:30
健康料理	健康料理教室	第2金	9:00-13:00
料理	クッキング口田	第4月	9:30-12:30
	ナマステ	第3木	18:30-21:30
着付け	美装会	第2・4月	9:30-11:30
編み物	花のモチーフ	第1・3金	9:30-12:30
洋裁	グループデザイン	第1・3月	9:30-12:30
囲碁	囲碁月曜会	第1・3月	13:00-17:00
	口田囲碁同好会	第2・4月	13:00-17:00
将棋	口田将棋同好会	第1~4日	13:00-17:00
環境美化活動	花と緑の会	第1・3土	10:00-12:00
認知症カフェ	なかよし倶楽部	第4土	8:30-13:30
英会話	英会話フレンズ	第1・3金	10:00-12:00
	ハンズ・オン	第2・4金	13:00-15:00
	デイドリーマーズ	第2・4金	10:00-12:00
里山整備	大人のかくれ家倶楽部	第1土/第3月	9:00-15:00
防災活動	広島市防災士ネットワーク	不定期	-
こども食堂	おきらく子ども食堂	第2日	8:30-15:30
視覚障がい者の集い	視覚障害者の集い「歩みの会」	第2月	9:00-14:00
手話学習	手話サークル高陽	毎週土	14:00-15:30

活動内容 (対象・流派など)	団体名	活動日	活動時間
絵画	アートクラブ口田	第2・4日	9:00-12:00
書道	一筆会	第2・4月	13:00-15:00
	筆花	第4土	13:00-16:00
書道(ペン・毛筆)	わかば書道会	第2・4木	11:30-14:30
	一書会	第2・4月	9:30-12:30
陶芸	炎の会	第1・3土 第4金	13:00-16:00
絵手紙	絵手紙 どんぐり	第1月	9:00-12:00
ウクレレ	アロハ・ウクレレーズ	第1・3金	9:00-12:00
オカリナ	オカリナ・悠 (You)	第2・4金	13:00-15:00
ギター	ミックスジュース	第1~4日	9:30-12:30
ハーモニカ	ブルースカイハーモニカ	第2・4土	9:30-12:30
合唱	混声さわやか	第2・4水	13:00-16:00
	口田コールアイリス	第1・3木	13:30-15:30
	安佐ファミリーコーラス	毎週木	18:00-20:00
ダンス	口田ダンス@キッズ&クルーズ	第1~4土	17:00-22:00
フラダンス	レイフラワーモアナ口田	第1・3水	10:00-12:00
民謡(県民謡)	広踊会	第1・3月	19:30-21:30
俳句	福寿草句会	第3木	9:30-12:30
	ひなぎく句会	第4木	10:00-12:00
朗読	いきいき朗読教室	第2・4木	10:00-12:00
詩吟	詩吟むつみ会	第1・3・4金	13:30-15:30
	広島鷺夕会	第2・4月	13:00-16:00
詩吟(水真流)	晃陽吟詠会	第1~3金	13:30-15:30
茶道(裏千家)	口田裏茶道会	第1・3月	9:30-12:30
ミニテニス	口田ミニテニスクラブ	毎週土	10:00-12:00
ソフトバレーボール	フラワークラブ	第1~4水	10:00-12:00
バレーボール	アタックフラワー	第1~4月	14:00-16:00
卓球	口田公民館卓球同好会	毎週月	9:00-12:00
	口田水曜スポーツクラブ	毎週水	13:00-16:00
バドミントン	高陽バドミントクラブ	毎週土	18:30-21:30
	シャトルママ	毎週木	14:00-17:00

トキメキ♥楽集館 初心者向けグループ体験会

●口田ダンス@キッズ&クルーズ

年齢・性別関係なくダンスを楽しみましょう♪  
日 時 6月6日(土)  
17:15~18:15 3才~小学2年生  
18:20~19:20 小学3年生~6年生  
19:25~20:25 中学生以上

対 象 どなたでも10人  
持参物 室内シューズ、タオル、飲み物  
その他 動きやすい服装で  
申込み 前日17:00までに電話か窓口で

●混声さわやか

老若男女、素晴らしい指導者の下で和気あいあいと歌っています

日 時 6月10日(水) 13:30~15:30  
対 象 どなたでも10人程度  
持参物 やる気と笑顔!(^^)!  
申込み 前日17:00までに電話か窓口で

子育て情報



■健康相談室 (場所:口田公民館)

問合せ:安佐北保健センター Tel.819-0616  
お子様の身体計測や育児相談、成人の健康相談  
持参物:母子健康手帳、バスタオルなど  
5月29日、6月26日 いずれも金曜日 9:30~11:00

■オープンスペース(親と子のつどいの場)

問合せ:安佐北区子育て支援センター Tel.819-0617  
○空-そら-(場所:口田公民館)  
5月22日を除く毎週金曜日 10:15~11:30  
※詳細は[オープンスペース空]とネット検索

★5月・6月の口田保育園、落幼幼稚園の予定については各園へ。又は公民館にあるチラシをご覧ください。

図書室情報

○図書館からの配本入替日  
5/11(月)、6/1(月) 10:00~11:00(予定)  
○公民館に広島市区図書館で借りた本が返却できます。  
(他の市町は不可)  
回収日 5/14(木)・28(木)、6/11(木)・25(木)  
図書館の本は回収日の前日までに返却ポストへ投函してください。

パソコン・スマホ サロン

申込不要

基本操作に関するお悩みをボランティアさんがサポート。

時間内出入り自由

日 時 5月10日(日)・20日(水)・31日(日)  
6月7日(日)・14日(日)・28日(日)

時 間 9:00~12:00

持参物 パソコン・スマホ



くちた歌声サロン みんなでラララ

心弾む歌を一緒に歌いましょう♪

日 時 5月30日(土) 13:30~15:00

曲 目 鯉のぼり、かもめの水兵さん、遠い世界に 他

講 師 歌唱指導 堀内 純子さん ピアノ伴奏 谷本 博子さん

対 象 おおむね65歳以上50人(先着順)

持参物 飲み物

申込み 5/27(水)17:00までに電話か窓口で※申込みは本人に限ります。夫婦申込は可



ありがとう くーたん⊕です

⊕「助け上手・助けられ上手」という言葉を御存知ですか?  
「地域で声をかけ合い、頼り・頼られる関係を作る大切さ」を示す言葉です。5月16日は全館清掃、困った時には声を上げ、「共助の町口田」を作る機会としたいですね。  
⊕「花壇と地域づくりのすごいアイデア」を頂きました!  
詳細は後日お知らせします。引き続き「花壇と地域づくり」のアイデア・お知恵を募集中です。