

令和7年度 口田公民館活動グループ一覧表

あなたがわくわくする、興味を惹かれる、活動グループはどれ? 「興味がある」「やってみたい」まずは口田公民館にお問い合わせください。 R7.4.15現在

活動内容(対象・流派など)	団体名	活動日	活動時間
未就園児親子オープンスペース	子育て支援オープンスペース「空-そら-」	毎週金	10:00~11:30
郷土史	ふるさとロマン探訪会	第4土	14:00~16:00
パソコン	はすが丘睦会パソコンサークル	第2・4水	9:00~12:00
ウォーキング	健康ウォーキング口田クラブ	第1・3水	14:00~16:00
ヨガ	月曜の会	第2・4月	13:30~15:30
	土曜の会	第1~3土	9:00~11:00
リンパビクス	リンパビクス	月3回水/月4回木	◎9:30~11:30 ◎9:15~12:15
太極拳	口田太極拳グループ	第1・3金	13:00~15:00
そば打ち	手打ちソバを楽しむ会	第4土	8:30~13:30
健康料理	健康料理教室	第2金	9:00~13:00
料理	クッキング口田	第4月	9:30~12:30
	ナマステ	第3木	18:30~21:30
着付け	美装会	第2・4月	9:30~11:30
編み物	花のモチーフ	第1・3金	9:30~12:30
洋裁	グループデザイン	第1・3月	9:30~12:30
囲碁	口田囲碁同好会	第2・4月	13:00~17:00
	囲碁月曜会	第1・3月	13:00~17:00
将棋	口田将棋同好会	第1~4日	13:00~17:00
環境美化活動	花と緑の会	第1・3土	10:00~12:00
認知症カフェ	なかよし倶楽部	第4土	8:30~13:30
英会話	英会話フレンズ	第1・3金	10:00~12:00
	ハンズ・オン	第2・4金	13:00~15:00
	デイドリーマーズ	第2・4金	10:00~12:00
里山整備	大人のかくれ家倶楽部	第1土/第3月	9:00~15:00
防災活動	広島市防災士ネットワーク	不定期	-
子ども食堂	おきらく子ども食堂	第2日	9:00~15:00
視覚障がい者の集い	視覚障害者の集い「歩みの会」	第2月	10:00~14:00
手話学習	手話サークル高陽	毎週土	14:00~16:00
絵画	アートクラブ口田	第2・4日	9:00~12:00
書道	一筆会	第2・4月	13:00~15:00
	筆花	第4土	13:00~16:00
	わかば書道会	第2・4木	11:30~14:30

活動内容(対象・流派など)	団体名	活動日	活動時間
書道(ペン・毛筆)	一書会	第2・4月	9:30~12:30
陶芸	炎の会	第1・3土/第4金	13:00~16:00
ステンドグラス	ステンドグラス 瑠璃色	第3日	10:00~14:00
絵手紙	絵手紙 どんぐり	第1月	9:00~12:00
小学生対象 絵画・造形クラブ	こどもづくりミロ	第4木/第4日	◎15:30~17:30 ◎10:00~12:00
ウクレレ	アロハ・ウクレーズ	第1・3金	9:00~12:00
オカリナ	オカリナ・悠(YOU)	第2・4金	13:00~15:00
ギター	ミックスジュース	第1~4日	9:30~12:30
ハーモニカ	ブルースカイハーモニカ	第2・4土	9:30~12:30
合唱	混声さわやか	第2・4水	13:30~15:30
	口田コールアイリス	第1・3木	13:30~15:30
	安佐ファミリーコーラス	毎週木	18:00~20:00
ダンス	口田ダンス@キッズ&クルーズ	第1~4土	17:00~22:00
フラダンス	レイフラワーモアナ口田	第1・3水	10:00~12:00
	フラカハラ	第1・3木	18:30~21:30
民踊(県民踊)	広踊会	第1・3月	19:30~21:30
俳句	ひなぎく句会	第4木	9:30~12:30
	福寿草句会	第3木	9:30~12:30
詩吟	詩吟むつみ会	第1・3・4金	13:30~15:30
	広島鷺夕会	第2・4月	13:00~16:00
詩吟(水真流)	晃陽吟詠会	第1~3金	13:30~15:30
茶道(裏千家)	口田裏茶道会	第1・3月	9:30~12:30
ミニテニス	口田ミニテニスクラブ	毎週土	10:00~12:00
ソフトバレーボール	フラワークラブ	第1~4水	10:00~12:00
	えん	毎週木	19:30~21:30
バレーボール	MEVIUS	毎週金	19:00~22:00
	アタックフラワー	第1~4月	14:00~16:00
卓球	口田公民館卓球同好会	毎週月	9:00~12:00
	口田水曜スポーツクラブ	毎週水	13:00~16:00
バドミントン	高陽バドミントンクラブ	毎週土	18:30~21:30
	シャトルママ	第1~4木	14:00~17:00

くちた歌声サロン みんなでララ



心弾む歌を一緒に歌いましょう♪

日時 6月9日(月) 13:30~15:00  
 曲目 手のひらを太陽に、遠くへ行きたい 他  
 講師 歌唱指導 堀内 純子さん  
 ピアノ伴奏 谷本 博子さん  
 対象 おおむね65歳以上40人(先着順)  
 持参物 飲み物  
 申込み 6/5(水)17:00までに電話か窓口で  
 ※申込みは本人に限ります。ただし夫婦申込は可

口田ウォーキング教室

効果的なウォーキングを学んでレッツ!ノルディック!

日時 5月29日、6月5日、13日  
 いずれも木曜日 9:30~11:30  
 場所 口田公民館 1階ホール  
 申込み 安佐北区地域支えあい課 082-819-0586  
 ※5/7(水)~受付

子育て情報



■健康相談室 (場所:口田公民館)  
 問合せ:安佐北保健センター TEL819-0616  
 保健師がお子様の身体計測や育児相談、高齢者や成人の方の血圧測定や健康相談を行っています。  
 持参物:母子健康手帳、バスタオルなど  
 5月9日、6月27日 いずれも金曜日 9:30~11:00

■オープンスペース(親と子のつどいの場)  
 問合せ:安佐北区子育て支援センター TEL819-0617

○空-そら-(場所:口田公民館)  
 5月2日、9日、16日、30日、6月6日、13日、20日、27日  
 いずれも金曜日 10:00~11:30  
 ※詳細は[オープンスペース空]とネット検索

○わんわん(場所:落合幼稚園)  
 5月8日(木)、6月11日(水) いずれも 9:30~11:00

■口田保育園 TEL842-1841  
 5月15日(木) 全園一斉園庭解放 9:30~11:00  
 6月14日(土) サタデー広場 10:00~11:00  
 ※帽子・水筒を持って来てください。  
 ※園庭解放は10:00~11:00まで随時行っています。

■落合幼稚園 TEL842-7831  
 5月15日 幼稚園ってどんなところ?  
 5月22日 体を動かして遊ぼう  
 5月29日 親子でリズム遊びを楽しもう  
 ※園庭開放は月~金 9:30~11:30  
 ※6月も毎週木曜日に絵具遊びや運動遊び、水遊びなど行います。



平和のつどい

予告

「平和のつどい」~被爆80年の今、平和を考える~  
 日時 7月12日(土) 13:30~15:30  
 主催 口田東地区福祉協議会、口田公民館  
 内容 1.広島ピースボランティアで活動されている地域の方の講話  
 2.被爆体験記朗読ボランティア2名による朗読会  
 ※詳しくは次号「くちただより」7・8号に掲載します!

公民館 de ブックカフェ 申込不要

本好きさん お茶しましょう!  
 日時 5月12日(月) 11:00~12:00  
 内容 おすすめの本の紹介  
 対象 どなたでも ※申込み不要  
 協力 図書ボランティアのみなさん  
 持参物 紹介したい本、飲み物(お茶など)

図書室情報

○市立図書館から1カ月に1度、本の入れ替えがあります。  
 ※作業中は図書室利用不可。  
 入替日 5/12(月)、6/2(月) 10:00~11:00(予定)  
 ○公民館に広島市区図書館で借りた本(他都市町は不可)が返却できます。  
 回収日の前日までに返却ポストへ投函してください。  
 回収日 5/8(木)・22(木)、6/12(木)・26(木)