

ホッと♡スマイル発表会

●「混声さわやか」

創立 15 周年記念コンサート

「混声さわやか」は、今年で創立 15 周年を迎え、コンサートを企画しました。コーラスを、愛してやまないメンバーが心を込めて歌います。

日時 10月18日(土) 13:30~15:00

対象 どなたでも 100人(先着順)

曲目 鷗、青い空は、死んだ男の残したものは涙をこえて、川の流れるように 他

出演 混声さわやかのみなさん

申込み 前日 17:00 までに電話か窓口で

●ギターで音楽の秋を楽しむ

懐かしい曲やフォークソングなど、聞いて歌って楽しい時間を過ごしましょう。

日時 10月26日(日) 13:00~14:00

対象 どなたでも 50人(先着順)

曲目 思い出の渚、銀色の道、若者たち 瀬戸の花嫁、知床旅情 他

演奏 ミックスジュースのみなさん

申込み 前日 17:00 までに電話か窓口で

親子でクッキング

ひろしまそだちでビビンバを作ろう

広島地域で生産された食材「ひろしまそだち」を使ってビビンバ丼を作ります。旬を味わおう。

日時 10月11日(土) 10:00~13:00

対象 小中学生とその保護者 合わせて24人(先着順)

講師 管理栄養士

朝日 綾子さん

献立 ビビンバ丼、りんごのデザートなど

参加費 無料

持参物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、飲み物、持ち帰り容器(余った時用)

共催 広島生鮮三品連絡協議会

申込み 10/6(月)17:00 までに電話か窓口で

トキメキ♥楽集館 初心者向けグループ体験

●福寿草句会

俳句を作ってみよう。くらしに彩りを。

日時 9月18日(木) 10:00~11:30

対象 どなたでも 10人(先着順)

持参物 筆記用具

申込み 9/10(水)17:00 までに電話か窓口へ

●口田公民館卓球同好会

卓球未経験でも大丈夫です。初心者大歓迎!

日時 10月27日(月) 9:30~11:30

対象 どなたでも 8人(先着順)

持参物 ラケット、室内シューズ

申込み 前日 17:00 までに電話か窓口へ

パソコン・スマホ サロン

パソコン、スマホの操作に関する相談をボランティアさんがサポート。

日時 9月 3日(水)・14日(日)

28日(日)

10月 1日(水)・12日(日)

29日(水)

時間 午前 9:00 ~ 12:00

午後 1:00 ~ 4:00

対象 どなたでも 8人(先着順)

持参物 パソコン・スマホ

おはなし会

ひだまりのおはなし会

絵本を一緒に楽しむ時間は心を豊かにします。

日時 9月13日(土) 10月11日(土)

いずれも 10:30~11:30

対象 幼児~小3と保護者 10組(先着順)

申込み 当日 10:00 までに電話か窓口で

※お申込みで年齢に合わせた本のご用意ですが、飛び入り参加も可能です。

朗読で味わう読書の秋

この秋は朗読を楽しんでみませんか? 口や表情の筋肉、姿勢も鍛えられるので、健康づくりにもつながります。おすすめの作品をみんなで味わいましょう。

日時 10月16日(木) 10:00~12:00

対象 どなたでも 6人(先着順)

持参物 朗読したい詩や小説

※ジャンルは問いません

講師 被爆体験記朗読ボランティア

松尾 洋子さん

申込み 前日 17:00 までに電話か窓口で

公民館 de ブックカフェ

本好きさん お茶しましょう!

時間内出入り自由です。

おすすめ本をもってお気軽に参加ください。

日時 9月1日(月)、11月10日(月)

いずれも 11:00~12:00

内容 おすすめの本の紹介

対象 どなたでも ※申込み不要

持参物 本、飲み物など

協力 図書ボランティアのみなさん

ありがとう くーたん⊕です

⊕8月7・8日「一緒に宿題やろうよ」では小学生の弟に宿題を教える姉兄、こどもたちを見守り、育む地域の方々。まるで家族のような世代間交流の場となりました。

⊕8月17日「親子ふれあいのつどい」では、口田中の生徒が大活躍。一人の少女が最後までミサンガを作りあげるのを助け、幼児や小学生と一緒に遊び、指南をしていました。

⊕「花壇と地域づくり お知恵拝借」へは、「種なら提供できるよ」「涼しくなったら考えよう」などのお声をいただいています。引き続き「お知恵募集中」です。



生活お役立ち講座 《主催:口田東地区社会福祉協議会》

消費者トラブルなどの対策講座

身近な実例を交えて、お伝えします。

日時 10月4日(土) 13:30~15:00

※受付は13時から

場所 口田公民館 研修室2

講師 広島市消費者生活出前講座講師

対象 どなたでも 20人(先着順)

参加費 無料

申込先 口田東地区社会福祉協議会

事務局 山内正晃 電話 082-843-1972

携帯 090-7190-2611

子育て情報



■健康相談室 (場所:口田公民館)

問合せ:安佐北保健センター Tel819-0616

保健師がお子様の身体計測や育児相談、高齢者や成人の方の血圧測定や健康相談を行っています。

持参物:母子健康手帳、バスタオルなど

9/26、10/24 いずれも金曜日 9:30~11:00

■オープンスペース(親と子のつどいの場)

問合せ:安佐北区子育て支援センター Tel819-0617

○空-そら-(場所:口田公民館)

9/5・12・19・26 10/10・17・24 いずれも金曜日

10:15~11:30 申込不要

※詳細は[オープンスペース空]とネット検索

○わんわん(場所:落合幼稚園)

10月21日(火) 9:30~11:00

■口田保育園 Tel842-1841

10/8日(水) わくわくランド 10:00~11:00

10/18日(土) サタデー広場 10:00~11:00

■落合幼稚園 Tel842-7831

≪9月≫いずれも 9:30~11:30

9/4(木) 「水遊びをしよう」「体を動かして遊ぼう」

9/10(水) 「栄養士さん来園」「水遊びをしよう」

9/18(木) 「水遊び」「体を動かして遊ぼう」

9/25(木) 「体を動かして遊ぼう」(かけっこなど)

≪10月≫いずれも 9:30~11:30

10/11(土) 運動会(かけっこや体操をしよう)

10/16(木) 体を動かして遊ぼう(サーキット遊びなど)

10/20(月) コールドルチェコンサートを楽しもう

10/30(木) ヴィオラコンサートを楽しもう、誕生会をしよう

広島市立図書館からのお知らせ

○本の入れ替え作業のため図書室の利用不可 9月1日(月)及び10月6日(月) 10:00~11:00。
☆中央図書館移転に伴う整理・搬出作業のため10月以降公民館図書室における配本、リクエストサービスを休止しますが、広島市立区図書館で借りた本はこれまで通り公民館で返却できます。

※回収日の前日までに返却ポストへ投函してください。回収日 9/11・25、10/9・23 いずれも木曜日