おはなし会

●ひだまりのおはなし会



絵本は心の栄養です。
ぽかぽか温かいお部屋で
一緒に絵本を楽しみましょう！

日　時　11 月 14 日(土)　10：30～11：30
対　象　幼児～小 3 と保護者 10 組程度
その他　申込不要。興味のある方は大人の方も
　　お越しいただけます。

●おはなし会のクリスマス



今年もクリスマスの季節がやってきた♪
いつもの絵本の読み聞かせのほかに、祇園北高校の生徒さんがハンドベルを演奏してくださいます。プレゼントもあるよ。

日　時　12 月 12 日(土)　10：30～11：30
対　象　幼児～小 3 と保護者　10 組程度
ゲスト　広島県立祇園北高等学校ボランティア
申込み　当日 10：00 までに電話か窓口で

わくわくキッズ館

羊毛フェルトで作るスノーマン

見本があるよ

羊毛フェルトを専用のニードル(針)で
チクチクして可愛い雪だるまを作りましょう。
帽子やマフラーの色は選べるよ。

日　時　12 月 26 日(土)　10：00～12：00
対　象　小学生 15 人(申込順)
　　1・2 年生は保護者同伴
講　師　菜花　神尾　友里さん
材料費　500 円　※当日集めます
申込み　12/23(水)17:00 までに電話か窓口で



環境講座

これまでにない天気はなぜ？



近年「変な天気だな・・・」と
思うことはありませんか？
そんな天気の秘密について、テレビでおなじみの気象予報士がわかりやすくお話します。

日　時　12 月 6 日(日)　10：00～11：30
対　象　どなたでも　40 人(申込順)
講　師　テレビ新広島
　　青坂　匠さん
申込み　前日 17:00 までに電話か窓口で

口田文化教室　★概ね 65 歳以上の方　※申込みは前日 17:00 までに公民館へ

●とれとれ広島地魚の話

地元でとれる魚介類の紹介と主な調理法を学び
もっと魚を食べましょう。海の幸バンザイ！

日　時　11 月 13 日(金) 10：00～11：30
定　員　40 人(先着順)
講　師　広島市経済観光局農林水産部
　　水産課職員



●笑いヨガ～笑う門には福来たる～

笑いヨガは「笑いの健康」と「呼吸法」を組み合わせた健康体操です。

日　時　12 月 18 日(金)　10：00～11：30
定　員　25 人(申込順)
講　師　笑いヨガリーダー
　　鳥谷　ちよこさん
持参物　飲み物

公民館 de ブックカフェ

本好きさん　お茶しましょう！

時間内出入り自由です。おすすめ本をもって
お気軽に参加ください。

日　時　11 月 2 日(月)　11：00～12：00
内　容　おすすめの本の紹介
対　象　どなたでも　※申込み不要
持参物　本、飲み物など
協　力　図書ボランティアのみなさん



【図 書 館 情 報】

配本入替日:11/2、12/7　月曜日 10:00～11:00 頃
★市立図書館で借りた本が公民館で返却できます。
（他都市の本は不可）
回収日:11/1(木)･11/26(木)･12/10(木)･12/24(木)
回収日の前日までに返却ポストへ投函して下さい。

パソコン・スマホ サロン

パソコンやスマホの操作に関する相談を
ボランティアさんがサポートします。

日　時　11 月 8 日(日)・18 日(水)・29 日(日)
　　12 月 6 日(日)・13 日(日)・20 日(日)
時　間　9：00～12：00　※時間内出入り自由
　　(受付は 11:30 まで)
対　象　どなたでも
持参物　パソコン、スマホ

ロビー展

山バッジ展　～登頂の証、ここに集う～



日本の他各国の登山を通して集めた数々のバッジを展示します。
期　間　11 月 5 日(木)～11 月 26 日(木)

老後と不動産＜全 2 回＞　(企業・団体等との連携講座)

シニア世代の多くが将来の悩みとして抱えている相続問題を、県内に 6 名しかいない
「公認不動産コンサルティングマスター相続対策専門士」が対応します。

日　時　12 月 3 日・10 日　いずれも木曜日　10：00～11：30
　　※連続講座のためできる限り 2 回ご参加ください。
対　象　どなたでも　30 人
内　容　不動産相続における「実家じまい」と「不動産活用」について
講　師　土地・住まい相談支援センター・広島
　　相続対策専門士　山田　隆徳さん
　　※相続対策専門士とは、相続・不動産・建築・金融などに精通
　　した「国土交通省公認の不動産コンサルティングマスター」
共　催　土地・住まい相談支援センター・広島
申込み　11/30(月)17:00 までに電話か窓口で

【個別相談会】
★両日とも先着 2 組限定
学習会終了後、30 分間の個別相談ができます。
講座と同時にお申し込みください。
相談に必要と思われる資料を持参のこと。

くちた歌声サロン♪　みんなでララ

みんなで心弾む歌を



楽しく歌い納めましょう!

日　時　12 月 12 日(土)　13：30～15：00
講　師　歌唱指導　堀内　純子さん
　　ピアノ伴奏　谷本　博子さん
対　象　概ね 65 歳以上の方　５０人(申込順)
曲　目　なかよし小道、あわて床屋　他
持参物　飲み物
申込み　本人に限りますが夫婦は可
　　12/10(木)17:00 までに電話か窓口で

新規グループ立ち上げサポート事業

「笑いヨガ体験会」

日　時　11 月 18 日、12 月 23 日、1 月 20 日
　　※いずれも水曜日　10:00～11:00
対　象　どなたでも　10 人(申込順)
参加費　無料　※2 月の活動からは 100 円
持参物　飲み物、動きやすい服装で
申込み　前日 12:00 までに電話か窓口で

第38回高陽地区青少年意見発表会

高陽地区 13 の小中学校の児童・生徒による意見発表会です。

日　　時　11 月 15 日(日)　9：30～12：30 予定
会　　場　高陽公民館　ホール
発 表 者　高陽地区内 13 の小中学校の児童･生徒
発表内容　学校や家庭、地域社会での日常生活に関する意見
主　　催　高陽地区青少年健全育成連絡協議会
　　安佐北区青少年健全育成事業実行委員会
後　　援　高陽地区小・中学校 PTA、高陽町子ども会育成協議会連合会、広島県安佐北警察署、安佐北省察署管内少年補導協助員連絡協議会、高陽地区コミュニティー交流協議会



トキメキ♥楽集館　初心者向けグループ体験

●オカリナ・悠（YOU）



心癒される素朴な音色。
あなたもオカリナに触れてみましょう！

日　時　１１月２７日(金)　13：00～15：00
　　ミニ演奏会　　13：10～13：40
　　体験会　　13：45～14：15
　　※その後は日頃の教室風景をご覧ください。
対　象　どなたでも１０人程度
持参物　オカリナをお持ちの方はご持参ください。
申込み　前日 17:00 までに電話か窓口へ

会員募集　口田コールアイリス

コーラスで心豊かな楽しいひとときを！
特に男性の方ご一緒にいかがですか。

日　　時　毎月第 1・3 木曜日　13:30～15:30
歌唱指導　高垣　慶子先生
ピアノ伴奏　宮田　久子先生
会　　費　2,000 円/月



おしらせ　第3回 わくわく子どもフェスタinあさきた

日　時：１１月２２日(日) 10：00～15：00
内　容：ステージ、バザー、ワークショップ
会　場：真亀公民館
　　※できる限り公共交通機関でお越しください。
主　催：安佐北区子ども会連合会
共　催：高陽 4 公民館(口田・高陽・真亀・倉掛)



子育て情報　各施設・機関へお問い合わせください。

■健康相談室　安佐北区保健センター　819-0616
■「空-そら-」　口田公民館　842-7744
■園庭解放ほか　口田保育園　842-1841
　　落合幼稚園　842-7831