

くらがけ

7月号

発行 (公財) 広島市文化財団 倉掛公民館

■住所 〒739-1743 広島市安佐北区倉掛一丁目12番1号

■電話&FAX 082-845-1710

■Eメール kurakake-k@cf.city.hiroshima.jp

■ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/kurakake-k/>

■開館時間 8:30~22:00

■受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

■休館日 火曜日ほか ⇒ 詳細は裏面のカレンダーのとおり

主催事業(講座)の申し込みは

特記のないものは

7月1日(水) 8:30 から

倉掛公民館へ電話・窓口にて



申し込みについて

▶場所の記載がないものは、倉掛公民館で開催します。

▶参加費等の記載がないものは、無料です。

▶定員の記載があるものは、先着順で受け付けます。
ただし定員になり次第、締め切ります。

※講座への参加申込みの際にお伺いした個人情報、目的以外には使用しません。

記号の説明

対 対象	定 定員	日 日時	場 会場
内 内容	講 講師	¥ 参加費等	持 持参物
申 申込	期 期間	問 問合先	他 その他

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

もんちっちスペシャル ~夏の水遊び~

屋外で水遊び! 夏と一緒に楽しく過ごそう。

対 定 親子 15組

日 7月30日(木) 10:00~11:30

場 公民館裏庭

※受付は公民館ロビー(9:30~10:50)

雨天時は室内で楽しい遊びをします。

持 濡れてもよい服や水着、タオル、着替え、飲み物

申 7月27日(月)までに

【お手伝いボランティア募集!】

夏の水遊びのお手伝い(プール設営や遊びのコーナーの担当など)をしてくれる小中学生のボランティアを募集します。

対 定 小中学生 10名

日 7月30日(木) 9:00~12:00

場 公民館裏庭 ※雨天時は室内

持 濡れてもよい服や水着、タオル、着替え、飲み物

申 7月24日(金)までに



ことぶき教室 ぐらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

今年も暑い夏がやってきます。「眠りたくてもなかなか眠れない」「眠りが浅くなった」など、睡眠の悩みはありませんか。よりよい睡眠をとるために睡眠と健康の関係を学びましょう。

対 定 おおむね65歳以上の方 30名

日 7月16日(木) 10:00~11:30

講 明治安田生命保険相互会社 総務課長
木佐木 希海さん、土井 由美さん

日 7月13日(月)までに



サマースクール

まどにおえかき

水性チョーク(キットパス)を使って、公民館の窓に絵を描こう! 今回のテーマは「水族館」です。
2階の研修室の窓に絵を描きます。

対 定 小学生 12名※1・2年生は保護者同伴

日 7月27日(月) 13:30~15:00

講 窓アートプランナー CHOROさん

¥ 200円(材料代・当日徴収 キットパス1本付き)

持 タオル(手拭き用)、水筒

※汚れてもよい服装でお越しください。

申 7月22日(水)までに



習字教室

地元の高校生による習字教室です。
お兄さんお姉さんと一緒に習字を書いてみよう。

対 定 小学生 各10名

日 8月10日(月)

① 9:00~10:30

② 10:30~12:00

持 習字道具、水筒

申 8月5日(水)までに

共催/広島県立高陽東高等学校



トランポピクス 倉掛児童館との共催事業

対 定 小学生 60名 場 倉掛児童館(公民館となり)

日 8月26日(水)①14:15~14:50②15:10~15:45

講 トランポピクス マスターコーチ 大堀 まり子さん

申 7月8日(水)までに
倉掛児童館(842-0549)まで
平日 12:45~18:30
土曜日 10:00~17:00



子育て広場

「もんちっち」



対 定 乳幼児とその保護者

日 7月16日(木)

※原則 第3木曜日

10:00~11:30

「子育て支援センターの先生と遊ぼう」

場 倉掛児童館(公民館となり)

持 飲み物

共催/倉掛地区社会福祉協議会

8月の子育て広場
「もんちっち」は
お休みです。

こども将棋ひろば

将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ。

対 定 小・中学生 6名

日 7月11日(土)・25日(土)

※原則2・4土曜日

10:00~11:00

申 開催日の前々日までに



ICT パソコン活用支援

初心者の方もお気軽にご参加ください。
(申込不要)

日 7月3日(金)、7月17日(金)

※原則 第1・3金曜日

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:30~16:30

持 ノートパソコン



注意:Windows10・office2019 以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋がることができません。

ふれあいロビー展



こどもたちの平和ポスター展

期 7月2日(木)~7月27日(月)



高陽いきいきサロン



第37回 ギター演奏で夫婦でハーモニー

対 定 どなたでも 30名

日 7月27日(月) 9:30~11:00

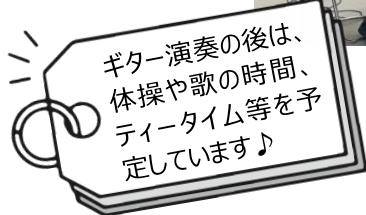
場 諸木会館(落合南八丁目27番2号)

講 中岡 敬さん、中岡 陽子さん

¥ 100円(茶菓子代・当日徴収)

申 7月25日(土)17時までに

共催/高陽いきいきサロン実行委員会



平和のつどい



原爆の被害などを学び、平和について一緒に考えていきませんか。

対 定 どなたでも 10名

日 7月30日(木)10:00~11:00

場 倉掛児童館(公民館となり)

講 広島平和文化センター「平和学習講座」講師 松尾 洋子さん

申 7月27日(月)までに

共催/倉掛児童館



ふれあい体験プログラム
(公民館活動グループの自主企画)

歌 声 喫 茶



コーラスグループ千の風の皆さんと一緒に楽しく歌いましょう!

対 定 どなたでも 30名

日 7月9日(木) 10:00~12:00

申 7月8日(水)までに

共催/コーラスグループ千の風



県立広島特別支援学校 野 菜 販 売

広島県立広島特別支援学校知的障害部門高等部の生徒さんたちが栽培した野菜を販売します。

日 7月9日(木) 10:30~11:30

場 倉掛公民館 玄関前

内 ナス、キュウリ、ピーマン、トマト等の販売(各100円/袋)

※売り切れ次第終了します。



手づくり紙芝居講座



地元の偉人である中田浅右衛門さんを題材とした紙芝居の制作をスタートしています。

対 定 関心のある方なら
どなたでも 10名

日 原則毎月第3月曜日
9:15~11:45

※7月の開催日は13日(月)です。

申 期間中随時募集
(今年の秋までの予定)

協力/倉掛公民館手作り紙芝居ワーキンググループ

会 員 募 集

フォークダンス・ハイジ

美しい曲に合わせて、軽いステップのダンスで高齢でも楽しくできます。

世界の民族舞踊を美しい音楽とリズムに乗り楽しく踊ります。毎回笑いが絶えません。男女・年齢を問わずできるので、ぜひ一度ご参加ください。

日 毎週木曜日 13:30~15:30

¥ 2,000円/月

持 マスク、水分補給の飲み物

※動きやすい服装・靴でお越しください。

問 倉掛公民館



MAP



公益財団法人広島市文化財団

倉掛公民館

電話・FAX 082-845-1710

▶開館時間 8:30~22:00

▶受付時間 8:30~17:15 (木・金は21:00まで)

図書館返却ポスト巡回日 7/9(木)、7/23(木)
前日までに投函してください



倉掛公民館マスコット
キャラクター
クララちゃん



オホーツク海等に生息するクラカケザラシがモデルだよ



ホームページ

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■■■■ 休館日

地域インフォメーション

KAMEZAKI ふれあい運動教室



ご家族・お友達との参加大歓迎!

日 7月8日(水) 14:00~15:00

内 TWISTICK(無料貸出)を使って肩甲骨を動かし、身体の柔軟性を高めましょう!

場 フジグラン高陽 ふれあい広場

主催/亀崎地区社会福祉協議会



倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただけます。

日 7月17日(金) 9:00~10:00
※原則第3金曜日

場 倉掛公民館

内 いきいき百歳体操

主催/倉掛地区社会福祉協議会



健康ウォーキング



日 7月11日(土)・25日(土)
※原則第2・4土曜日

【亀崎学区】8:30 西山公園出発

白寿会歩こう会 木村 ☎842-0823

【倉掛学区】8:15 倉掛公民館集合(8:30出発)

倉和会ウォーキング部 松本 ☎845-0051



倉掛俳句会(六月)

下校児の腰の水筒夏きざす
万緑や窓の大きな美術館
さまざまな貌もち羅漢五月闇
丑三つにドアホーン鳴る五月闇
濡縁に筍一本置かれをり
ペディキュアの女大股夏来る

萩邨 美紀恵 栄子 吼峰 佳子 清司