



マスコットキャラクター くらかけアザラシ 「クララちゃん」





公民館のご利用にあたって (お願い)

公民館では、感染症リスクの低減、感染拡大防止に留意して、皆さまにご利用いただい ております。必ずマスクを着用してください。



マスクをしよう









体調不良の際は、 入館を控えてください

手指の消毒、または 手洗いをしよう

人との距離を保とう (できるだけ1メートル)

換気をしよう (最低でも1時間に1回)

- ◆図書室・ロビー等オープンスペース…3密を避けて感染防止対策を講じた上で、通常どおり 利用できます。(図書について新たな貸し出しや予約を行います)
- ◆印刷サービス…通常どおり利用できます。

主催事業のご案内 広島市が定める基本方針に基づき、様々な感染症対策を講じて主催事業を再開しております。ご参加の際は、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。また、下記のいずれかに該当する場合はご参加をお控えください。

- ●発熱や軽度であっても咳、咽頭痛などの症状のある方
- ●過去2週間以内に、感染拡大している地域や国への訪問歴がある方
- ●健康や体調に不安のある方

つなげよう わがまち倉掛の歴史



昭和、平成、令和へと時代は移り、倉掛エリアの様子もずいぶん変わってきました。高齢化が進むエリアで、残された昭和の景色を次代へ継ぐため、テーマを設定して実際に調査し子どもから大人まで幅広い層の学習素材となるような冊子作りを目指します。一役買ってみませんか。



重本さんが描かれた肥担桶 (こえたご)。昭和初期ころま でこのように旧市内へ肥を 求め歩いていたそうです

日 時 6月2日、6月16日、7月7日、7月21日 8月4日、8月18日、9月1日、9月15日 10月6日、10月20日、12月1日、12月15日 いずれも(水)全10回 13:30~15:30

ナビゲーター 重本 義之 さん

対象 倉掛エリアの歴史に関心のある方

申 込 5月31日(月)17:15までに公民館へ ※全10回終了の後は、自主的な活動へ移行予定です



来て見て街の本棚・公民館図書室展示事業

こどもの読書週間図書展 ~早く読まなきゃ大人になっちゃう!_

期 間 開催中~5月31日(月)



Kame☆kura パソコンサロン Zoom 入門講座



コロナ禍、急速に普及したオンライン○○。 「つながる」を体験し、様々な場面で活用して みませんか。

日 時 5月29日(土)10:00~12:00 内 容 「Zoom」アプリの取得

「Zoom」アプリの取得 オンライン会議の開催と参加方法 基本操作について

講師 ICT まちづくりボランティア 矢野 義雄 さん

対 象 Zoom に関心のある方 (インターネット、メール等パソコンの 基本操作がわかる方)

定 員 8名

持参物 ノートパソコン、筆記用具

申 込 5月24日(月)17:15までに公民館へ 【持参する端末について】

- · Windows10
- ・カメラ付きのもの
- ・メールの送受信が可能なもの



ふれあいロビー展

絵てがみと写真展 「のんびり気のむくままに」

山口富貴子さん (80 才) と竹本照美さん (73 才) 姉妹の作品です。

期 間 5月2日(日)~5月30日(日)



(公財)広島市文化財団 倉掛公民館



【住所】〒739-1743 広島市安佐北区倉掛一丁目 12番1号

【電話&FAX】082-845-1710

【E メール】 kurakake-k@cf.city.hiroshima.jp

【ホームページ】

http://www.cf.city.hiroshima.jp/kurakake-k/

【5月の休館日】

3日(月·祝),4日(火·祝),5日(水·祝), 6日(木·振替),11日(火),18(火) 25日(火)

【開館時間】8:30~22:00

【窓口受付時間】8:30~17:15 講座の申し込み、部屋の利用申請・空き状況確認、印刷機の利用など (木・金は21:00まで)

【図書館返却ポストの巡回日】 前日までにご持参ください。 5/20(木),5/30(日)

公民館は、地域の皆さんのためのさ まざまな学習機会やふれあいの場 を提供しています。各講座へのお申 し込み・お問い合せは、特に記載の あるものを除き、5月1日(土)8:30 から電話または窓口でお願いしま す。お寄せいただいた個人情報は公 民館と共催団体で厳重に管理し、事 業運営のほかには使用いたしませ ん。▼会場名が特に記載されていな いものは、倉掛公民館を会場にして 行うものです。▼参加費等の記載が ないものは、無料でご参加いただけ るものです。▼定員がある場合は全 て先着順にて受け付け、定員になり 次第、申込締切日前でも締め切りま す。▼対象と定員について記載のな いものは、どなたでも、多くの方に 参加していただける事業です。

高齢者いきいき活動ポイント対象事業 対象の方は手帳をご持参ください。









講演『食の力は生きる力~ 「むすぶ広島」の取り組み』

地産地消や豊かな地域の食のサイク ル作りについてお話しいただきます。

時 5月20(木) 10:00~12:00

象 おおむね 65 歳以上の方

講 師 花井綾美さん

持参物 筆記用具・飲み物

員 30名 定

5月 15 日(土)17:15 までに電 申込み 話または窓口へ(先着順)

-講師 profile-

野菜ソムリエ上級プロ、食育プラン サー。一般社団法人むすぶ広島代表 理事。地産地消、スローフード、食 の安全安心などをテーマとしたより よい食を広める活動を行う。 夕方の テレビ情報番組で料理講師を務めて 著書に「100万人の幸せごは ん一野菜がいっぱい!」、「空飛ぶ野菜 ソムリエ 世界の旅ごはん」ほか。



地域住民の交流の場所づくり! 「きららサロン」



地域住民の方ならどなたでも参加でき る「きららサロン」。交流を図りながら、 元気に楽しく過ごせる場を提供します。 第10回

時 6月14日(月)10:00~12:00 \mathbb{H}

場 会 倉掛公民館

内 ・「子どもの安全を守るために」 容 広島市市民局市民安全推進課 職員 けん玉で遊んでみよう

員 定 30 名

申 込 5月31日(月)17:15までに公民館へ

主 催 「きららサロン」実行委員会

共 催 倉掛公民館

倉掛学区老人クラブ連合会 カ 高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

健康ウォーキング



気軽に歩いてみませんか。参加費無料、 申し込み不要です。白寿会と倉和会が 「高齢者いきいき活動ポイント」を押印 しますので、手帳をお持ちの方はご持参 ください。雨天の場合は中止します。 日にち 5月8日(土)、5月22日(土) [亀崎学区] 8:30 西山公園出発

> 白寿会ウォーキング部 生和 tel 843-4827

[倉掛学区] 8:15 倉掛公民館集合 8:30 出発



倉和会ウォーキング部 末広 tel 842-1777

ICT パソコン活用支援



ICT まちづくりボランティアのみなさん がパソコン操作に関する相談に応じます。 初心者の方もお気軽にご参加ください。時 間内の出入りは自由です。参加費無料です。

時 5月7日(金)、5月21日(金) 午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:30~16:30

申 込 開催日の前日までに公民館へ ノートパソコンの持ち込み その他

ぎ な

ら コ

子育で広場 「もんちっち」

就園前までのお子様と保護者の交流広 場です。今年度も5月からいよいよスタ ートします。季節に合わせた行事や人形 劇、読み聞かせ、歌等のプログラムをス タッフが用意しています。お友だちを作 ったり、のんびり過ごしたり子育てを一 緒に過ごしましょう。参加無料、申し込 み不要です。

日時内容 5月20日(木)10:00~11:30

はじめまして、もんちっちです! 今年も楽しく遊ぼうね(^^)/

場 倉掛児童館(公民館となり) 妆 象 乳幼児とその保護者

倉掛地区社会福祉協議会

子ども将棋ひろば

将棋が初めてのお子さんもお気軽にど うぞ。参加費無料。

5月8日(土)、5月22日(土) \exists 時 10:00~11:00

対 象 小・中学生

定 員 6名

申 開催日の前日までに公民館へ 认 ※感染症対策のため、事前申込制 とします

持参物 飲み物

グループ会員募集中!

かな書道

かな文字から実用書まで、日頃なにげなく 書いている文字を少していねいに美しく 書ける様学びます。

活動日時 第2·4水曜日 10:00~12:00

슾 費 3,000 円/月 準備物 書道用具

問 合 倉掛公民館へ

健康体操 倉掛

体操して免疫力を高め、病気にかからない 身体を目指しませんか。

春作

活動日時 毎週木曜日 9:30~11:30

海

上

会 費 2,500 円/月

園

児

ら土筆とる

準備物・服装 タオル・運動のできる服装

コ

口

合 倉掛公民館へ

地域の情報

亀崎地区社会福祉協議会主催 MIKASA ふれあい運動教室



ご家族・お友達お誘い合わせでどうぞ! 主催団体が「高齢者いきいき活動ポイン ト」を押印します。申込み不要です。

時 5月8日(土) 14:00~15:00 容 たまご型のボールを使って、椅 子に座ってお家でも簡単にでき る運動をご紹介します。

TWISTICKクラス(ねじり運動器具) 5月21日(金) 14:00~15:00

フジグラン高陽ふれあい広場 場 会

参加費

亀崎地区社会福祉協議会

一般財団法人ミカサスポーツ振興会

*公民館 Díary *

4月19日(月)晴れ

「安佐南区○○丁目○番○号建 物火災第一出動指令」突然流れ 出す出動指令、そして響き渡る サイレンの音。これが、3月末 まで消防職員であった私の日常 でした。この非日常的な日常と も別れを告げ、縁あって4月か ら倉掛公民館でお世話になって います。4月からの日常は、庭 先に咲く可憐なパンジーやビオ ラに心を癒されながら、コーラ ス、民謡、ギター、オカリナと いった美しい歌声や音色ととも に過ごしています。まるで、鬼 ヶ島から竜宮城に流れ着いたよ うで、一年近く悩まされていた 六十肩も不思議と改善の兆しが 見え始めました。今は、この平 穏な日常と平穏な日常を守って くれている後輩達に感謝しなが ら、一日も早く地域の皆さんの お役に立てる館長となるよう頑 張っていきたいと思っています。

わ並

北ぶ仏様

ヒの頭

ロ頭の

シの傘

ンマ郊外春の月のようだと作者は

に形が、

つ

大谷 博途

倉掛俳句

螺髪なる仏のやうな土筆 か

П П 美智 評

浮 嵐 か 児ら が

土

転

がりながら」

の措辞

で、

|筆を採って

いる様

子が目

燥加 + が \exists

ス感染拡 |楽隊 が Þ 大で、 つ て きたの 賑 わ 61 だ。 を失 つ た街

元らの転がりながな 秀句を拾う 上自衛隊の音楽隊; ル

春一日街に海自の音楽隊作者も楽しくなったのでよれ槽に映った妻が、目高さ クタイ

、目高と遊り ئ_。 W で 61 るように見

学校 つでは は色々な生 **荒木正夫**

春物を

日や妻水槽の中に棲み飼っているが、山羊の

0

大

切

さを

教えるため

に

小

餇

育は

珍

校で

校庭の隅に山羊でいるように、5

3羊小屋春の雲に、見えたので柔らかな光が、

雲では

な

11

だろうか を優 < 包

被爆地広島

ん郎

たの 状 だ。 を L た髪 が男