



マスコットキャラクター
くらかけアザラシ
「クラちゃん」

くらかけ

6月号



公民館の休館について（お知らせ）

広島市新型コロナウイルス感染症対策本部からの要請に基づき、

公民館の休館が6月20日（日）まで延長となりました。

施設の利用は、次のとおりとなります。

- 諸室・図書室・ロビーの利用は中止します。
- 6月21日（月）以降の予約受付は可能ですが、感染状況等によっては、利用できなくなることがあります。
- 各種受付、相談対応、印刷サービス業務、図書の返却受付については、継続して行います。

引き続き、皆様のご協力をお願いします。

主催事業の中止について（お知らせ）

次の主催事業が、中止又は延期となりました。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

ことぶき教室



『地域に根付く身近な仏様～観音菩薩』

日 時 6月17日(木) 10:00～12:00
対 象 おおむね 65 歳以上の方
講 師 仏像ナビゲーター 政田 マリさん
定 員 30 名

地域住民の交流の場づくり！

「きららサロン」第10回



日 時 6月14日(月)10:00～12:00
会 場 倉掛公民館
内 容 ・「子どもの安全を守るために」
広島市市民局市民安全推進課 職員
・けん玉で遊んでみよう
主 催 「きららサロン」実行委員会
共 催 倉掛公民館
協 力 倉掛学区老人クラブ連合会
高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

7月12日(月)は、開催予定です。
(裏面をご覧ください。)

子育て広場「もんちっち」

日 時 6月17日(木) 10:00～11:30
会 場 倉掛児童館(公民館となり)
内 容七夕さま
対 象 乳幼児とその保護者
共 催 倉掛地区社会福祉協議会



子ども将棋ひろば

日 時 6月12日(土)
10:00～11:00
対 象 小・中学生
定 員 6 名



6月26日(土)は、開催予定です。
(裏面をご覧ください。)

健康ウォーキング



日 時 6月12日(土)
[亀崎学区] 8:30 西山公園出発
白寿会ウォーキング部
木村 tel 842-0823
[倉掛学区] 8:15 倉掛公民館集合
8:30 出発
倉和会ウォーキング部
末広 tel 842-1777



6月26日(土)は、開催予定です。
(裏面をご覧ください。)

ICT パソコン活用支援

日 時 6月4日(金)、6月18日(金)
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:30～16:30
その他 ノートパソコンの持ち込み



(公財)広島市文化財団
倉掛公民館



【住所】〒739-1743
広島市安佐北区倉掛一丁目
12番1号

【電話 & FAX】082-845-1710

【Eメール】
kurakake-k@cf.city.hiroshima.jp

【ホームページ】
http://www.cf.city.hiroshima.jp/kurakake-k/

【6月の休館日】

1日(火)～20日(日)、
22日(火)、29日(火)

【開館時間】

8:30～20:00 (～6/20)

【窓口受付時間】

8:30～17:15

講座の申し込み、部屋の利用申請・
空き状況確認、印刷機の利用など
(木・金は 20:00 まで) (～6/20)

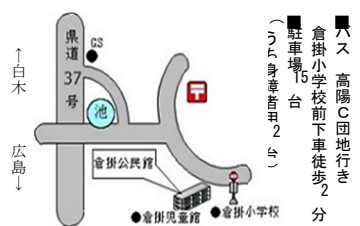
【図書館返却ポストの巡回日】

前日までに持参ください。

6/10(木)、6/24(木)

公民館は、地域の皆さんのためのさまざまな学習機会やふれあいの場を提供しています。各講座への申し込み・お問い合わせは、特に記載のあるものを除き、6月2日(水)8:30から電話または窓口でお願いします。お寄せいただいた個人情報公民館と共催団体が厳重に管理し、事業運営のほかには使用いたしません。▼会場名が特に記載されていないものは、倉掛公民館を会場に行うものです。▼参加費等の記載がないものは、無料でご参加いただけるものです。▼定員がある場合は全て先着順にて受け付け、定員になり次第、申込締切日前でも締め切ります。▼対象と定員について記載のないものは、どなたでも、多くの方に参加していただける事業です。

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント対象事業
対象の方は手帳をご持参ください。



主催事業のご案内 広島市が定める基本方針に基づき、様々な感染症対策を講じて主催事業を再開しております。ご参加の際は、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。

また、下記のいずれかに該当する場合はご参加をお控えください。

- 発熱や軽度であっても咳、咽頭痛などの症状のある方
- 過去2週間以内に、感染拡大している地域や国への訪問歴がある方

健康ウォーキング



気軽に歩いてみませんか。参加費無料、申し込み不要です。白寿会と倉和会が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場合は中止します。

日にち 6月26日(土)

【亀崎学区】8:30 西山公園出発
白寿会ウォーキング部
木村 tel 842-0823

【倉掛学区】8:15 倉掛公民館集合
8:30 出発
倉和会ウォーキング部
末広 tel 842-1777



子ども将棋ひろば

将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ。参加費無料。

日時 6月26日(土)
10:00~11:00

対象 小・中学生

定員 6名(先着)

申込 開催日の前日までに公民館へ
※感染症対策のため、事前申込制とします

持参物 飲み物



地域住民の交流の場所づくり！ 「きららサロン」



地域住民の方ならどなたでも参加できる「きららサロン」。交流を図りながら、元気に楽しく過ごせる場を提供します。

第11回

日時 7月12日(月)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

会場 倉掛公民館

内容 「高齢者交通安全教室」
・75才以上の講習予備検査、地域ニュース
・高齢者の事故内容と防止策
・腹話術

定員 各回30名(先着)

申込 6月30日(水)17:15までに公民館へ
(①、②の希望をお伺いします)

主催 「きららサロン」実行委員会

共催 倉掛公民館

協力 倉掛学区老人クラブ連合会
高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



ふれあい体験プログラム

バトントワリング体験会

バトンをくるくる回したり、曲に合わせて踊ったりしてみませんか

日時 7月1日(木)17:00~18:30

対象 幼児~小学生

持参物 動きやすい服装、飲み物

体育館シューズ(上靴)

申込 6月30日(水)17:15までに公民館へ

共催 なかよしバトン



Kame☆kura パソコンサロン Zoom 入門講座



新型コロナウイルス禍で急速に普及したオンライン会議。「つながる」を体験し、様々な場面で活用してみませんか。

日時 7月26日(月)10:00~12:00

内容 「Zoom」アプリの取得
オンライン会議の開催と参加方法
基本操作について

講師 ICT まちづくりボランティア

矢野 義雄 さん

対象 Zoomに関心のある方
(インターネット、メール等パソコンの基本操作がわかる方)

定員 8名(先着)

持参物 ノートパソコン、筆記用具

申込 7月21日(水)17:15までに公民館へ

【持参する端末について】

- ・Windows10
- ・カメラ付きのもの
- ・メールの送受信が可能なもの



普通救命講習会



いざというときのため、応急手当(心肺蘇生法やAEDの使用など)の知識・技術を身につけましょう

日時 6月28日(月)9:00~12:00

内容 普通救命講習及び普通救命実技講習

対象 どなたでも(成人)

定員 10名(先着)

持参物 修了証(お持ちの方)、動きやすい服装

申込 6月14日(月)17:15までに公民館へ

※遅刻や途中退場の場合、欠席とします。



倉掛俳句会

退職の夫の手料理薄暑光
退職をしたご主人が、長い間支えてもらったことへの感謝の気持ちを含めて、手料理を。
囀の主は意外と小さくて
美しく響き渡る天使のような鳥の鳴声に眼をやると、意外と小さかったので驚いたのだ。
散りそめし桜吹き込む仁王門
寺の中に悪いものが入らないようにと、金剛力士を安置した仁王門に、散り始めた桜が。
あたたかや寄木細工の楊枝入れ
色の違う木材を組み合わせて作られる寄木細工。木ならではのぬくもりが感じられる。
永き日や潮溜りてふ小宇宙
家族で潮干狩りに行ったのだが、子どもたちは、潮溜りの色々な生き物に夢中なのである。
秀句を拾う
チャップリンも玉菜も意外と小振りかな
チャップリンと玉菜(キャベツ)の意外な取合せが、自虐性のある彼の演技と通じるものがある。
瀬崎栄子
荒木洋子
向井恒子
田村君男
池田萩郎
渡邊せろり
山口 美智 評

地域の情報

亀崎地区社会福祉協議会主催 MIKASA ふれあい運動教室



ご家族・お友達お誘い合わせでどうぞ！主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。申込み不要です。

会場 フジグラン高陽ふれあい広場
日時 6月30日(水) 14:00~15:00
内容 たまご型のボールを使って、椅子に座ってお家でも簡単にできる運動をご紹介します。

参加費 無料

主催 亀崎地区社会福祉協議会

共催 一般財団法人ミカサスポーツ振興会



公民館 Diary

コロナ禍の巣ごもり生活で何かを始めようと思い、ネットを見ながら家にあった古ギターを練習しました。三つのコードで弾く「きらきら星」の難しいこと。いつの間にかギターは元の倉庫に戻りました。今度はドラマを観てハマり、外国語習得を試みました。挨拶から先には進めませんでした。

そんな三日坊主の私ですが、今年に入って中学校時代の親友と文通を始めました。見覚えのある字で書かれた手紙がポストにあると胸が躍ります。スピードとも効率とも無縁です。「草原の輝くとき 花美しく咲くとき ふたたびそれは帰らずとも嘆くなかれ その奥に秘められし力を見出すべし」ワーズワースの美しい詩のように、残されたものの中に宝物を見出したい。

山口 安子