

子育て広場「もんちっち」

就園前までのお子さまと保護者の交流の場です。スタッフが季節に合わせた行事や人形劇、読み聞かせ、歌などのプログラムを用意しています。お友達を作ったり、のんびり過ごしたり、子育てを一緒に楽しみましょう。(申込みは不要)

対 乳幼児とその保護者
日・内 7月21日(木) 10:00~11:30
子育て支援センターの先生と遊ぼう

場 倉掛児童館(公民館となり)
持 飲み物
共 倉掛地区社会福祉協議会



夏の水遊びスペシャル

屋外で水遊び！夏と一緒に楽しく過ごそう

対・定 親子 10 組
日・内 8月4日(木) 10:00~11:30
子育て支援センターの先生と遊ぼう

場 倉掛児童館(公民館となり)
持 飲み物
共 倉掛地区社会福祉協議会
申 8月1日(月)までに



※当日受付は公民館ロビーです(9:30~10:50)。雨天時は室内で遊びますが警報発令等やむを得ず中止とする場合もございます。ご不明な場合は公民館にお問合せください。

夏の水遊びスペシャルのお手伝い(プール設営や遊びのコーナーの担当など)をしてくださる小中学生のボランティアを募集します。卒もんちっちさん待ってるよ！

申 7月27日(水)までに

ICT パソコン活用支援

ICT まちづくりボランティアのみなさんがパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

日 7月1日(金)、7月15日(金)
午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:30~16:30
申 開催日の前日までに
※感染症対策のため、事前申込みとします
ノートパソコンの持ち込み可能です



健康ウォーキング

気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場合は、中止します。

日 7月9日(土)、7月23日(土)
[亀崎学区] 8:00 西山公園出発
白寿会歩こう会
木村 ☎082-842-0823
[倉掛学区] 8:15 倉掛公民館集合
8:30 出発
倉和会ウォーキング部
末広 ☎082-842-1777



子ども将棋ひろば

~将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ~

対・定 小・中学生 8 名
日 7月9日(土)・23日(土)
10:00~11:00
申 開催日の前日までに
※感染症対策のため、事前申込みとします



県立広島特別支援学校 倉掛公民館野菜販売

広島県立広島特別支援学校知的障害部門高等部の生徒さんが栽培した野菜を販売します。

日 7月14日(木)
午前の部 10:30~11:30
午後の部 13:15~14:15



場 公民館玄関前
内 きゅうり、ナス、ピーマン、トマトの販売
(各 100 円/袋)

※当日の収穫の状況により変更となる場合があります。売り切れ次第終了します。

展示

ふれあいロビー展

「KEI 絵画教室グループ作品展」
期 7月1日(金)~7月31日(日)



地域の情報

KAMEZAKI ふれあい運動教室

どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ！ご家族・お友達との参加、大歓迎です！(お住まいの地域不問)主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。

場 フジグラン高陽ふれあい広場
日 7月15日(金) 14:00~15:00
内 TWISTICK(ねじり運動器具)を使って、
首まわり、肩まわりも爽快に！
主 亀崎地区社会福祉協議会
共 真亀地区民生委員・児童委員協議会



倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

場 倉掛公民館
日 毎月第3金曜日 9:00~10:00
7月は15日(金)です

内 いきいき百歳体操を楽しむ
主 倉掛地区社会福祉協議会



公民館+α

会員募集や体験会などをご紹介しますコーナーです。掲載をご希望されるグループは窓口までお申し出ください。

公民館+α

vol.3『コーラスグループ 千の風』
活動日時 第1,2,4 木曜日 9:00~12:00
会費 1,500 円/月

ストレッチや発声練習を行ってからコーラスの練習に。体をほぐして声を出しやすくします。席はソプラノ、アルト、テノール、バスの4つのパートに分かれて座ります。取材した際は、男性7名、女性15名が参加していました。男声と女声が重なるとすごくきれいな歌声に。聴いていて圧巻でした。

コロナ前は、毎年行っていた「歌声喫茶」。今回3年ぶりの実施です。(表面に募集記事があります)童謡や懐かしい歌など10曲から15曲程度を予定しています。「地域の方々との交流の場になればいいなと思っています。歌って、心も身体もリフレッシュ。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。」と講師の奥村さん。

男性も女性も大歓迎。暑い時期なので、飲み物は必須です。感染症対策の関係で定員が6名ずつとなっているので、お申し込みはお早めに！

川本 麻由佳



倉掛句会(6月)

林道の果ては岬や若葉風

椿の林を抜けると、眼前に広がる太平洋。足摺岬に
たつたときの感動を一句にしたのだ。

田村 君男

浮世絵展単衣の女絵から抜け

浮世絵展の会場に、浮世絵から抜け出たような妖艶な
女がいて、作者は驚いているのだ。

国領 隆男

花辛夷気球と化して夕薄暮

夕暮どきに、暮れ残った辛夷の花が丸く膨らんで、飛び
たんとする気球に見えたのだ。

渡邊 午水

縦縞の母の単衣や手に優し

母が好んで着た単衣は、肌に馴染み着心地がよく、母の
優しさに包まれているようだ。

渡邊 せろり

ランドセル背中に馴染む五月かな

順応性が高い子供は、五月中旬を過ぎる頃になると、登
校やランドセルに馴染みだす。

池田 萩郎

秀句を拾う

思春期の只中無言ラムネ噴く

無口だったり逆切れしたりして親を悩ます思春期の子の
本質を適格に捉えている一句。

瀬崎 栄子