## 子育て広場「もんちっち」

就園前までのお子さまと保護者の交流の場で す。スタッフが季節に合わせた行事や人形劇、読 み聞かせ、歌などのプログラムを用意していま す。お友達を作ったり、のんびり過ごしたり、子 育てを一緒に楽しみましょう。(申込みは不要)

対 乳幼児とその保護者

12月16日(木) 10:00~11:30

倉掛児童館(公民館となり)

サンタさんとクリスマス☆ふれあい親子遊び

持 飲み物

共 倉掛地区社会福祉協議会



## きららサロン【第 17 回】



地域住民の交流の場所づくり!

**対・定** どなたでも 30 名

令和 4 年 1 月 10 日(月)10:00~12:00 場 諸木会館ホール

・口腔ケア・介護予防に繋がる食事や栄養に ついて

- ・転倒予防スマイル満開体操
- ・スカットボールに挑戦して参加者全員で遊 びましょう(体を動かすゲームです)

申 12月 25日(土)までに

共 きららサロン実行委員会

## 子ども将棋ひろば

~将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ~

对·定 小·中学生6名

12月11日(土)、12月25日(土)

10:00~12:00



開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします



出の着物を着て、

お仏壇の前

齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、 手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場

■ 12月11日(土)、12月25日(土) [亀崎学区] 8:30 西山公園出発 白寿会歩こう会 木村 ② 082-842-0823

■ 12月11日(土)、12月25日(土) 8:30 出発



倉和会ウォーキング部 末広 ② 082-842-1777

### 展 示

## ふれあいロビー展

KEI絵画教室 グループ作品展 期 12月2日(木)~12月20日(月)

広島の星仲間による天体写真展 IJ 12月2日(木)∼12月20日(月)

パッチワークパル グループ作品展 期 12月8日(水)~12月19日(日)

### 地域の情報

### KAMEZAKIふれあい運動教室



どなたでもご参加できますので、お気軽にどう ぞ!ご家族・お友達との参加、大歓迎です!(お住 まいの地域不問)主催団体が「高齢者いきいき活 動ポイント」を押印します。

場 フジグラン高陽ふれあい広場

12月17日(金) 14:00~15:00

たまご型の運動用ボールを使って、お家でも 簡単に椅子に座ってできる運動をします。楽 しく体を動かしましょう!

亀崎地区社会福祉協議会

### 倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が 行う事業です。月に一度公民館に集まって体を 動かしましょう。

場 倉掛公民館

夫の

忌や久方なりし

着物を着る機会も少なくなったが、

■ 毎月第3金曜日 8:30~10:00 12月は17日(金)です

いきいき百歳体操を楽しむ

倉掛地区社会福祉協議会

## \*公民館 Díary \*

「クララちゃん」

11月20日 土曜日 晴れ 通勤の行き帰りに犬の散歩をして おられる方をよく見かける。元気に 歩く犬、散歩初心者の子犬、歩くの もやっとの高齢の犬と様々だ。どの 犬もとても楽しそうで顔が笑ってい るように見える。我が家にもトイプ ードルの「メル」がいる。毛色はブラ ックの雌で3歳半、体重は小さめの 2.8 kgでとても甘えん坊な我が家の アイドルだ。

倉掛公民館にも可愛いマスコッ トキャラクターのくらかけアザラシ 「クララちゃん」がいる。クラカケ アザラシは実在するアザラシで特徴 的な帯状の模様がある。オホーツク 海とベーリング海を中心に生息し、 日本で見られるのは冬季の北海道東 部の沿岸と言われている。クラカケ アザラシの名の由来は、成獣オスに は暗褐色から黒色の地に首、前肢、 腰を取り巻く白い帯があり、これが 馬具の鞍を掛けたように見えるので 「クラカケアザラシ(鞍掛海豹)」と 名前がついたようだ。倉掛公民館の くらかけアザラシ「クララちゃん」 は、このクラカケアザラシをモチー フにデザインされた可愛いマスコッ トキャラクターで、倉掛公民館だよ り「くらかけ」等に登場している。こ



れからも倉掛公民 館の広報大使とし ての活躍を願って いる。

クララちゃん

秋深し,

入日に染まる海を聴く

**倉掛句会** 

1 1

月

# 健康ウォーキン



気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高 合は、中止します。

[倉掛学区] 8:15 倉掛公民館集合

夫の命日なので思 并

走りくる猫の名お銀鰯雲 作者もファンだったのかも 入浴シーンが有名な、

黄門の 「お銀」 を思い出す

すいのだが、 それが早口とは 本当にわかり Ŕ

П 展示物を見ながら音声で解説を聴くと、1.の音声ガイド美術展

國領

早

ターを画鋲で止めているとは。 止めの選挙ポスター枯葉 衆議院選挙、 県知事選と続いて行わ ħ たが、

まだ選挙ポ

小童

ピ

観客は引き込まれている。

ŀ 声を出さないで喜怒哀楽を伝えるパント マイ ムの世界に、

マイムの大道芸や秋深 荒木

正夫

悲しく寂しい気持ちになる。 晩秋になると日没が次第に早まり、 激しい雨にも動じないのである。 寄す波

の音にも、 物

君男