

昔、演劇をやっていた方、初めてやってみたい 方、小学生以上のどんな方でも寄ってらっしゃ い!きっと楽しい1日が過ごせますよ。

対・定 興味のある方どなたでも 10 名

■ 3月12日(土)

10:00~12:00(昼休憩)13:00~16:00 シアターレトロマーケット 古原 契麗 さん

倉掛公民館

午前 シアターゲーム

午後 短い台本を実際に読んでみよう



-講師紹介-

安佐南区を拠点に、演劇の素晴らし さを伝え、演劇を観る楽しさを届け るため活動中。地域に「元気」・「活力」 を生み出すことを合言葉に「演劇空 間」を創り出します

きららサロン【第 18 回】



地域住民の交流の場所づくり!

対・定 どなたでも 30 名

2月14日(月)10:00~12:00

場 倉掛公民館

・「お花見が楽しくなる桜講座」 身近でもあまり知られていない、桜の生 態や品種について

- ・転倒予防スマイル満開体操
- ・けん玉で、やる気、粘り、集中力 UP! 脳トレーニングや健康保持にもなります

12月 25日(土)までに

きららサロン実行委員会

子ども将棋ひろば

~将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ~

対·定 小·中学生6名

1月8日(土) ·22日(土) 2月12日(土) · 26日(土)

10:00~11:00



開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします

ICT パソコン活用支援



ICT まちづくりボランティアのみなさんがパソ コン操作に関する相談に応じます。初心者の方 もお気軽にご参加ください。時間内の出入りは 自由です。

■ 1月7日(金)、1月21日(金) 2月4日(金)、2月18日(金) 午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:30~16:30



申 開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします ノートパソコンの持ち込み可能です

子育て広場「もんちっち」

就園前までのお子さまと保護者の交流の場です。スタ ッフが季節に合わせた行事や人形劇、読み聞かせ、歌 などのプログラムを用意しています。お友達を作った り、のんびり過ごしたり、子育てを一緒に楽しみましょ う。(申込みは不要)

乳幼児とその保護者

·内 1月20日(木) 10:00~11:30 節分だよ!鬼は外~福は内~ 2月17日(木) 10:00~11:30 ひなまつり

子育て支援センターの先生と遊ぼう

倉掛児童館(公民館となり)

内 節分だよ!鬼は外~福は内~

持 飲み物

倉掛地区社会福祉協議会

健康ウォーキング



気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高齢者 いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持 ちの方はご持参ください。雨天の場合は、中止します。

■ 1月8日(土)※公民館でミニ講習会をします、1月22日(土)

2月12日(土)、2月26日(土)

[亀崎学区] 8:30 西山公園出発

白寿会歩こう会

木村 ② 082-842-0823

[倉掛学区] 8:15 倉掛公民館集合 8:30 出発



葉では言い表せない魅力がある

実の飛んで平均

句を

倉和会ウォーキング部

末広 ② 082-842-1777

示

ふれあいロビー展

(絵手紙)絵夢 グループ作品展 1月7日(金)~1月30日(日)

映画「ドライブ・マイ・カー」広島ロケ地写真展

2月2日(水)~2月27日(日)

広島フィルム・コミッション

地域の情報

KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ! ご家族・お友達との参加、大歓迎です!(お住まいの 地域不問)主催団体が「高齢者いきいき活動ポイン ト」を押印します。楽しく体を動かしましょう!

フジグラン高陽ふれあい広場

回・内1月14日(金) 14:00~15:00 椅子に座って、TWISTICK を使う体操 2月25日(金) 14:00~15:00 椅子に座って、たまご型の運動用ボール を使う運動をします。

※高陽・亀崎・落合地域包括支援センターの出張 相談コーナーが会場に開設され便利になりま した。お気軽にご相談ください。

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が 行う事業です。月に一度公民館に集まって体を 動かしましょう。

場。倉掛公民館

■ 毎月第3金曜日 8:30~10:00

1月は21日(金)、2月は18日(金)です いきいき百歳体操を楽しむ

倉掛地区社会福祉協議会

地域のとんどまつり

お問合せは各自治会等へお願いします。

西山公園(亀崎地区)

中止

倉掛公園グラウンド(倉掛1・2・3丁目地区)

中止

吉備津神社境内(諸木·光掛地区) 1月9日(日) 11:00~

知

らぬ



君掛句会

1 2

月

甘藷掘りや軍手の指も疲れぎみ

れがどっと出たのであろう。 Ш さっぱりとしたのでは。 の甘藷を掘ったので、 よれよれになっ た軍手を見て

丰

 \exists

わだかまりぐいと飲み干す温め 心の中で渦巻いている不満や不信を温め 酒 酒と 山 本 緒に

飲清

行くことができる気がする。

吊橋を渡ると、 タイムスリッ プして貝塚のある古墳時代

貝塚へ続く吊り橋寒 矢城 小 童

心が少し華やいだのかも。 らぬ街で不安になっているとき、 町車窓の先に冬の 車 窓に広がる冬の虹

、なったことに作者は驚いた。 急速に暮れてゆく秋の日に、 子どもたちの声が一斉にし

、すとんと消えし秋

子らの声

池田