

きららサロン【第 19・20 回】



地域住民の交流の場所づくり！

対・定 どなたでも 30 名
共 きららサロン実行委員会

【第 19 回】

日 3 月 14 日(月)10:00~12:00**場** 諸木会館 ホール

内 ・ヤクルト健康教室「免疫について」
 楽しく学んで一緒に健腸長寿を目指しましょう
 ・転倒予防スマイル満開体操
 ・お寺の法話を聞いてみよう

申 3 月 12 日(土)までに

【第 20 回】

日 4 月 11 日(月)10:00~12:00**場** 倉掛公民館

内 ・口腔ケア・介護予防に繋がる食事や栄養
 について学ぼう
 ・想いのままに絵手紙を描いて、お友達に
 出してみよう(材料費 300 円当日徴収)

申 3 月 26 日(土)までに

子ども将棋ひろば

～将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ～

対・定 小・中学生 6 名
日 3 月 12 日(土)・26 日(土)
 10:00~11:00

申 開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします



ICT パソコン活用支援



ICT まちづくりボランティアのみなさんがパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

日 3 月 18 日(金)
 午前の部 9:00~12:00
 午後の部 13:30~16:30

申 開催日の前日までに※感染症対策のため、事前申込みとします
ノートパソコンの持ち込み可能です

健康ウォーキング

気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場合は、中止します。

日 3 月 12 日(土)、3 月 26 日(土)
 【亀崎学区】8:30 西山公園出発
 白寿会歩こう会
 木村 ☎082-842-0823

【倉掛学区】8:15 倉掛公民館集合
 8:30 出発
 倉和会ウォーキング部
 末広 ☎082-842-1777



子育て広場「もんちっち」

就園前までのお子さまと保護者の交流の場です。スタッフが季節に合わせた行事や人形劇、読み聞かせ、歌などのプログラムを用意しています。お友達を作ったり、のんびり過ごしたり、子育てを一緒に楽しみましょう。(申込みは不要)

対 乳幼児とその保護者**日・内** 3 月 17 日(木) 10:00~11:30

お別れ会～1 年間ありがとうございました～

場 倉掛児童館(公民館となり)**持** 飲み物**共** 倉掛地区社会福祉協議会

展 示

ふれあいロビー展

「火の鳥アカショウビン」写真展

アカショウビンの魅力をお楽しみください。

(撮影者:小西 秀信 さん)

期 3 月 7 日(月)~3 月 30 日(水)

※1 階ロビーにて展示



映画「ドライブ・マイ・カー」広島ロケ地写真展

期 3 月 7 日(月)~3 月 13 日(日)

※2 階通路にて展示

協 広島フィルム・コミッション

青少年のメッセージ

(高陽地区青少年作文集)の展示

期 3 月 7 日(月)~3 月 14 日(月)

※2 階通路にて展示

※新型コロナウイルスまん延状況に対応して主催事業が実施できない場合は、展示事業についても中止または期間変更となりますのでご了承ください。



KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ！ご家族・お友達との参加、大歓迎です！（お住まいの地域不問）主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。楽しく体を動かしましょう！

場 フジグラン高陽ふれあい広場**日・内** 3 月 18 日(金) 14:00~15:00

椅子に座って、TWISTICK を使う体操

主 亀崎地区社会福祉協議会

※高陽・亀崎・落合地域包括支援センターの出張相談コーナーが会場に開設され便利になりました。お気軽にご相談ください。

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

場 倉掛公民館**日** 毎月第 3 金曜日 8:30~10:00

3 月は 18 日(金)です

内 いきいき百歳体操を楽しむ**主** 倉掛地区社会福祉協議会

* 公民館 Diary *

2 月 18 日(金) 晴れ

地域の安心安全の守り神ともいえる交通安全協会倉掛支部長の石川正行さん(79)が年度末でこの役を定年引退されるそうです。先日、引継ぎに公民館を使用したいと来館されました。

お伺いすると、バス会社にお勤めのころ、交通安全推進隊になられたことがきっかけだったそうです。昭和 54 年、倉掛小学校開校時の通学路の設定から始まり、現在に至るまで登下校の交通指導、高陽東高校での交通安全教育や付近の交通整理、年 2 回地域の高齢者に対する交通安全教室等 40 年以上にわたり地域のためにご尽力いただきました。この間、倉掛での大きな事故や事件がなかったことを安堵の表情でお話してくださいました。本当にお疲れ様でした。今後も倉掛の安心安全を見守ってくださいね。

藤原 愛



倉掛句会 (1 月)

冴ゆる夜や入江に船の軋む音

田村 君男

澄んで透き通るような夜の、係留船の軋む音には、
 何とも言えない淋しさを覚えるのかも。

初明り未読の本の書架の棚

國領 隆男

初明りに照らし出された本棚に並ぶ未読の本。今年こそは読破するぞという強い決心が。

野生馬の長き鬣冬日和

荒木 正夫

冴えわたった晴天の日、海を背に悠々と草を食む馬たちの姿は、別世界のように感じる。

算盤を御破算として去年今年

瀬崎 栄子

残りの人生を悔いなく生きるために、新しい生き方を模索してみようと決意したのだ。

餅搗や母の間の手父の杵

向井 恒子

家族で賑やかに餅搗をしている様子が目に浮かぶ。古き良き時代の年の暮の景である。

秀句を拾う

句に遊ぶ今が青春去年今年

池田 萩邨

仕事に地域活動にと全力で取り組んでこられた人だから言えることだ。肖りたいものだ。