

ふれあい体験プログラム

そば打ち体験会



本格的なそばを打ってみませんか。マンツーマンで親切丁寧に指導します。

対・定 どなたでも 8名

日 6月16日(木)
9:00~12:00

¥持 1,500円
エプロン、三角巾、ふきん、
持ち帰り容器(A4サイズ)

申 6月11日(土)までに

共 そば打ち道・倉掛そば打ち同好会



NPO 法人家族介護者サポートネットワークはびねす (認知症カフェはびねす)

認知症についての正しい知識を身につけ、日常生活や職場の中で認知症の人やその家族をサポートする「認知症サポーター養成講座」を開催します。お気軽にご参加ください。なお、6月に認知症サポーターステップアップ講座を開催しますのでご期待ください。

日 5月22日(日)10:00~12:00
場 倉掛公民館

問合せ先 代表 北川 朝子 さん
☎082-559-1064

地域の情報

献血のお願い

新型コロナウイルスの影響による献血協力者数の深刻な減少が続いております。皆さまのご協力をお願いします。

場 倉掛公民館
日 5月15日(日)
午前の部 9:30~12:30
午後の部 13:30~16:00
主 倉掛学区献血推進協会



KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ！ご家族・お友達との参加、大歓迎です！（お住まいの地域不問）主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。楽しく体を動かしましょう！

場 フジグラン高陽ふれあい広場
日 5月16日(月) 14:00~15:00
内 椅子に座って、TWISTICK を使う体操
主 亀崎地区社会福祉協議会

※高陽・亀崎・落合地域包括支援センターの出張相談コーナーが会場に開設され便利になりました。お気軽にご相談ください。

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

場 倉掛公民館
日 毎月第3金曜日 9:00~10:00

5月は20日(金)です
内 いきいき百歳体操を楽しむ
主 倉掛地区社会福祉協議会



公民館ナビ

今月号からはこれまでの公民館 Diary に変えて会員募集や体験会などをご紹介します。いく予定です。ご希望されるグループは窓口までお申し出ください。

公民館ナビ

vol.1 「かな書道」
活動日時 第2・4水曜日 10:00~12:00
会費 3,000円/月

見本を見ながら、かな文字を半紙に書いていきます。参加者の習熟度に合わせて、俳句や和歌、実用に即した漢字混じりの文章などテキストが替わります。

自分のペースで書き写し、納得がいく作品が出来たら、先生のもとへ。良かった所や改善点など、朱を入れてもらいます。「ご要望があれば、ペン文字なども可能ですよ。」と講師の上田さん。準備物は書道道具のみ。子どもさんのおさがりでも大丈夫。集中力をつけたい方、きれいな字を書きたい方などお勧めです。静かな空間で鳥のさえずりを聞きながら、書道に向き合ってみませんか。興味のある方は、ぜひ公民館までお問い合わせください。

川本 麻由佳



ICT パソコン活用支援



ICT まちづくりボランティアのみなさんがパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

日 5月20日(金)
午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:30~16:30

申 開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします
ノートパソコンの持ち込み可能です



健康ウォーキング



気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場合は、中止します。

日 5月14日(土)、5月28日(土)

[亀崎学区] 8:00 西山公園出発

白寿会歩こう会

木村 ☎082-842-0823

[倉掛学区] 8:15 倉掛公民館集合

8:30 出発

倉和会ウォーキング部

末広 ☎082-842-1777



秀句を拾う
カフエラテのハートのアート春隣り 国領 隆男
濃いめのコーヒーに、ミルクでハートが描かれていた。
春を迎える時めきを感じられる。

マスクして外して一日終わりけり 池田 萩郎
長引くコロナ禍の影響で、多くの人がマスクを着用することにすっかり慣れてきたのだ。

春泥や後部座席のユニホーム 渡邊 午水
後部座席にある泥にまみれたユニフォームは、全力で戦った証しだ。子どもの顔には達成感が。

新築の太き文字幕春の空 渡邊 せろり
住宅メーカーのコマーシャルの大きな幕が、少し気に掛かるが、新築を建てる誇らしさも。

行乞の猫のより来る冬日向 瀬崎 栄子
寒い日でも日だまりは気持ちがいいのか、猫が集まっている。その猫を行乞と捉えた。

山里の刻ゆるやかや春日向 田村 君男
いつか見た映画のワンシーンのような、ゆつくりとした時間の流れる暮しに憧れますね。

倉掛句会 (3月)