

地域の情報

ICT パソコン活用支援



ICT まちづくりボランティアのみなさんがパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

日 9月2日(金)、9月16日(金)

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:30~16:30



申 開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします
ノートパソコンの持ち込み可能です

健康ウォーキング



気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場合は、中止します。

日 9月10日(土)

9月24日(土)



[亀崎学区] 8:00 西山公園出発

白寿会歩こう会 木村 ☎082-842-0823

[倉掛学区] 8:15 倉掛公民館集合

8:30 出発

倉和会ウォーキング部 末広 ☎082-842-1777

子ども将棋ひろば

～将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ～

対・定 小・中学生 8名

日 9月10日(土)・24日(土)

10:00~11:00



申 開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします

展 示

ふれあいロビー展

「切り絵の作品展」

表面「kame☆kura 地域学」～切り絵を楽しもう～

の講師である加藤寛治さんの作品です。

期 9月2日(金)～9月30日(金)



お 知 ら せ

公民館まつりの中止について

例年、11月に開催しています『倉掛公民館まつり』は、やむなく中止することとなりました。

これは、公民館まつりが不特定多数の方が出入りするイベントであり、3密を避けにくく新型コロナウイルス感染症対策の観点から、参加される皆さまの健康及び安心・安全を最優先に考えたためです。

楽しみにされていた皆さま方には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ！ご家族・お友達との参加、大歓迎です！（お住まいの地域不問）主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。

場 フジグラン高陽ふれあい広場

日 9月12日(月) 14:00~15:00

内 TWISTIC(無料貸出)を使って肩甲骨を活発に動かし、身体の柔軟性を高めましょう！

主 亀崎地区社会福祉協議会

共 真亀地区民生委員・児童委員協議会

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

場 倉掛公民館

日 毎月第3金曜日 9:00~10:00

9月は16日(金)です

内 いきいき百歳体操を楽しむ

主 倉掛地区社会福祉協議会



広島市高齢者作品展 「達人たちの夢2022」

60歳以上の方が創作した公募作品約200点を展示します。「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作を是非ご覧ください。

期 9月10日(土)～9月17日(土) 10:00~17:00

場 合人社ウェンディひとまちプラザ

(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町6番36号)

内 ①作品展示(日本画・洋画・書道・写真・工芸・手芸)

②まちづくりボランティア人材バンク発表会

[9/10(土)13:00~16:00]

③パソコン体験会[9/10(土)10:00~16:00](出入り自由)

④協力団体展示など[9/16(金)~9/17(土)]

問合せ (公財)広島市文化財団 ひとまちネットワーク部管理課

☎082-541-5335

公民館+で



会員募集や体験会などをご紹介しますコーナーです。掲載をご希望されるグループは窓口までお申し出ください。



公民館+で



vol.5 「くらかけ花の輪」

活動日時 毎月第2月曜日 10:00~12:00

会 費 なし(まつりの売上金より支出)

月1回の活動日は、花壇に植える花の種類や色などを話し合った後、外で実際に花の植え替えや水やり、追肥などを行っています。花壇をどうレイアウトするか。公民館に来られた方に、綺麗だねと見てもらうためにはどうすればいいか、など話し合っています。活動日以外にも、水やりや花の手入れをメンバーで分担して行っています。暑い時期は特に欠かせない水やり。日当たりや天気など日々環境が変わり、花によっても異なるため、「水やり3年」という言葉があるように、上達するには時間がかかるそうです。

「種から育てると、苗から植えるよりも、もちが長く、強い花になります。難しさもありますが、その反面、種の可愛さや、芽が出た時の達成感はずいぶんですよ。」と代表の梅津さん。

公民館に来られた際は、玄関の素敵な花壇をぜひ見てください！また、メンバー大募集中。花づくりに興味のある方は倉掛公民館までお問い合わせください。

川本 麻由佳



倉掛句会(7月)

夏のれん両手で分けて覗く客

暖簾をかけて、昭和の雰囲気漂う居酒屋。常連客の込み具合を確かめているのであろう。

小皿に金魚すくひで得た五匹

夏祭り孫たちが掬ってきた金魚。水槽がないので木の皿に入れ、覗き込んでいたのだ。

華やぎし浴衣の揃ふとうかさ

別名「ゆかたできん祭」と言われる「とうかさ」。華やかな柄の浴衣に街中が活気づく。

卓球のラリーに歓声若葉風

激しいラリーの応酬に、観客は大盛り上がり。青春を謳歌している学生たちの姿が目につく。

玉葱の隣に肌着干されをり

家庭菜園でとれた玉葱。干し場所に困り、物干竿に下着と一緒に吊るしているのである。

秀句を拾う

夏雲や空に浮きたる百万トン

積乱雲一つに湖ぐらいの水が含まれているのに浮いているとは、宙は未知の世界である。

藤本 佳子

加藤 キヨコ

中村 友香

渡邊 せろり

山本 きよし

矢城 小童