

展 示

ICT パソコン活用支援



ICT まちづくりボランティアのみなさんがパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

日 12月2日(金)、12月16日(金)

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:30~16:30



申 開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします

ノートパソコンの持ち込み可能です

健康ウォーキング



気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場合は、中止します。



日 12月10日(土)、12月24日(土)

[亀崎学区] 8:30 西山公園出発

白寿会歩こう会 木村 ☎082-842-0823

[倉掛学区] 8:45 倉掛公民館集合

9:00 出発

倉和会ウォーキング部 末広 ☎082-842-1777

子ども将棋ひろば

～将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ～

対・定 小・中学生 8名

日 12月10日(土)、12月24日(土)

10:00~11:00



申 開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします

お知らせ

12月1日(木)から倉掛公民館窓口で、

希望者 先着 50名にお配りします。

令和3年8月から令和4年11月まで、倉掛公民館学習会「つなげようわがまち倉掛の歴史」で、地域の歴史を学習してきました。

この度、学習会参加者有志で冊子「諸木村十二人ノ傳」を作成しましたので、希望者(先着50名)に無料でお配りします。



江戸・明治・大正期、主に地域で指導者的立場にあった方々について書かれた資料を読み解いたものです



ふれあいロビー展

亀崎小学校の皆さんの作品を展示します。



かめさきっ子俳句の作品展

期 12月1日(木)~12月25日(日)

パッチワーク・パル グループ作品展

期 12月5日(月)~12月18日(日)

地域の情報

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

場 倉掛公民館

日 毎月第3金曜日 9:00~10:00

12月は16日(金)です

内 いきいき百歳体操を楽しむ

主 倉掛地区社会福祉協議会



KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ！ご家族・お友達との参加、大歓迎です！（お住まいの地域不問）主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。

日 12月16日(金) 14:00~15:00

場 フジグラン高陽ふれあい広場

内 たまご型の運動用ボールを使って、椅子に座ってできる運動をご紹介します。みんなで楽しく体を動かしましょう！

主 亀崎地区社会福祉協議会

共 真亀地区民生委員・児童委員協議会

公民館+α



会員募集や体験会などをご紹介しますコーナーです。掲載をご希望されるグループは窓口までお申し出ください。

公民館+α



Vol.8 「パッチワーク・パル」

活動日時 第1・3月曜日 10:00~12:00

会費 2,400円/月

パッチワークは、布と布を縫い合わせて作品を作ります。使うのは裁縫道具と筆記用具。家にあった端切れや、講師が持参した布の中から使うものを選定。講師の作品見本を参考にしつつ、分からない所はその都度聞きながら作製します。

「同じ図案から作っても、同じものにはならないですよ。それぞれ好きな色や布があるから、その人のカラーが出ますね。」と講師の新谷さん。皆さんペンケースや手提げバッグ、ポーチなど自分で作った作品を愛用していました。大きな作品だと、ジーンズで作製したリュックや、ベットのカバーなども。作品を作るのに時間や手間がかかる分、できた時の喜びは大きいそうです。

12月5日(月)から12月18日(日)までロビーのショーケースで作品展示を行います。クリスマスの作品やクッション、ポーチなど、素敵な作品をぜひご覧ください。また、会員も募集中。興味のある方は公民館までお問い合わせください。

川本 麻由佳



倉掛句会（11月）

黒板に子らの俳句や秋澄みぬ

リズムの良さや言葉の響きを味わうために小学三年から習う俳句。無垢な子供たちの句は素直でとても良い。

せろり

コスモスの高さに風のありにけり

秋の野山を美しく彩るコスモスの花が揺れているのを見て、風が吹いていることに初めて気づいた作者。

萩邨

海鳴りを遠くに聞いて夜半の秋

海の方から鳴り響いてくる遠雷のような低い響きに、津波や台風が来るのではと心配になり眠れずにいるのだ。

君男

静電気走る指先冬はじめ

ドアノブに触れたときやセーターを脱ぐときに頻繁に起こる静電気。空気が乾燥する時期に多くに多いとか。

栄子

蠅螂の礼服の裾翻る

蠅螂とは「かまきり」のことで、後姿が裾が二つに割れて長い男性の礼服に似ていると直感的に思ったのだ。

午水

柿を挽ぐ媼の竿や銃後めく

竿をひねり、枝ごと上手に柿を挽いでいる逞しい媼の姿が、銃後の守りの竹槍を持っている女性に見えたようだ。

隆男