



# くらかけ



旧年中は、公民館の運営に深いご理解とご協力を賜り、深くお礼申し上げます。本年も地域のみなさまの「学びの場」、「ふれあいの場」として、さまざまな取組をすすめてまいりますので、なお一層のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。  
倉掛公民館長



■発行・編集 (公財) 広島市文化財団 倉掛公民館  
■住所 〒739-1743 広島市安佐北区倉掛一丁目12番1号  
■電話&FAX 082-845-1710  
■Eメール kurakake-k@cf.city.hiroshima.jp  
■ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/kurakake-k/  
■【1月の休館日】 1日(日)~3日(火),9日(月・祝),10日(火),17日(火),24日(火),31日(火)  
■【2月の休館日】 7日(火),11日(土・祝),14日(火),21日(火),23日(木・祝),28日(火)  
■開館時間 8:30~22:00  
■受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで) 講座の申し込み、部屋の利用申請・空き状況確認、印刷機の利用等は受付時間内をお願いします。  
■図書館返却ポストの巡回日 1/12(木),1/26(木),2/9(木),2/25(土) 前日までに持参ください。

**記号の説明**

対	対象者	定	定員	日	日時	場	会場
¥	参加費等	内	内容	講	講師	持	持参物
申	申込方法	期	期間	主	主催	共	共催
協	協力						

▶各講座への申し込み・問い合わせは、特に記載のあるものを除き、1月4日(水)8:30から窓口または電話で倉掛公民館までお願いします。  
▶場の記載がないものは、倉掛公民館が会場となります。  
▶¥の記載がないものは、無料で参加できます。  
▶定の記載があるものは、全て先着順で受け付け、定員になり次第、申込締切日前でも締め切ります。

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント対象事業 対象の方は手帳をご持参ください。

■バス 高陽C団地行き 倉掛小学校前下車徒歩2分  
■駐車場 15台 (うち身障者用2台)



## 新型コロナウイルス感染症に対する公民館の対応について

利用の際には、以下のことに注意した上での活動をお願いします。

◇諸室の利用について…引き続き感染症対策にご留意いただき、利用をお願いします。

◇図書室・ロビー等オープンスペースの利用について…三密を回避するため席数を減らしています。

ご利用に当たっては、引き続き感染拡大防止に向けて、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

### 参加者募集

## きららサロン

地域の皆さんが情報交換や交流を楽しむ場として原則毎月第2月曜日に開催しています。

**対・定** どなたでも30名

**【第30回】**

**日** 2月13日(月)10:00~12:00

**場** 倉掛公民館

**内・講** ・**広島市の防災対策**  
広島市危機管理室災害予防課 主事 脇田 知茂 さん  
・**映画**  
迫る大震災にどう立ち向かうか 防災教育から生まれた「釜石の奇跡」

**申** 1月30日(月)までに  
**共** きららサロン実行委員会

**【第31回】**

**日** 3月13日(月)10:00~12:00

**場** 諸木会館 ホール

**内・講** ・**桜講座**~お花見が楽しくなる 桜の生態や品種について~  
みずえ緑地株式会社 代表取締役 正本 大 さん  
・**スカットボールに挑戦しよう**

**申** 2月27日(月)までに  
**共** きららサロン実行委員会

## 子ども将棋ひろば

~将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ~

**対・定** 小・中学生6名

**日** 1月14日(土)・28日(土)

2月25日(土)

10:00~11:00

**申** 開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします



## ことぶき教室

**対・定** おおむね高齢者 30名

**【1月】新春 マジックショー**

皆と一緒に楽しい時間をすごしましょう

**日** 1月19日(木)10:00~12:00

**講** マジシャン えびす さん

**申** 1月14日(土)までに



**【2月】素晴らしき哉、映画人生**

~本音で語るシネマトーク5~

街なか映画館「サロンシネマ」「八丁座」を運営する蔵本社長が語る映画や人生についてのあれこれ。

**日** 2月16日(木)10:00~12:00

**講** 株式会社 序破急

代表取締役 蔵本 順子さん

**持** 筆記用具

**申** 2月1日(水)~2月13日(月)までに



## 子育てほっとセミナー

忙しいママの体をいたわる

かんたん薬膳ごはん

食材選びと調理法の工夫で毎日の食事を体に優しく。スーパーの食材で冷えやむくみ対策ができるかんたん薬膳です。乳幼児への取り分けもしやすいメニューを試食も交えてお伝えします。

**対・定** 乳幼児のママ 8名(お子さま同伴可)

**日** 2月8日(水)10:00~11:30

**講** 食養生アドバイザー 角南 聡美 さん

**持** 飲み物、暖かい服装で

**申** 2月1日(水)までに



身近な旬食材で おいしくゆくりと楽しむ がんばりすぎない体想いご飯をお伝えします