

ICT パソコン活用支援



ICT まちづくりボランティアのみなさんがパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

日 1月6日(金)、1月20日(金)
2月3日(金)、2月17日(金)
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:30～16:30



申 開催日の前日までに
※感染症対策のため、事前申込みとします
ノートパソコンの持ち込み可能です

健康ウォーキング



気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場合は、中止します。

日 1月14日(土)、
(※公民館でミニ講習会をします)
1月28日(土)、
2月11日(土)、2月25日(土)
〔亀崎学区〕 8:30 西山公園出発
白寿会歩こう会
木村 ☎082-842-0823
〔倉掛学区〕 8:15 倉掛公民館集合
8:30 出発
倉和会ウォーキング部
末広 ☎082-842-1777

子育て広場「もんちっち」

就園前までのお子さまと保護者の交流の場です。スタッフが季節に合わせた行事や人形劇、読み聞かせ、歌などのプログラムを用意しています。お友達を作ったり、のんびり過ごしたり、子育てを一緒に楽しみましょう。(申込みは不要)

対 乳幼児とその保護者
日・内 1月19日(木) 10:00～11:30
節分だよ！鬼は外～福は内～
2月16日(木) 10:00～11:30
ひなまつり

場持共 倉掛児童館(公民館となり)
飲み物
倉掛地区社会福祉協議会



展 示

ふれあいロビー展

広島県立広島特別支援学校生徒作品展

期 1月4日(水)～1月29日(日)
語 語り継ぎたい諸木下駄 資料提供・重本 義之さん(落合南)
期 1月4日(水)～1月29日(日)



中国新聞写真クラブ広島・安佐北支部写真展

期 2月3日(金)～2月26日(日)



地域の情報

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

場 倉掛公民館
日 毎月第3金曜日 9:00～10:00
1月は20日(金)、13:30～14:30です
2月は17日(金)です
内 いきいき百歳体操を楽しむ
主 倉掛地区社会福祉協議会



KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ！ご家族・お友達との参加、大歓迎です！(お住まいの地域不問)主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。楽しく体を動かしましょう！

場 フジグラン高陽ふれあい広場
日・内 1月13日(金) 14:00～15:00
椅子に座って、TWISTICK を使う体操
(TWISTICK を貸出します)
2月6日(月) 14:00～15:00
椅子に座って、たまご型の運動用ボールを使う運動をします。
主 亀崎地区社会福祉協議会

地域のとんどまつり



お問い合わせは各自治会等へお願いします。

西山公園(亀崎地区)

中 止

倉掛公園グラウンド(倉掛1・2・3丁目地区)

中 止

吉備津神社境内(諸木・光掛地区)

1月15日(日) 10:30～



秀句を拾う
甲羅干す潜水艦や小春風
日本で唯一、陸に展示されている実物の潜水艦は、まさに甲羅干しをしているようだ。

田村 君男

おでん種採りたて野菜場所を取り
採りたて野菜がいつぱいのおでん鍋になったが、やはり自分が作った野菜は美味だった。

加藤 キヨコ

独り居の灯のなき部屋におでん酒
コンビニでおでん酒を買って、暗い家に帰ったとき「一人」を痛感して虚しくなった。

山本 きよし

七五三神に近づく笛の靴
ビコピコと靴を鳴らしながら、本殿に走ってゆく子どもを、神に近づくと捉えたのだ。

中村 友香

月の名の商標無なる今年酒
瑞々しく、荒々しさなども感じられる今年酒。日本酒の好きな作者の相好が崩れている。

矢城 小童

レジ横のおでんの湯気に誘われる
仕事帰りに買物をし、レジに並んでいるとおでんの匂いが。ついつい買ってしまう。

藤本 佳子

倉掛句会(12月)



公民館+de

会員募集や体験会などをご紹介しますコーナーです。掲載をご希望されるグループは窓口までお申し出ください。



公民館+de



Vol.9「中国新聞写真クラブ広島・安佐北支部」

活動日時 第3木曜日 12:30～15:30

会 費 500円/月

各自が事前に撮影した中から、見てもらいたい写真を選んで、データを持参。それをパソコンに映し、みんなで作品を研究します。撮影者が場所の紹介や写真のポイントを説明。「自分ならここに焦点を当てる。」「こういう写真は見たことない。面白いね。」など、他の会員と意見を交わします。この日の作品には、佐賀のバルーンフェスタ、美保神社のお祭り、白木の鯉のぼりがありました。写真を撮る技術はもちろん、場所取りや天候、時間帯など様々な条件が重なって一つの作品に。一瞬を撮るために何時間も待つことがあるそうです。

今年の7月から活動場所を公民館に。「地域のみなさんと交流を深めれば。」と代表の吉本さん。2月3日(金)から2月26日(日)までロビーで写真展を行います。テーマは【私のお気に入りの風景】。ぜひご覧ください。あわせて会員も募集中。写真に興味のある方は公民館までお問い合わせください。

川本 麻由佳