

ICT パソコン活用支援



ICT まちづくりボランティアのみなさんがパソコン操作に関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

日 3月3日(金)、3月17日(金)
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:30～16:30



申 開催日の前日までに

※感染症対策のため、事前申込みとします
ノートパソコンの持ち込み可能です

健康ウォーキング



気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場合は、中止します。

日 3月11日(土)、3月25日(土)
〔亀崎学区〕8:30 西山公園出発
白寿会歩こう会
木村 ☎082-842-0823
〔倉掛学区〕8:15 倉掛公民館集合
8:30 出発
倉和会ウォーキング部
末広 ☎082-842-1777



展 示

ふれあいロビー展



Re.KIMONO 倶楽部作品展

着物・帯・古ジーンズをリメイクして作った洋服、袋、小物作品の展示です。

期 3月3日(金)～3月30日(木)



青少年のメッセージ

(高陽地区青少年作文集)の展示

期 3月17日(金)～3月30日(木)

※2階廊下の壁面に掲示します

地域の情報

お知らせ

松尾治雄さんが、今年度末をもって亀崎学区老人クラブ白寿会会長をご勇退されます。松尾会長は、平成16年から18年間、倉掛公民館の公民館活動推進サポーターとしても倉掛公民館を陰ながらサポートしていただきました。長い間、本当にありがとうございました。



長年の老人クラブ発展への功績が評価され、加藤勝信厚生労働大臣から表彰状を授与されました

(令和4年11月8日、於：日本武道館)

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

場 倉掛公民館
日 毎月第3金曜日 9:00～10:00
3月は17日(金)です

内 主 いきいき百歳体操を楽しむ
倉掛地区社会福祉協議会



KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ！ご家族・お友達との参加、大歓迎です！（お住まいの地域不問）主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。楽しく体を動かしましょう！

場 フジグラン高陽ふれあい広場
日・内 3月16日(木) 14:00～15:00
TWISTICK(無料貸出)を使って
肩甲骨を活発に動かし、身体の柔軟性を高めましょう！

主 亀崎地区社会福祉協議会

会員募集

絵夢(絵手紙)

一か月に2回絵手紙と一緒に愉しみませんか。第1月曜日は仲間と自主練習、第3月曜日は先生から月ごとのテーマで指導していただきます。昔からいる人も最近入会した人も和気あいあいと仲良く活動しています。待ってますよ～。

日 毎月第1・3月曜日 9:30～12:30

¥ 1,500円/月

公民館+α

会員募集や体験会などをご紹介しますコーナーです。掲載をご希望されるグループは窓口までお申し出ください。

公民館+α

Vol.10 「How are you?」

活動日時 毎週木曜日 13:00～15:00

会 費 2,500円/月

近隣の広島インターナショナルスクールに所属している、ネイティブの先生と英会話の学習をしています。講師のジョン・レリンさんは、活動中英語しか話しません。身振り手振りでヒントを教えてくれたり、聞き取りやすいようゆっくり発音してくれたりします。

活動では、講師が簡単な英語のクイズや文法の出題をした後、会員が最近あった日本や広島のニュース、個人ニュースを発表。各自予習してきた時事ネタ、家族や日常のことなど、身近な話題を話します。また、お花見会やハロウィーンパーティー、クリスマス会などイベントも開催し、和気あいあいと活動しています。

英会話を始めたきっかけは、脳の活性化のためという会員がほとんど。「まずはお気軽に見学にお越しください。」と代表の石沢さん。英和辞典や電子辞書、筆記用具が必須です。興味のある方は、公民館まで。Let's speak English!

川本 麻由佳



倉掛句会 (12月)

独り居の簡単すぎる煤払

年神様をお迎えするために1年分の汚れを落とす大掃除も、独居だどつつい手抜きを。

瀬崎 栄子

相伝の男料理の雑煮かな

元旦の神事は全て男性がやるという風習が残っていて、父から子に受け継がれている。

中村 友香

補聴器を買ひ替えたるや小春の日

補聴器を買ひ替えたところ、春がまた蘇ったような暖かい穏やかな気持ちになったのでは。

渡邊 せろり

雨粒の駆けゆく車窓十二月

車窓を駆けゆく雨粒に、新年を迎える準備で心が急かされている年末の様子が窺える。

渡邊 午水

開戦日飛行機雲の乱れをり

今日の不穏な世界情勢に心を痛めていることが、飛行機雲の乱れに窺うことができる。

国領 隆男

生誕祭イエスに遠き人とあて

慈しみ深いイエスから遠い人とは、誰のことなのであろうか。滑稽味のある作品である。

池田 萩邨