

倉掛公民館のグループ一覧（令和6年4月1日現在） お問い合わせは倉掛公民館へ

1	わがまち倉掛の歴史 勉強会	第3	月	9:00-12:00	歴史研究
2	倉掛パソコンクラブ	第2・4	金	9:00-12:00	パソコン
3	Re.KIMONO 倶楽部	第1	木	9:30-12:30	着物リメイク
4	倉掛公民館 男の料理	第4	土	9:00-13:00	料理
5	簡単料理教室	第2	水	10:00-13:00	料理
6	そば打ち道・倉掛そば打ち同好会	第3	木	8:30-12:30	そば打ち
7	倉掛手打ちそば教室	第2	金	8:30-13:30	そば打ち
8	クロワッサン	第1・3	月	12:30-16:30	パン作り
9	和菓子の会	3・6・9・12月隔月	金	9:30-12:30	和菓子作り
10	アムウ	毎週	金	10:00-12:00	編み物
11	あみもの同好会	不定期	月	9:30-11:30	手編み小物(月に1回)
12	編物サロン	第1・3	月	13:00-16:00	編み物
13	パッチワーク・パル	第1・3	月	10:00-12:00	パッチワーク
14	フランス刺しゅう ひまわり	第3	金	13:30-16:30	刺しゅう
15	くらかけ花の輪	第2	月	10:00-12:00	園芸ボランティア
16	夢さがし倶楽部	不定期			施設見学やバス旅行
17	How are you	毎週	木	13:00-15:00	英会話
18	NPO家族介護者サポートネットワーク・はびねす	第3	日	12:30-16:30	家族介護者の交流
19	而今サロン	第2・3・4	土	13:00-16:00	高齢者の交流
20	手話サークル倉掛	第2・4	月	19:00-21:00	手話
21	雑学クラブ プラスα	第2・4	木	9:00-12:00	雑学
22	K E I 絵画教室	第1	水	10:00-13:00	絵画
23	倉掛水墨画会	第2・4	金	13:00-16:00	水墨画
24	かな書道	第2・4	水	10:00-12:00	かな書道、実用書道
25	中国新聞写真クラブ広島・安佐北支部	第3	木	13:00-16:00	写真
26	革クラブ	第1・3	木	10:00-13:00	レザークラフト
27	絵夢（絵手紙）	第1・3	月	9:30-12:30	絵手紙
28	倉掛ギターサークル(K・G・C)	第1・3	土	10:00-12:00	ギター
29	ティンカーベル	月3回	月	13:30-15:30	コーラス
30	ばすてる♪とおん	毎週	土or日	9:30-12:30	コーラス（女声）
31	コーラスグループ千の風	第1・2・4	木	9:00-12:00	コーラス（混声）
32	しの笛の会	第4	水	13:00-15:00	しの笛
33	銭太鼓 グループ	第1・3	土	19:00-21:00	銭太鼓
34	戯曲を読む会 つぐみ	第1・3	水	10:00-12:00	演劇
35	社交ダンスアヒル	毎週	水	13:00-16:00	社交ダンス
36	社交ダンスラビット同好会	第1・3・4	土	13:00-16:00	社交ダンス
37	フォークダンスハイジ	毎週	木	13:00-16:00	フォークダンス
38	県民踊 葉月会	毎週	木	19:30-21:30	県民踊
39	県民踊 美和会	毎週	水	10:00-12:00	県民踊
40	県民踊 如月会	第1・2・3・4	金	10:00-12:00	県民踊
41	県民踊 こぎく会	第2	土	13:00-15:00	県民踊
42	倉掛俳句会	第1	土	13:00-16:00	俳句
43	平家物語を読む会	第1・3	水	9:30-12:30	平家物語学習
44	玖和会	第2・4	金	9:30-12:30	茶道・表千家
45	倉掛健康体操	毎週	木	9:30-11:30	健康体操
46	にこにこ百歳体操	毎週	水	13:00-15:00	いきいき百歳体操
47	倉掛バレーボール同好会	毎週	月	14:00-16:00	バレーボール
48	落合東ジュニアバレーボール子供会	不定期		バレーボール(小学生対象、活動場所:落合東小)	
49	高陽ヴェルデユーススポーツ少年団	不定期		バレーボール(小学生対象、活動場所:倉掛小)	
50	倉掛木曜卓球同好会	毎週	木	10:00-12:00	卓球
51	倉掛サタデー卓球同好会	毎週	土	9:00-12:00	卓球
52	倉掛卓球同好会	毎週	月	9:00-12:00	卓球
53	スベースシャトル	毎週	金	10:00-12:00	バドミントン
54	Y・シャトル	毎週	水	9:30-12:30	バドミントン
55	倉掛シャトル	毎週	土	19:30-21:30	バドミントン
56	高陽ジュニアバドミントンクラブ	毎週	水	19:30-21:30	バドミントン(小学生対象)
57	亀崎バドミントンクラブ	不定期		バドミントン(中学生対象、活動場所:亀崎中)	
58	チャレンジバドミントンクラブ	毎週	日	8:30-12:30	バドミントン(小中高校生対象)
59	ソフトバレーミセス	毎週	水	13:30-15:30	ソフトバレー
60	広島レックス	不定期		軟式野球(中学生対象、活動場所:広島特別支援学校)	
61	太極拳(パッション)	毎週	金	13:00-15:00	太極拳
62	高陽やまびこ会	第4	土	終日	登山(近郊及び県内の山)
63	落合レクリエーション同好会	不定期	日	19:00-21:00	レクリエーション
64	倉掛ミニテニスサークル	毎週	土	13:00-15:00	ミニテニス
65	青春クラブ	不定期	木	12:30-15:30	ミニテニス(活動場所:安佐北区スポーツセンター)
66	倉掛ズンバ同好会	第2・4	土	12:00-13:00	ズンバ
67	Team.A	第1	金	19:00-21:00	ズンバ
68	倉掛倉和会ボッチャ部	第1	木	13:00-15:00	ボッチャ

地域の情報

KAMEZAKI ふれあい運動教室

どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ！ご家族・お友達との参加、大歓迎です！（お住まいの地域不問）主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。

場 フジグラン高陽ふれあい広場

日・内 4月15日(月) 14:00～15:00

たまご型の運動用ボールを使って、お家でも簡単に座ってできる運動をします。

みんなで楽しく体を動かしましょう！

主 亀崎地区社会福祉協議会

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい

どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

場 倉掛公民館

日 毎月第3金曜日 8:30～10:00

4月は19日(金)です

内 いきいき百歳体操を楽しむ

主 倉掛地区社会福祉協議会

集い・学び・つながる 公民館

ご利用について

◆地域活動や生涯学習など

グループ活動や身近な生涯学習の場・地域活動の拠点として、気軽に活用いただけます。また、幅広い世代の方に参加いただける事業(月初に発行の公民館だより【HPでも閲覧可】に情報を掲載します)を開催しています。まずは、お電話、Eメールなどでご相談ください。

◆図書の貸し出し

公民館の図書室には、子ども向けの絵本・児童書や紙芝居、大人向けの趣味・実用書や小説などが置いてあり、借りることもできます。また、中央図書館からの配本があり月ごとに100冊ずつの図書を入れ替えています。図書室に見当たらない図書は中央図書館へリクエストすることもできます。

*貸出冊数…ひとり5冊まで

*貸出期間…2週間まで

初めて倉掛公民館の図書室で本を借りる方にはカードを作りますので、受付時間内に職員へお申し出ください。

◆印刷機のセルフサービス

地域団体や学習グループの資料などの印刷・コピーが有料でできます。資料や会報づくりなどにご利用ください。ただし、著作権を侵害するおそれのあるものや営利・政治・宗教活動のための書類や私的な書類等は印刷・コピーすることはできません。

(用紙持込:0.5円、A4とB4:2円、A3:4円)

◆生涯学習情報や地域情報

ロビーでは、市の広報紙や文化・スポーツ施設のチラシ、各種イベント情報などをご覧いただけます。

令和6年度倉掛公民館職員紹介

*引き続きよろしく願いいたします

館長 大谷 博途

主事 藤原 愛

主事 川本 麻由佳

公民館専門員 圓佛 敏彦



園児らの移動カートや木の芽風
敷地の狭い街中の幼稚園では、自然体験を子どもにさせるためカートに入れて近くの公園に。

秀句を拾う

海鳴りは死者の慟哭能登時雨
海鳴りが、能登半島地震で亡くなった人たちの慟哭のように聞こえ心を痛めているのだ。

清司

片付けて抛り所なき春炬燵
暖かい日差しと春炬燵の心地よい暖かさから何とも言えない安らぎを感じてるのである。

友香

老人の多きデパート春寒し
お金はあるのだが遠出のできなくなった老人たちにとって、デパートは快適なところなのだ。

栄子

ストーブを消して余韻に手を翳す
消してもしばらくは暖かいストーブを離れがたく、いつまでも手をかざしている作者なのだ。

八重子

衣更着の空しきけぶり西の空
妻を亡くした喪失感や寂しさを思いながら、作者は西方浄土の方を見つめているのである。

小童

倉掛句会（3月）