

高陽いきいきサロン〔第11回〕



地域の皆さんが交流を楽しむ場として、原則毎月第4月曜日に開催。

対 定 どなたでも 30名
日 5月27日(月) 9:30～11:00
場 諸木会館 ホール
¥ 100円(茶菓子代・当日徴収)
内 健康長寿はお口から～オーラルフレイルを予防しよう～
講 一般社団法人広島県歯科衛生士会 歯科衛生士 日笠 由美さん
申 5月25日(土)までに
共 高陽いきいきサロン実行委員会

小学校家庭教育講座



新井貴浩監督の小学校時代の担任で、現在も親交のある佛圓(ぶつえん)先生をお招きし、当時のエピソードを交えながら、子育てのヒントになるようなお話を伺います。

対 定 小学生の保護者、祖父母、関心のある方 20名
日 6月16日(日) 10:00～12:00
内 がむしゃらにみんなで子育て
 ～「新井貴浩物語」より～
講 広島都市学園大学子ども教育学部
 子ども教育学科 教授 佛圓 弘修さん
申 6月13日(木)までに
協 亀崎小学校PTA、倉掛小学校PTA



「新井貴浩物語」(中野慶=作、吉田路子=絵 南々社)

ALL DAY 認知症カフェ

認知症の人や家族はもちろん、認知症に関心のある方々が集う場です。申込不要！出入自由！まずは来てみてくださいね！！

日 5月12日(日) 10:00～16:00

場 倉掛公民館

¥ 300円(軽食代)

内 【ホール】

- 10:30～11:00 オカリナ(演奏会)
- 11:15～11:45 被服支廠ってどんなところ？(放映会)
- 12:00～12:30 フレディの会、ぱすてるとおん(コーラス)
- 13:30～14:30 認知症ミニセミナー
- 15:00～15:30 平成の花咲かじいさんの歌声

【研修室1】

- 13:00～15:00 認知症に関する相談会
 広島市認知症地域推進委員
 高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

【研修室2】

- 10:00～16:00 フリーマーケット

主 NPO法人家族介護者サポートネットワーク・はびねす
 問合せ ☎082-559-1064(木・金・土10:30～16:00)

ふれあいロビー展

カープ今昔写真展

期 5月2日(木)～31日(金)

来て見て街の本棚・公民館図書室展示事業

こどもの読書週間図書展

～早く読まなきゃ大人になっちゃう！～

期 開催中～5月17日(金)



KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できます。お気軽にどうぞ！
 ご家族・お友達との参加、大歓迎です！
 お住いの地域は問いません。



日 5月20日(月) 14:00～15:00

場 フジグラン高陽 ふれあい広場

内 TWISTICK(無料貸出)を使って肩甲骨を動かし、身体の柔軟性を高めましょう！

主 亀崎地区社会福祉協議会

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

日 毎月第3金曜日 8:30～10:00

5月は17日(金)です

場 倉掛公民館

内 いきいき百歳体操を楽しむ

主 倉掛地区社会福祉協議会



公民館+β



Vol.20

倉掛手打ちそば教室

掲載をご希望されるグループは
 窓口までお申し出ください。

活動日時 第2金曜日 8:30～13:30

会 費 250円/月

教 材 費 そば粉が実費がかかります

活動では、そば打ちから実食まで行います。会員それぞれの実力に応じて、打つ量が変わるそうです。そばは乾燥に弱いので、細心の注意を図ります。この日、お裾分けいただいたそばは、のどごしが良く、美味しかったです！

5月10日(金)に「手打ちそば体験講座」(表面に募集記事あり)を実施。体験講座では、自分で打ったそばは持ち帰り、講師が打ったそばを皆で食べます。手取り足取り教えてもらえるので、初心者でも大丈夫。興味のある方はぜひ、ご参加ください。申し込みは公民館まで。そば好き集まれ！



川本 麻由佳

団居して平和を語る花の下

秀句を拾う

新社員知らず知らずに広島弁

つぼめ来る小さき縁がわ爺と婆

生家には見知らぬ子猫戯れてくる

来ましたと団地一周初つぼめ

朧夜の被爆ドームの闇深し



倉掛句会(4月)

佳子

日出美

美紀恵

博子

萩郁

清司

