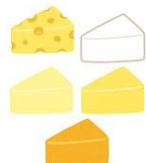


高陽いきいきサロン【第12回】



地域の皆さんが交流を楽しむ場として、原則毎月第4月曜日に開催。

対 定 どなたでも 30名
日 6月24日(月) 9:30～11:00
場 倉掛公民館
¥ 100円(茶菓子代・当日徴収)
内 チーズを知り、チーズに親しむ
講 株式会社 明治 食育セミナー講師 加藤 美穂さん
申 6月22日(土)までに
共 高陽いきいきサロン実行委員会



ふれあい体験プログラム 歌声喫茶



～コーラスグループ 千の風と一緒に～

あの唄、この唄、昔懐かしい唄を、いっしょに口ずさんでみませんか？



対 定 どなたでも 30名
日 7月11日(木) 10:00～12:00
申 7月8日(月)までに
共 コーラスグループ 千の風

ふれあいロビー展

安佐動物公園「動物の顔」写真展



期 6月2日(日)～30日(日)

献 血 の お 願 い

皆さまのご協力をお願いします。

日 6月23日(日) 午前の部 9:00～12:00
 午後の部 13:00～15:30

場 倉掛公民館
主 倉掛学区献血推進協力会



広島市文化財団と広島経済大学との連携講座 「近代における広島諸相 Part3」

対 定 広島市内に在住か通勤・通学の方 100名
日 8月20日(火)・27日(火)、9月3日(火)
 全3回 いずれも18:00～20:00
場 合人社ウェンディひと・まちプラザ
 (まちづくり市民交流プラザ・中区袋町6-36)
¥ 1,500円
内 「広島と自由民権運動の諸相」、「旧安佐郡からの海外移民」、「似島ドイツ兵俘虜と広島」
申 6月15日(土)～7月15日(月)【必着】
 はがき(一人1枚)に講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、
 電話番号を記載し、(公財)広島市文化財団ひと・まちネット
 ワーク部管理課(〒730-0036 中区袋町6-36)まで
問合せ (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部
 管理課事業係 ☎082-541-5335

KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できます。お気軽にどうぞ！
 ご家族・お友達との参加、大歓迎です！
 お住いの地域は問いません。



日 6月8日(土) 14:00～15:00
場 フジグラン高陽 ふれあい広場
内 たまご型の運動用ボール(無料貸出)を使って、椅子に座ってできる運動をやりましょう！
主 亀崎地区社会福祉協議会

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

日 6月21日(金) 9:00～10:00
 (原則毎月第3金曜日に開催)

場 倉掛公民館
内 いきいき百歳体操を楽しむ
主 倉掛地区社会福祉協議会



公民館+β



Vol.21

倉掛木曜卓球同好会

掲載をご希望されるグループは
 窓口までお申し出ください。

活動日時 毎週木曜日
 10:00～12:00
 会 費 600円/月

活動では準備運動をして、ラリー練習、ダブルスの試合をそれぞれ1時間ずつ。会員同士で卓球を生涯スポーツとして楽しんでいます。ラリー練習では、タイマーで時間を決めてフォアだけ、バックハンドだけなど徐々に体を温めていきます。練習も試合も、色んな人とできるように、ペアや相手を入れ替えます。

卓球は手軽にでき、汗をかくて、体を動かすのにもってこい。会員の中には初心者で入り、2年ぐらいの人もいるそうですが、上達されたとか。上手な人たちがうまいこと付き合ってくれるそうです。「楽しく卓球をしたい方ならどなたでも。年齢制限はありませんよ。」と代表の岡田さん。現在会員は8名。6名ほど募集中です。ラケット、体育館シューズ、飲み物を持ってお越しください。お待ちしております。

川本 麻由佳



奥能登の瓦礫の山や花三分

秀句を拾う

古里の山また山や山桜

夏立つや田ことに入る水の音

若葉風阿吽の駒の深呼吸

夏立つや指紋の透けるガラス窓

猫カフェの梁の高さや夏来る

倉掛句会(5月)



清司

栄子

八重子

隆雄

小童

友香

