



マスコットキャラクター
くらかけアザラシ
「クララちゃん」

くらかけ



- ▶ 発行・編集 (公財) 広島市文化財団 倉掛公民館
 - ▶ 住所 〒739-1743 広島市安佐北区倉掛一丁目12番1号
 - ▶ 電話&FAX 082-845-1710
 - ▶ Eメール kurakake-k@cf.city.hiroshima.jp
 - ▶ ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/kurakake-k/>
 - ▶ 【9月の休館日】 3日(火),10日(火),16日(月・祝), 17日(火),23日(月・祝),24日(火)
 - ▶ 開館時間 8:30~22:00
 - ▶ 受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)
- 講座の申込み、部屋の利用申請・空き状況確認、印刷機の利用等は受付時間内をお願いします。
- ▶ 図書館返却ポストの巡回日 9/12(木),9/26(木)前日までにご持参ください。

記号の説明

- 対 対象者 定 定員 日 日時 場 会場 参加費等 内 内容 講師 講師
- 持 持参物 申 申込方法 期 期間 主 主催 共 共催 協 協力
- 各講座への申込み・問い合わせは、特に記載のあるものを除き、9月1日(日) 8:30から窓口または電話で倉掛公民館までお願いします。なお、申込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- ▶ 場の記載がないものは倉掛公民館 ▶ 参加費の記載がないものは無料
 - ▶ 定の記載があるものは全て先着順(定員になり次第、締切り)
 - ▶ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業(手帳をご持参ください)

ことぶき教室

元気に鉄旅！ローカル線

「ローカル線で行こう！鉄旅ガイド～広島・島根・岡山～」の著者から、各沿線の歴史や文化、グルメなどをお話いただきます。秋の行楽シーズンに向けて、お得なきっぷの活用方法や秋ならではの見どころなど、ローカル線の鉄旅を楽しむヒントがいっぱいです。



- 対 定 おおむね高齢者 30名
- 日 9月19日(木) 10:00～12:00
- 講 鉄旅ライター やまもと のりこさん
- 申 9月15日(日)までに

地域防犯講習会

みんなで防ごう悪徳商法

日々変化する悪徳商法の手口について対処法や解決のポイントを分かりやすく学習できます。知っておくことが自分を守ることに繋がります。一緒に学んでみませんか。



- 対 定 どなたでも 20名
- 日 9月30日(月) 9:30～11:30
- 講 広島市消費生活出前講座講師 土井 敬子さん
- 申 9月25日(水)までに
- 協 安佐北区地域起こし推進課

Kame ☆ Kura 地域学 ～地域の達人に学ぶ～

発酵調味料を手作りしてみよう(寒麴)

寒麴(かんこうじ)は、米麴(こめこうじ)ともち米を塩で仕込んだ伝統的な麴調味料です。熟成させることで、麴の甘味と塩の旨味が深まり、まろやかでコクのある味わいになります。常温で保存できてとても便利で万能な発酵調味料です。



- 対 定 どなたでも 10名
- 日 10月5日(土) 13:30～15:30
- 参加費 1,000円(材料費・当日徴収)
- 講 一般社団法人ローカリズム推進楽会 主任講師 菅野 美穂子さん
- 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、内容量約300gの持ち帰り用容器(ジッパー付き食品保存袋、瓶など)
- 申 9月30日(月)までに

子育て広場「もんちっち」

就園前までのお子さまと保護者の交流の場です。スタッフが季節に合わせた行事や人形劇、読み聞かせ、歌などのプログラムを用意しています。お友達を作ったり、のんびり過ごしたり、子育てを一緒に楽しみましょう。(申込不要)



- 対 乳幼児とその保護者
- 日 9月19日(木) 10:00～11:30
- 場 倉掛児童館(公民館となり)
- 内 大きくなったかな?(身体測定) & 新聞プールで遊ぼう
- 持 飲み物
- 共 倉掛地区社会福祉協議会

子ども将棋ひろば

将棋は考える力や集中力、礼儀作法などが身につくといわれています。将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ。



- 対 定 小・中学生 6名
- 日 9月14日(土)・28日(土) 10:00～11:00
- 申 開催日の前々日までに

健康ウォーキング

白寿会と倉和会主催の健康ウォーキングです。雨天の場合は中止します。



- 日 9月14日(土)・28日(土)
- 【亀崎学区】8:30 西山公園出発
白寿会歩こう会 木村 ☎082-842-0823
- 【倉掛学区】8:15 倉掛公民館集合(8:30出発)
倉和会ウォーキング部 末広 ☎082-842-1777

ICTパソコン活用支援

ボランティアの方がパソコンに関する相談に応じます。初心者の方もお気軽にご参加ください。(申込不要)



- 日 9月6日(金)・20日(金)
- 【午前の部】9:00～12:00
- 【午後の部】13:30～16:30
- ※ ノートパソコンをお持ちの方は、ご持参ください