

高陽いきいきサロン【第17回】



対 定 どなたでも 30名
日 11月25日(月) 9:30～11:00
場 諸木会館
¥ 100円(茶菓子代・当日徴収)
内 音楽療法 レクリエーション「音楽で心と体を健康に」
講 ひとみ音楽教室 代表 藤村 ひとみさん
申 11月20日(水)までに
共 高陽いきいきサロン実行委員会



Kame ☆ Kura 地域学 ～地域の達人に学ぶ～



クリスマスガーランドを作ろう

玄関や壁に飾ったり、テーブルに置いても楽しむことができる
クリスマス飾り「ガーランド」を作ってみませんか？

対 定 どなたでも 10名
日 12月12日(木) 10:00～12:00
¥ 3,850円(材料費・当日徴収)
講 フラワーデザイナー 旗生 悠さん
持 花ばさみ、持ち帰り用の袋
申 12月6日(金)までに



キャンセルは、材料調達の都合上、材料費をいただく
場合がございますのでご了承ください。(材料と交換)

子育て広場「もんちっち」

対 乳幼児とその保護者
日 11月21日(木) 10:00～11:30
場 倉掛児童館(公民館となり)
内 楽しい☆いもほりごっこ
持 飲み物
共 倉掛地区社会福祉協議会



子ども将棋ひろば

対 定 小・中学生 6名
日 11月16日(土)
10:00～11:00
申 開催日の前々日までに



健康ウォーキング



日 11月9日(土)・23日(土・祝)
【亀崎学区】8:30 西山公園出発
白寿会歩こう会 木村 ☎082-842-0823
日 11月9日(土)・30日(土)
【倉掛学区】8:15 倉掛公民館集合(8:30出発)
倉和会ウォーキング部 末広 ☎082-842-1777



ICT パソコン活用支援



日 11月1日(金)・15日(金)
【午前の部】9:00～12:00
【午後の部】13:30～16:30
※ ノートパソコンをお持ちの方は、ご持参ください



ふれあいロビー展

広島市植物公園 秋～冬の植物写真展

期 11月16日(土)～12月23日(月)



2024 子どもフェスタinこうよう ～子どもがつくる、子どものまつり～

日 12月1日(日) 9:00～12:00
場 高陽公民館
内 *バザー・ゲームコーナー(公民館前駐車場)
Wingのお店(フランクフルト・スーパーボール、
ヨーヨー など)
*各学区子ども会のステージ発表(2階ホール)
主 高陽町子ども会育成協議会連合会
共 高陽公民館、倉掛公民館、真亀公民館、口田公民館

第36回高陽地区青少年意見発表大会

日 11月17日(日) 9:30～12:30
場 高陽公民館 ホール
内 高陽地区内小・中学13校の児童・生徒による、
学校や家庭及び地域社会での日常生活に関する
意見発表大会
主 高陽地区青少年健全育成連絡協議会
安佐北区青少年健全育成事業実行委員会

KAMEZAKI ふれあい運動教室



日 11月13日(水) 14:00～15:00
場 フジグラン高陽 ふれあい広場
内 TWISTICK(無料貸出)を使って肩甲骨を動かし、身体
の柔軟性を高めましょう！
主 亀崎地区社会福祉協議会



倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



日 11月15日(金) 9:00～10:00
(原則毎月第3金曜日に開催)
場 倉掛公民館
内 いきいき百歳体操を楽しむ
主 倉掛地区社会福祉協議会



喚声の赤黄色なり紅葉狩
水槽の水飲む猫や秋の声
独り身や少し細目のさんま買ふ
よそいきに妻の検閲秋うらら
病む犬の床引き寄する夜寒かな
夜寒さや厠へ続く長廊下
倉掛句会(10月)
美紀恵 日出美 佳子 清司 栄子 萩邨

