

高陽いきいきサロン〔第18回〕

対 定 どなたでも 30名
日 12月23日(月) 9:30～11:00
場 倉掛公民館 研修室1
¥ 100円(茶菓子代・当日徴収)
内 参加者とサロン世話人の楽しいクリスマス会
申 12月20日(金)までに
共 高陽いきいきサロン実行委員会



ふれあい体験プログラム ギターコンサート

公民館まつりでは縁の下で頑張ってくださった、倉掛ギターサークルの皆さんが少し遅れて練習の成果を披露されます。是非、足を運んでみてください。

対 定 どなたでも 15名
日 12月21日(土) 10:30～11:45
内 ー演奏曲目ー
 ①浜辺の歌②赤とんぼ③雪の降る街を④知床旅情
 ⑤瀬戸の花嫁⑥ラ・クナルシータ⑦聖夜 など
申 12月20日(金)までに
共 倉掛ギターサークル(K・G・C)



Kame ☆ Kura 地域学 こだわりの手作り味噌講座

受け継ぎたい日本の味“味噌”の手づくり講座を開催します。材料を注文する関係で、ひとあし早いご案内となります。できあがり約4kgのこだわりの味噌を一緒に作ってみませんか。

対 定 どなたでも ①②各10名
日 2月21日(金)
 ①9:00～10:30 ②10:30～12:00
¥ 約4,000円
講 持 JA落合レディースクラブ 中尾 妙子さん
 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル
申 12月20日(金)までに材料費を添えて



キャンセルは、材料調達の都合上、材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。(材料と交換)

環境講座 端切れ活用のススメ

捨ててしまうはずの端切れを大変身！SDGsな暮らしをできることから始めてみませんか。

対 定 成人 10名
日 1月22日(水) 9:30～12:30
¥ 100円(材料代・当日徴収)
内 簡単！コサージュを作ろう
講 持 ハンドメイド作家 古原 員子さん
 ハサミ(布用と厚紙用)、手芸用ボンド、針と糸、端切れ(ある方)
申 1月17日(金)までに



ふれあいロビー展

広島市植物公園 秋～冬の植物写真展

期 開催中～12月23日(月)



県立広島特別支援学校 販売会

広島県立広島特別支援学校知的障害部門高等部の生徒さんが育てた野菜などを販売します。

日 12月4日(水) 10:45～11:15
場 倉掛公民館玄関前及びロビー
内 ドリンク(コーヒーorオレンジジュース) お菓子セット 200円
 大根、白菜、人参 各100円
 布巾(大) 250円、布巾(小) 100円
 ※売り切れ次第終了します
 ※当日、この時間帯において、ロビーの通常利用が制限されますのでご了承ください



KAMEZAKI ふれあい運動教室

日 12月11日(水) 14:00～15:00
場 フジグラン高陽 ふれあい広場
内 たまご型の運動用ボール(無料貸出)を使って、椅子に座ってできる運動をしましょう！
主 亀崎地区社会福祉協議会



倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい

日 12月20日(金) 9:00～10:00
 (原則毎月第3金曜日に開催)
場 倉掛公民館
内 いきいき百歳体操を楽しむ
主 倉掛地区社会福祉協議会



公民館+ Vol.24

掲載をご希望されるグループは窓口までお申し出ください。

簡単料理教室

活動日時 第2水曜日 10:00～13:00
 会費 1,500円/月

自分たちで料理を作って、わいわい楽しく食事をしています。本日のメニューは「鯖の味噌チーズ焼き」「カレーポテト」「ピーマンと雑魚の当座煮」「大根餅」「冬瓜スープ」「芋羊羹」の6品。メインは肉と魚を交互に、毎月、5～7品のお野菜たっぷりメニューを作るそうです。レシピを見ながら分担して調理し、できたものから皿に盛り付けていきます。「年齢を重ねると、食生活は特に大事になってくるから、なるべく多くの人にきて欲しいです。」と代表の畠山さん。料理はみんなで作るので男性でも、どなたでも大歓迎。興味のある方は公民館までお問い合わせください。お待ちしております！



川本 麻由佳

おほかたは鍵かけぬ里神の留守

公演のベンチに微睡む立田姫

待合の堅き長椅子秋時雨

神の旅出雲に向かふ雲を待つ

子の買つてくれた鯛焼日本一

靴底に響く悲鳴や櫂の実



倉掛句会(11月)

小童

日出美

美紀恵

隆男

八重子

清司

